|  |  |
| --- | --- |
| **Elem tartalma: Kibontom, vagy otthagyom?**A „Szentségek” tábor első lelkészi előadása | Kategória: előadás |
| Szerző(k): Hümpfner Erik  | Esemény: Tábor |
| Kapcsolódó téma: Szentségek | Kapcsolódó előadás: „Ajándékok Istentől! Mind nekem? – Igen!” A szentségek |
| Régió: Összrégió | Település:  | Időpont: 2022.07. |

Kapcsolódó anyagok:

2022\_07\_szentsegek\_ajándékok\_Istentol\_negy\_foeloadas\_ossz\_tabor

2022\_07\_szentsegek\_tema\_es\_esemenyosszegzo\_ossz\_tabor

Törzsanyag:

**I. Első előadás: Kibontom, vagy otthagyom?**

Általános bevezető

Ki szeret ajándékot kapni? Valljuk be, legtöbbünk igen! Sőt, talán nincs is olyan ember, aki ne lenne mindezzel hasonlóan. Ez rendjén is van. Életünk folyamán sok alkalom adódik, amikor családunk, barátaink, szeretteink meglepnek minket különféle dolgokkal, amelyekkel az irántunk való szeretetüket kifejezik. **Ajándék** sok minden lehet: egy tárgy, egy élmény, együtt töltött idő, stb. **A lényege az ingyenesség, a jó szándékú, viszonzást nem váró cselekedet, amely szeretetből fakad.**

Manapság tárgyi ajándékokat egyre többet adunk, kapunk. Mindennapjaink része.  Elképzelhető, hogy megtapasztaltuk, csak formaságból történt mindez és minimálisan fakadt szeretetből. Veszélyes, ha kialakul egyfajta csömör, amely közömbössé tesz. Lényegtelenné válik, hogy kitől kapom, és ha nem pont azt kapom, amit akartam, akkor ráadásul még sértve is érzem magam. Pl.: „Most karácsonyra csak egy Iphone 12-t kaptam, holott már rég kijött a 13- as. Felháborító! Nem is szeretnek a szüleim… Utálom őket!” Igaz, ez sarkos példa (habár itt

ott lehet hasonló videókkal találkozni), de jól szemlélteti, hogy mennyire elcsúszhat a lényeg.  Csak az számít, hogy én mit kapok. Mindegy is, hogy kitől és milyen szándékkal, milyen alkalomból. A lényeg, hogy jár nekem! E logika mentén gyorsan ott találhatjuk magunkat, hogy ha valami olyannal lepnek meg, ami számomra nem a non plus ultra, akkor már nem is érdekel.  Ott hagyom, nem foglalkozok vele. Nem mellesleg azzal sem, akitől kapom. Fordított helyzetben, ha én adok valakinek szívből, szeretettel valamit, és így reagál, egész biztosan nem esne jól. Igazából sértő, fájdalmat okozó. Hiszen az ajándék a minket összekötő szeretetkapcsolat kifejeződése, nem egy szolgáltatás.

Fontos tehát, hogy ha némileg tompává vált az „ajándékoknak örülni tudás” képességünk, akkor csiszoljuk le róla a felesleges rétegeket. Ezáltal újra képesek leszünk valóban örülni, és hálásnak lenni mindenért, amit nap mint nap kapunk. Ha képesek vagyunk fejlődni abban, hogy a hétköznapokban az egyre apróbb dolgokért is hálásak legyünk, akkor egyre több ajándékot fogunk felfedezni, amelyekkel Isten folyamatosan elhalmoz. Ez egy jótékony folyamat, amely kinyit a világ felé, a szeretni tudás felé. Gyarapodik bennem a hála, és saját hozzáállásom is formálódik. Egyre többet szeretnék adni környezetemnek őszintén, ingyenesen, szeretetből.

Az előzőek alapján elmondhatjuk, hogy a mindennapi hálaadás fontos. Rendben, de ez önmagában elég az egész életünkre nézve? Ha nagyon le szeretnénk egyszerűsíteni, akkor igen a válasz. Az ajándékozás logikája önmagával hozza, hogy önnön életem egyre gazdagabbá (kapcsolatok, élmények, tettek, stb.) válik azáltal, hogy minél többet merek adni[[1]](#footnote-1).Azáltal, hogy  megnyílok mások felé, Isten egyre több mindennel tud elhalmozni. Mindez egyre közelebb vezet őhozzá is. Ez már bátran nevezhető hosszú távú életcélnak, hiszen **keresztényként életünk fő célja az üdvösségre jutás.** Földi életünk végén a mennybe, Isten színe elé szeretnénk eljutni, vele lenni az örökkévalóságban. Ehhez önmagunk emberi teljesítménye nem elégséges. DE! Isten végtelen szeretetétből és azon szándékából fakadóan, hogy minden embert üdvözíteni szeretne, megad minden eszközt ennek megvalósulásához. Sokféle úton lehet közelíteni Istenhez, megismerni Őt. Lehet egyedül is keresgélni, de az igen hosszúra nyúlhat, lehet, hogy nem is jár „valódi sikerrel”. Katolikus Egyházunk a legjobb utat kínálja mindehhez.

Nem csoda, hiszen Jézus e szándékkal alapította az Utolsó vacsorán egyházát, hogy a világ minden sarkába eljutva, minél többen megismerhessék általa Őt, és Ő általa kiteljesedhessen minden ember élete.

Az Istennel való kapcsolatunk növekedése hasonló az emberi kapcsolatainkéhoz. Nem egyik percről a másikra történik. Nem egy statikus valami, hanem élő, dinamikus valóság. Isten megszólítható, párbeszédben lehetek Vele, végtelenül szeret. A vele való kapcsolatom épülése boldogságom kulcsa. Hitem növekedésének egyik alapja az imádság, amely a Vele való kommunikációm csatornája. Másik alapja a Jézus által alapított szentségek.

Egész biztosan így-úgy már mindannyiunk hallott vagy akár részesült egy vagy akár több szentségben is. Kérdés, mennyire vagyok tudatában ennek? Időről időre hasznos lehet feleleveníteni az e téren meglévő tudásunkat, illetve leporolni mindazt, ami az életünk része.  Mindez nagyban támogathatja a tudatosabb hozzáállást, és a belső vágyunk mélyülését Isten után, hiszen a szentségeken keresztül Ő végtelen ajándékait adja nekünk. A Leviták könyvében olvashatjuk: „Szentek legyetek, mert én, az Úr, a ti Istenetek, szent vagyok!” Lev 19,2 Isten mindnyájunkat az életszentségben való növekedésre hív, amelynek forrása a szentségi élet.  Ehhez meg is ad minden szükséges eszközt nekünk. Kérdés, hogy el akarjuk-e fogadni, és ha igen, akkor hogyan fogadjuk tőle?

Idei táborunkban a szentségek témát körbejárva, mélyebb tudást szerezhetünk mindarról a végtelen gazdagságról, amelyet Jézus ajándékként ad mindannyiunk számára. Ha valamiről többet tudunk, akkor képesek leszünk jobban megérteni, amely a szentségi élet kapcsán nemcsak egy elméleti tudást jelent, hanem sokkal mélyebb, markánsabb tapasztalatot arról,

hogy Isten milyen végtelen szerető módon közelít mindannyiunk felé személyesen. Ezen tapasztalataink viszont nem egyformák, hiszen két emberi találkozás sem tud sosem ugyanolyan lenni. Ebből adódóan szükséges a tanúságtétel, hogy megosszuk egymással mindazt, amit az Istennel való találkozásainkban megélünk. **Ez a hármas, a ”3T” (tudás, tapasztalat, tanúságtétel) olyan, amely együttesen egyre közelebb emel Istenhez.** Egy dolgot viszont nem szabad elfelejteni. Isten végtelenül tapintatos és türelmes. Senkire sem töri rá az ajtót. Ebből adódóan a szívemet, lelkemet, elmémet nekem kell nyitottá tenni, és befogadni Őt, hogy elhalmozhasson végtelen ajándékaival. Ez a fajta nyitottság mellett nap mint nap újra el kell köteleződnünk, hogy az Istennel való kapcsolatunk valóban növekedhessen. Rá kell szánni az időt! Másképp nem megy.

**I.1 A szentségek**

A szentségek mélyebb megértéshez először is magát a fogalmat tisztáznunk kell. „**A szentségek a kegyelemnek Krisztus által alapított és az Egyházra bízott érzékelhető és hatékony jelei, melyeken keresztül belénk árad az isteni élet. Hét szentség van: a  keresztség, a bérmálás, az Eucharisztia, A bűnbánat szentsége, a betegek kenete, az  egyházi rend és a házasság.”[[2]](#footnote-2)**

Tehát a szentségek látható jelek, melyek Jézus Krisztus rendeléséből, láthatatlan kegyelmeket közvetítenek. Istennek azok a cselekedetei, amelyeken keresztül megmutatja irántunk, gyermekei iránt érzett szeretetét. A szentségeken keresztül lehajol hozzánk. Szeretné, hogy az Ő ereje, kegyelme, fénye mindannyiunk sajátja is lehessen.[[3]](#footnote-3) Mindegyik szentséget Ő  hozta létre (Ő alapította), erre találunk utalásokat a Bibliában (minden szentségnél külön  láthatjuk majd). Krisztus az, aki működik rajtuk keresztül különböző formában.

A **szentségek az emberi élet lényeges fordulópontjaihoz kötődnek**, mondhatni: elkísérnek a születéstől a halálig. Egyik szentség sem varázslat. Ezek ajándékok, amelyek gyümölcsöt hozhatnak bennünk, ha bízunk Istenben, aki teljesíti ígéreteit. Isten iránti szeretetre, tiszteletre és nyitottságra van tehát szükség ahhoz, hogy a szentségek felfedjék előttünk titkukat, és ki tudják fejteni hatásukat életünkben, vagyis megtapasztalhassuk az általuk közvetített isteni szeretetet. A mi közreműködésünkre is szükség van, nem automatán működnek, nem mágia. Teljes szabadságunkra van bízva. Csakis akkor működnek valóban, ha szabadságunkban teret adunk nekik. Ebből adódóan fontos feltenni a kérdést, miszerint mit tehetünk azért, hogy a szentségek által kapott ajándékokat (kegyelmeket) minél gyümölcsözőbb módon fogadhassuk életünkbe.

**I.1.1 A szentségek eredete**

Krisztus azért alapította a szentségeket, hogy egész életünkben Vele tudjunk élni. A szentségek teljes életünket magukba foglalják. Pl.: Csecsemő korban megkeresztelkedünk, aztán kicsit érettebbek leszünk, megbérmálkozunk. A szentáldozásban egyesülünk Krisztussal.  Amikor betegek vagyunk, Krisztus jön. Ő az, aki a testemnek és a lelkemnek az orvosa. Amikor megházasodunk, akkor Krisztus szeretete az, ami összeköti a két emberi szívet, és egyesíti. A szentségek jelen vannak életünk minden fontos eseményénél, ahol Istennel, a Szentháromsággal és az örökkévalósággal egyesítenek különleges módon Krisztuson keresztül.  Minden szentség más módon, más életkörülményben kapcsol őhozzá. Amikor szentségekben részesülünk, akkor Krisztussal egyesülünk, és Krisztus egyesít minket az egész Szentháromsággal. **Krisztus az, akitől erőt, szeretet, életet kapunk.** Mindazt, ami szükséges az üdvösséghez. Ő maga az élet forrása, és önmagát adja nekünk, az életet. Valóban velünk van mindennap.

**I.1.2 A kegyelem**

Fentebb többször olvashattuk, hogy a szentségekben Istentől kegyelmeket kapunk. Fontos tisztázni, hogy mit is jelent a kegyelem szó. Nem megkegyelmezést jelent, nem egyfajta tekintélyszemély leereszkedő gesztusa. Isten nem így közelít felénk. **A kegyelem „Istennek az  üdvösség érdekében adott ingyenes ajándéka, mely a teremtményt sem természete, sem  érdem alapján nem illeti meg, és jogos igénye sem lehet rá.”[[4]](#footnote-4) A kegyelem által bevon,  részesévé tesz a maga szentháromságos életének, és képessé tesz arra, hogy iránta való  szeretetből cselekedjünk.[[5]](#footnote-5)** Látható, hogy mindannyiunkat el szeretne halmozni kegyelmeivel,  hogy szeretete mellett elegendő erőt is kaphassunk tőle ahhoz, hogy harcolhassunk a  nehézségekkel egész életünkön keresztül. A kegyelem nem bezár egy kalitkába, ahol ezentúl nem tudunk semmi rosszat sem tenni, hanem kiteljesít. Kiteljesít a szabadságban, hogy mindig a jó mellett, mindig Isten mellett tudjunk dönteni. Akkor tud hatékonyan működni életünkben Isten kegyelme, ha mi is el szeretnénk fogadni, amit adni szeretne. **Ha bennünk van a vágy, hogy Istenhez közelebb kerüljünk.** Ő mindig nyitott karokkal fordul felénk, a labda nálunk van, hogy hogyan válaszolunk közeledésére.

**I.1.3 A szentségek felosztása**

A szentségeket alapvetően három fő kategóriára oszthatjuk:

- A **beavatás szentségei**, amelyek bevezetnek a hitbe: **keresztség, bérmálás, Eucharisztia (Oltáriszentség)**

Ezen szentségek által válunk az egyház teljes jogú tagjává. Az őskeresztény időkben leginkább felnőtteket vettek fel az egyházba. Húsvét éjszakáján egy szertartás keretében szolgáltatták ki számukra a három beavató szentséget. Manapság ez csak felnőtt megtérők esetében van hasonlóan, megkeresztelt gyermekek esetében nem egyszerre történik.

- A **gyógyulás szentségei**: a **bűnbánat és a betegek kenete**

Már az első keresztények is tapasztalták, hogy a keresztségük és megtérésük után követtek el bűnt. Ez manapság sincs máshogy. A bűnös, gyarló, törékeny emberi mivoltunkból adódóan azóta is rászorulunk a lelki és testi gyógyulást segítő szentségekre. A bűnbánat szentségében Isten eltörli vétkeinket. A betegek kenete súlyos betegségek idején a gyógyulás eszköze, életünk végén pedig felkészít a „nagy útra”.

- A **közösség szolgálatának szentségei**: a **házasság** és az **egyházi rend** szentsége

Isten mellettünk áll végleges elköteleződéseinknél (házasságkötés vagy papi hivatás).  Minden tőle kapott kegyelem a közösség javát szolgálja. Arra hív, hogy amit kapunk, adjuk is tovább. E szentségek ahhoz adnak erőt, hogy szeretetben tudjunk másokat közelebb segíteni a földi boldogsághoz és az üdvösséghez, vagyis Istenhez.

Minden szentség nagyon konkrét, vagyis jól körülhatárolt „jellemzőkkel” bír. Ez is bizonyítja, hogy nem ad hoc kitalált „valamikről” van szó, hanem garantálja a valódiságot, hitelességet. Mind a hét esetében megtalálhatóak előképek már az Ószövetségben. Az Újszövetségben egyértelműen megjelennek azok a mozzanatok, amikor Jézus megalapítja.  Továbbá meghatározottak: a szertartások, amelyekben a kiszolgáltatás megvalósul; kik a kiszolgáltatást végző személyek; maga a fizikai forma, amelyen keresztül érzékelhetővé válik;  a láthatatlan kegyelemi hatások; ki, mikor részesülhet bennük; milyen feltételekkel vehető fel.

A következő napokban külön-külön a három fő kategóriába tartozó szentségekkel lesz módunk részletesebben megismerkedni.

**I.2 Áldások és szentelmények**

Fontos megkülönböztetni a szentségektől az áldásokat és szentelményeket. A legegyszerűbb módja mindennek az, hogy ha két szempontot jegyzünk meg: szentségekből hét van, mind Krisztus alapította. Ami ezen kívül esik, az ide tartozik (áldások, szentelmények). Életünknek vannak olyan eseményei, amelyekhez nem kapcsolódik külön szentség. „Az egyház mindig azt szerette volna, hogy szüntelenül megtapasztalhassuk Isten jóságát a mindennapjainkban.”[[6]](#footnote-6) A  szentelményeket az egyház hozta létre, szabályozta. Hasonlítanak a szentségekre, mert van látható jel és láthatatlan kegyelem, hozzájuk kapcsolódó egyházi szertartás. „Van bennük valamiféle „jel”, amit látunk, érzékelünk, de tudjuk, hogy az igazi történés már lelki szinten  játszódik le.”[[7]](#footnote-7) A legismertebb szentelmények: szenteltvíz, megáldott tárgyak, házszentelés,  ételszentelés, balázsáldás, hamvazkodás, temetés stb..

Áldást legtöbb esetben paptól szoktunk kapni. Bizonyos áldásokat (pl.: szentmise végén) csak ő adhat, de vannak bizonyos áldások, amelyeket nem csak papok adhatnak (pl.: szülők gyermekeikre, házastársak egymásra). A lényegük, hogy Isten áldását, kegyelmét, oltalmát kérjük a másik fél számára.

**I.3 Összefoglalás**

A szentségek Isten ajándékai, amelyek által saját szentháromságos életébe szeretne bevonni mindannyiunkat. A hívő embernek mindezek lelki erőforrások Istentől. Olyan jelek az egyházban, amelyeket maga Jézus Krisztus alapított. Mind a hét esetében kettős természet jelenik meg. Van bennük valami, ami szemmel látható. Ez az anyagi jel. Az igazi hatásuk azonban láthatatlan módon érvényesül. Ez a kegyelem. Elmondható, hogy a látható és a láthatatlan, anyagi és a lelki-szellemi, az emberi és az isteni kapcsolódik egybe bennük. A szentségek éltetik a keresztény közösséget, és benne mindannyiunkat.[[8]](#footnote-8)

Krisztus nem hiába alapított hét szentséget. Mindegyik kegyelemközvetítő, de ez nem azt jelenti, hogy elegendő egy szentségben részesülnünk (pl.: keresztség), mondván azon keresztül megkapjuk Istentől a szükséges kegyelmeket az életünkben. Fontos megjegyezni, hogy létezik a szentségi kegyelem. **„A szentségi kegyelem a Szentlélek kegyeleme, amelyet Krisztus ajándékoz. Minden szentségnek sajátos kegyeleme van. Ez a kegyelem segíti a hívő embert az életszentségre vezető úton, s így segíti az egyházat is, hogy növekedjék a szeretetben és a tanúságtételében.**”[[9]](#footnote-9)

A keresztség az első és legfontosabb szentség. Ez az alapja az istenkapcsolatunknak. Istentől kapunk lehetőséget arra, hogy éljünk, hogy örök legyen az életünk. A bérmálásban Isten megerősít abban, hogy teljes életet éljünk. Az Oltáriszentségben Krisztus táplálja az életünket.  Eledelt ad ahhoz, hogy tudjunk haladni az élet útján. Ha elesünk, ha gond, nehézség, betegség van, akkor Isten újra megajándékoz. Adja a gyógyulás szentségét és a gyónást, amely a lelkünket tisztítja, gyógyítja, és képessé tesz arra, hogy tudjuk szeretni Istent és a másik embert.  Egészen eddig kapunk, befogadunk nem akárkitől: Istentől, és nem akármit, a legszükségesebb dolgokat: az üdvösséget és a kegyelmet. Amikor eljutunk az érettség egy szintjére, akkor eljön az ideje, hogy mi is szolgáljunk, mi is adjunk tovább magunkból. Az igazi szeretet befogad, és ad. A szolgálat szentségeiben (egyházi rend, házasság) ezt adjuk tovább. Csak akkor tudjuk a másikat szeretni, csak akkor tudjuk Krisztust továbbadni, ha Belőle táplálkozunk. Ha nem Ő a forrás, akkor önnön elképzeléseinket, stb. adjuk tovább, nem a lényeget, nem Őt.

Sokszor előfordulhat, hogy nem tudjuk egyformán átélni azt a mélységet, amelyet egy szentség ad. Pl.: automatikusan veszünk részt egy szentmisén, felületesen gyónunk stb. DE!  Ha hiszem, hogy abban a szentségben konkrétan azt kapom, amit kérek, amire szükségem van, akkor rá tudom bízni magam Istenre, aki önmagát adja, és azt, amire valóban szükségem van (mert végtelenül nagyvonalú a szeretetben). Ugyanakkor nem engedhetem meg magamnak, hogy a szentségi életem elsilányuljon. Ezzel életem fő erőforrásait zárnám el. Vagy ha a címmel állítom párhuzamba: Mintha nap mint nap folyamatosan kapnék egy szép nagy ajándékcsomagot, de nem foglalkozva vele, ki sem bontanám, csak ott hagynám. Nem érdemes, nem bölcs, az élettől zár el…

**FONTOS! A szentségek kapcsán a legfontosabb az, hogy akarjunk rendszeresen élni velük. E tekintetben nem a tárgyi tudás az elsődleges cél, hanem a belőlük fakadó kegyelmi élet kialakulása a lelkünkben. Előadóként olyan szemüveggel nézzük az itt leírtakat (mind a négy előadás), hogy a hallgatóság lelkében a szentségek vételére ébredjen a vágy. A ”3T” (tudás, tapasztalat, tanúságtétel) legyen egyensúlyban. Kevesebb infó, minél több Lélek! :)**

**Az előadás kapcsán a következők bemutatása a cél:**

- a szentségek, mint Isten ajándékai

- a szentségek, mint az isteni létben való részesülés eszközei

- a szentségek, mint életünk fontos eseményeinek jelölői

- a hét szentség rövid bemutatása, felosztása

- a szentségek és szentelmények közötti különbségtétel

- +1: a szentségi életre való lelkesítés személyes példákon keresztül

(További hasznos infók: Youcat 170-178. pontok)

**I.4 Kiscsoportos feldolgozási szempontok:**

**Amire érdemes személyesen és csoportban is reflektálni:**

- A szentségek források. A hívő ember erőforrásai.

Tisztában vagyok-e azzal, hogy én is részesülhetek Isten forrásának ajándékaiból?  Mennyire élek tudatosan mindezekkel?

- Tudok-e valóban Isten gyermekeként tekinteni önmagamra? Fontos ez számomra? Mi segít, mi akadályoz ebben?

- Vannak egyszer és többször felvehető szentségek. Milyen emlékeim vannak azokról a pillanatokról, amikor először részesülhettem bármelyikben is? Meghatározó volt vagy közömbös? Megéltem Isten közelségét akkor? Fontos volt számomra a Vele való találkozásra való készület?

- Milyen tapasztalataim vannak eddigi életemben a szentségekkel kapcsolatban? Vágyok a szentségek által valóban találkozni Krisztus ölelő, megerősítő, gyógyító szeretetével?  Melyeket vettem már fel? Melyekben szeretnék részesülni még?

- Mennyire fontos számomra a szentségi élet? Miért?

- Mi az, amiben úgy érzem, hogy változtatni szeretnék hozzáállásomon a szentségekkel kapcsolatban? Mely vagy melyek azok, amelyeket mélyebben szeretném megismerni?

- +1: Érdemes ránézni mindarra, ami téma kapcsán előtérbe került, fontossá vált.

**V. Hivatkozások**

*A Katolikus Egyház Katekizmusának Kompendiuma.* (2006). Budapest: Szent István Társulat. Böjte, C. (2010). *Út a végtelenbe.* Budapest: Helikon Kiadó.

Dr. Rédly, E., Őrfi, M., & Pusztai, L. (2016). *Tanári kézikönyv a Pax hittankönyvsorozat első  négy könyvéhez.* Győr: Korda Kiadó.

Lejtényi, E., Pavelczak-Major, D., & Dr. Török, C. (2019). *Időtrend.* Budapest-Vác: Ecclesia  Szövetkezet.

*Magyar Katolikus Egyház*. (dátum nélk.). Letöltés dátuma: 2022. 03 24, forrás: katolikus.hu:  https://katolikus.hu/cikk/a-szentsegek

*Magyar Katolikus Lexikon.* (dátum nélk.). Forrás: http://lexikon.katolikus.hu/ Martini, C. M. (1995). *A szentségek.* Budapest: Szent István Társulat.

Meuser, B. (2021). *Hittansuli.* Budapest: Vigilia Kiadó.

*regi.katolikus.hu*. (dátum nélk.). Letöltés dátuma: 2022. 03 26, forrás: katolkus.hu:  https://regi.katolikus.hu/lelkiseg.php?h=20

Schwarz, C. (2017). *A Lélek ajándékainak 3 színe.* Budapest: Harmat Kiadó.

*Találkozás a kereszténységgel*. (dátum nélk.). Letöltés dátuma: 2022. 03 25, forrás:  talalkozas.katolikus.hu: http://talalkozas.katolikus.hu/9per54.html

Eszközigény:

1. „Mid van, amit nem kaptál? Ha pedig kaptad, miért dicsekszel, mintha nem kaptad volna?” 1Kor 4,7 [↑](#footnote-ref-1)
2. (A Katolikus Egyház Katekizmusának Kompendiuma, 2006) [↑](#footnote-ref-2)
3. (Böjte, 2010, old.: 13)  [↑](#footnote-ref-3)
4. (Magyar Katolikus Lexikon)  [↑](#footnote-ref-4)
5. (A Katolikus Egyház Katekizmusának Kompendiuma, 2006) [↑](#footnote-ref-5)
6. (Lejtényi, Pavelczak-Major, & Dr. Török, 2019, old.: 138) [↑](#footnote-ref-6)
7. (Magyar Katolikus Egyház, dátum nélk.)  [↑](#footnote-ref-7)
8. (Lejtényi, Pavelczak-Major, & Dr. Török, 2019, old.: 109-111)  [↑](#footnote-ref-8)
9. (A Katolikus Egyház Katekizmusának Kompendiuma, 2006) [↑](#footnote-ref-9)