|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Elem tartalma: Isten szeret**  Az „Eucharisztia” tábor első lelkészi előadása | | Kategória: előadás |
| Szerző(k): Dr. Fejérdy Áron  Jelöld be a szerkesztő(k) opciót! (lenyíló lista) | | Esemény: Tábor |
| Kapcsolódó téma: Eucharisztia | Kapcsolódó előadás**: Hitünk szent titka és az Eucharisztia ajándéka -** Az „Eucharisztia” tábor négy lelkészi előadása egyben | |
| Régió: Összrégió | Település: | Időpont: |

Kapcsolódó anyagok:

**Főelőadások négy az egyben**

2020\_07\_Eucharisztia\_hitunk\_szent\_titka\_negy\_foeloadas\_egyben\_ossz\_tabor

**Főelőadások**

2020\_07\_Eucharisztia\_Isten\_szeret\_foeloadas\_ossz\_tabor

2020\_07\_Eucharisztia\_Krisztus\_udvozit\_teged\_foeloadas\_ossz\_tabor

2020\_07\_Eucharisztia\_Krisztus\_el\_foeloadas\_ossz\_tabor

2020\_07\_Eucharisztia\_a\_Lelek\_eletet\_ad\_foeloadas\_ossz\_tabor

**Játék**

2020\_07\_Eucharisztia\_okovaros\_jatek\_dd\_tabor

Törzsanyag:

*Ez a dokumentum az “Eucharisztia” tábor négy főelőadása közül az első előadást tartalmazza.*

**I.Isten szeret.**

Az Eucharisztia, mint Isten szeretetének ajándéka

Isten végtelenül szeret. Ez mindennek az alapja: egész életünknek, Isten minden ajándékának, és ez a válasz mindenre, ami történik. A saját életünket, a hivatásunkat, a velünk történő dolgokat, és Isten szeretetének itt a földön a legnagyobb ajándékát és jelét, az Oltáriszentséget is csak ennek alapján, ebből kiindulva érthetjük meg.

Ferenc pápa a fiatalokhoz szólva így ír: „*Mindenek előtt szeretném mindegyikőtöknek elmondani az első igazságot: „Isten szeret téged.” Nem baj, ha ezt már hallottad,emlékeztetni szeretnélek rá: Isten szeret téged. ebben soha ne kételkedj, bármi történik az életedben. Minden körülmények között végtelenül szeretnek téged.*” (CV 112)

Valóban már biztosan hallottuk, olvastuk ezt, hogy „Isten szeret minket”. Értelmünkkel felfogtuk, tudjuk. Mégis valahogy nagyon nehezen jut a szívünkbe ez az igazság. És nem is elég csak egyszer felfognunk, megtapasztalnunk, hanem folyton szükségünk van ennek a szeretetnek a befogadására, elmélyítésére. Isten szeretetének igazsága objektív és biztos. Az Ő részéről a szeretet egészen változatlan, akkor is, ha éppen mi nem érezzük, vagy nem hisszük. Isten ismeri a szívünket, hiszen Ő teremtett, Ő rakott össze. Éppen ezért sokféle módon próbálja bejuttatni, visszajuttatni a szívünkbe az Ő szeretetének bizonyosságát, mert tudja, hogy ez a gyógyulásunknak, örömünknek, mindennek az alapja.

Isten szeretetéről most ennek a szeretetnek öt főbb jellemzője alapján gondolkodjunk el, hogy az idei táborban és nap, mint nap újra megérinthessen minket, átjárhassa a szívünket ez a bizonyosság és öröm. Olyan ez, mint öt kapu, amit kinyitva újra rádöbbenhetnénk arra az igazságra, ami mindent megváltoztat az életünkben. Isten szeretetének ezeket a jellemzőit mind össze kapcsolhatjuk az Oltáriszentség ajándékával, amelyben és amely által különösen  közel jött hozzánk Isten, aki maga a Szeretet.

1. **Isten akarja, hogy legyünk**
2. ***Szeretnek, tehát vagyok – vagyok, tehát szeretnek***

Mondhatnánk, hogy „szeretnek, tehát vagyok”. Szeretetből születtünk erre a világra. Szüleink szeretetén keresztül, de Isten közvetlen szeretetének köszönhetően. Ezért meg is fordíthatjuk a mondatot: „vagyok, tehát szeretve vagyok”. Isten szeretetének legelső és legbiztosabb, állandó jele az, hogy élünk. Megteremtett,  Ha egy pillanatra is fölöslegesnek látná a létünket, minket, akkor nem akarná és nem lennénk.

A Szentírás szavai kezdettől fogva megerősítik, hogy Isten tudatosan, szeretetből teremtett és mindig is akarta létezésünket. Gondolhatunk az első ember megteremtésére, amelyet a Szentháromság, mintegy önmagát buzdítva a szeretetben e lelkes szavakkal megelőzve tesz meg: „*Teremtsünk embert képmásunkra, magunkhoz hasonlóvá.*” (Ter 1,26) És mikor már embert teremtett, Isten mintha még hatalmasabb örömmel tekintene a teremtésre és nem csak azt látja, hogy „*ez jó*”, hanem „*Isten látta, hogy nagyon jó mindaz, amit alkotott*” (Ter 1,31). Ezt a „nagyon jóságot” Isten számára mi emberek adjuk a teremtett világnak külön-külön és együtt. De eszünkbe juthat Jeremiás próféta szava is, amelyet Ferenc pápa idéz: *„[Isten] azt mondja, hogy mindig a szeme előtt vagyunk, nehogy azt gondoljuk, hogy véletlenül vagyunk ebben a világban. Még mielőtt létrejöttünk volna, ott voltunk szeretetének tervében: „Örök szeretettel szerettelek, ezért állandóan hűséges vagyok hozzád” (Jer 31,3).”* (CV 114)

***b) Isten előbb szeretett minket.***

Abból, hogy Isten szeretetből akarta, hogy legyünk és Ő teremtett és tart létben bennünket, az is következik, hogy az Ő szeretete feltétel nélküli és mindent megelőző szeretet. Szent János levele nagyon egyértelműen fogalmaz: „*A szeretet nem abban áll, hogy mi szeretjük Istent, hanem hogy ő szeret minket […].*” (1 Jn 4,10).

Ez az elsőként szeretet  Isten részéről, teljes ingyenességet is jelent. Nem volt még semmi oka rá és Ő már szeretett minket. Még viszonozni se tudtuk, már szeretett. Az Ő szeretete valóban egészen biztos és teljesen független tőlünk, mindenben megelőz minket. Nem kell kiérdemelnünk, nem kell kierőszakolnunk, hanem csak felismernünk és befogadnunk. Csak engednünk kellene, hogy szeressen. Természetesen úgy vagyunk megalkotva – Isten képére, a Szentháromság képére és hasonlatosságára vagyunk – hogy a szeretet, ha befogadtuk, vágyat kelt bennünk a viszont szeretetre. Nem tudjuk úgy befogadni a szeretetet, hogy ne válaszolnánk rá. Minél hatalmasabb szeretet, ami árad felénk, annál inkább vonz minket, hogy viszonozzuk. Olyan ez, mint a nagyon erős mágnes, aminek nem tud ellenállni, amire a mágnesnek hatása van. Isten mindnyájunk szívébe, a leggonoszabbnak tűnő ember szívébe is elhelyezte az Ő képmását, szeretetének mágnesét. Jó ezt tudni minden emberi kapcsolatunkban.  Isten szeretetére adott válaszunk legalapvetőbb lépése az lenne, hogy engedünk ennek a vonzásnak, megnyílunk erre a végtelen, állandó és ingyenes szeretetre. Ebben a táborban szeretnénk egészen elhárítani az akadályainkat, engedni, hogy Isten elhárítsa ezeket, hogy elérhesse, átjárhassa szívünket az Ő szeretete. A Mennyei Atya ingyenes szeretetét Jézus a nap fényének, és a tápláló eső ajándékozásával tudatosítja bennünk: „*Így lesztek fiai mennyei Atyátoknak, aki felkelti napját jókra is, gonoszokra is, esőt ad igazaknak is, bűnösöknek is.*” (Mt 5,45) Amikor nem hiszünk ebben a szeretetben, olyanok vagyunk, mint akik napernyők vagy esernyők alá bújnak, mert félnek a naptól vagy az esőtől. Istennel szemben nincs UV veszély, és szeretetének esőjében nem fázhatunk meg. Bátran eldobhatjuk az ernyőinket, kimehetünk félelmeink fedezékéből. El kellene hagynunk azt az Ádámtól és Évától örökölt reflexünket, hogy próbálunk elbújni Isten elől, aki a Szeretet.

***c) Tegyük ki magunkat Isten szeretetének***

Isten, aki mindnyájunkat teremtett, aki akarta és folyamatosan akarja, hogy legyünk, végtelen szeretetében titokzatos, fölfoghatatlan és mégis egészen egyszerű módot talált arra, hogy szeretetével közel férkőzzön hozzánk. Egy lett közülünk, emberré lett és az Oltáriszentségben velünk maradt. Titokzatos, de valóságos, szentségi módon ott van az Oltáriszentségben, a szavára testévé és vérévé lett kenyérben és borban, nem csak mint táplálék, hanem úgy is mint jelenlét.

Amikor odajövünk Hozzá a szentségimádásban, ahhoz az Istenhez jövünk, aki Fia által teremtett bennünket a Szentlélek szeretetében.

Az Oltáriszentség előtt töltött pillanatokban különösen is engedhetnénk, hogy csak egyszerűen szeressen minket az Isten. Milyen jó lenne az Ő szeretetében újra hallani a Szentírásnak azon szavait, amelyek különösképpen is teremtő, létben tartó szeretetéről szólnak. Arról, hogy vágyott ránk, kezdettől fogva akarta, hogy legyünk. Jézus szerető tekintetében gyógyulhat bennünk minden félelem, fájdalom, sebzettség, amely azt hitetné el velünk, hogy nem vagyunk szerethetők. Amikor az Oltáriszentség előtt engedjük, hogy Ő nézzen minket és mi nézzük Őt, szeretetében átalakít és egyre inkább hasonlóvá tesz bennünket önmagához, aki a Szentlélekben folyton teljességgel befogadja és visszaadja az Atya szeretetét.

**2) Isten szeretete atyai, anyai, gondoskodó szeretet**

***a)  Atyai, anyai szeretet***

Isten nem csak akarta és akarja, hogy legyünk, hanem azt is szeretné, ha boldogok lennénk. Az igazi örömünkre vágyik. Ezért szeretné, ha megértenénk, hogy valóban úgy van velünk, mint egy szerető, gondoskodó atya, vagy édesanya.

Ferenc pápa így fogalmaz: „*Valóban drága vagy az Ő számára, nem vagy jelentéktelen, fontos vagy számára, mert kezének műve vagy. Ezért figyel rád, és emlékezik rád szeretettel.*” (CV 115)

Isten szeretetével kapcsolatban jó ezt tudnunk, hogy őneki tényleg fontosak vagyunk és nem feledkezik meg rólunk. Szent XXIII. János pápa írja a „derű tízparancsolatában”: „*Csak ma, szilárdan hinni fogok - még akkor is, ha a körülmények az ellenkezőjét bizonyítják - Hinni, hogy az Isteni Gondviselés úgy törődik velem, mintha semmi más nem létezne a világon.*”

Általában akkor érezzük, hogy fontosak vagyunk valakinek, ha jelen van számunkra és mindig számíthatunk rá. Ha meghallgatja a gondjainkat, ha figyel ránk és bátran kérhetünk tőle segítséget. Ezzel kapcsolatban biztosan van pozitív, vagy negatív tapasztalatunk. Amikor éreztük, hogy fontosak vagyunk a szüleinknek, valakinek, vagy amikor azt éltük meg, hogy nem figyelnek ránk, elfelejtik, amit mondtunk vagy kértünk, elkéstek, nem jelezték, hogy nem jönnek, nem voltak ott, amikor szükség lett volna rájuk.

Isten nem ilyen Isten. Ő sohasem elfoglalt és örül, ha kérünk tőle valamit, örül, ha jót adhat nekünk.

***b) Isten örül, ha jót adhat nekünk, ha gondoskodhat rólunk***

Könnyen bennünk van egyfajta bizonytalanság, bizalmatlanság, amikor Istentől kérünk valamit. Valahogy azt képzeljük, hogy meg kellene győzni őt, hogy mégis legyen kedves és adja nekünk azt a jót, amire vágyunk. Mintha magától inkább szigorú volna és nem szívesen adna. Pedig a Szentírásban Jézus éppen ennek az ellenkezőjéről beszél. Nem sokkal azután, hogy megtanítja a „MiAtyánkot” egy példabeszédben világít rá arra, hogy mennyire bátran kérhetnénk a mennyei Atyát, mert annyira azért biztos szeret, mint egy jó barát, akit éjszaka zargatunk fel. Majd így folytatja: „*Azt mondom azért nektek: kérjetek és kaptok, keressetek és találtok, zörgessetek és ajtót nyitnak nektek.  Mert mindenki, aki kér, kap, aki keres, talál és aki zörget, annak ajtót nyitnak. Közületek melyik apa ad a fiának követ, amikor az kenyeret kér? Vagy ha halat, akkor hal helyett tán kígyót ad neki? Vagy ha tojást kér, akkor talán skorpiót ad neki? Ha tehát ti, bár gonoszak vagytok, tudtok jót adni gyermekeiteknek, mennyivel inkább adja mennyei Atyátok a Szentlelket azoknak, akik kérik tőle.*” (Lk 11,9-13)

„*Jézus világosan tudtunkra adja, hogy az Atya arra vágyik, hogy jó dolgokat kérjünk tőle, és az a terve, hogy igent mondjon nekünk*.” Isten valóban Atyánk. És már egy átlagos földi apa is, igazából szívesebben mond igent, mint nemet egy kérésre. Minden bizonnyal nem csak lelki alkat kérdése, hogy akit szeretünk, annak könnyebb igent mondanunk, mint nemet. Ha papként az unokaöcséimre, unogahugaimra gondolok, vagy rám bízott kishittanosokra, ifisekre, vagy éppen a kispapokra, könnyű megállapítanom, hogy nem abban lelem örömömet, ha „végre” szigorú lehetek, valamire nemet mondhatok, egy kérést, vágyat elutasíthatok.

Ha egy atya annyira vágyik jót adni nekünk, a legjobbat, akkor bizonyosan várja, hogy kérjünk. Bátran kérhetünk tőle mindent és bármit, mert így egyre több lehetőséget adunk neki arra, hogy igent mondhasson, hogy megmutassa szeretetét. Ha nem is kapunk meg mindent úgy, ahogy elképzeljük, fontos, hogy ne zárjuk be a szívünket Isten előtt.

Ferenc pápa ugyanezt megerősíti: „*Isten nem veszi tőled zokon, ha elmondod kétségeidet. Ami bántja az az, ha nem szólsz hozzá és nem kezdesz őszinte dialógust vele.*” (CV 117) Isten örül, amikor őszintén beszélünk hozzá, akkor is, ha éppen nincs igazunk, úgy mint a tékozló fiú történetében az idősebb fiúnak: „*Látod, én annyi éve szolgálok neked és egyszer sem szegtem meg parancsodat. És nekem még egy gödölyét sem adtál soha, hogy egyet mulathassak a barátaimmal.*” (Lk 15,29) És biztosak lehetünk abban, hogy a történetbeli atya válasza Isten részéről igaz ránk mindanyiunkra, akik az ő szeretett gyermekei vagyunk: „*Fiam, te mindig itt vagy velem, és mindenem a tied.*” (Lk 15,31)

***c) Az Oltáriszentségben közel van hozzánk és „megigézhetjük a szívét”***

Az Atya szeretete irántunk egészen biztos és állandó. Egyáltalán nem nekünk kell kierőltetni, hogy szeressen minket. Mégis az Ő hatalmas szeretetében úgy akarta, hogy bizonyos szempontból legyen „hatalmunk” a szívén, mert mindent nekünk akart adni, önmagát a saját szívét.

Ahhoz, hogy egyre mélyebben megértsük és befogadjuk Isten végtelen szeretetét irántunk, fontos, hogy tudjunk kérni tőle. Az Oltáriszentségben azért is jött egészen közel hozzánk, hogy minden kérésünkkel elérjük Őt. Mindig ott vár bennünket, minden templomban, minden szentmisén, szentségimádáson. Kérhetjük Őt szavainkkal és kérhetjük Őt egyszerűen a tekintetünkkel. Talán van arról tapasztalatunk, hogy valaki már a tekintetével „megolvasztja a szívünket”. Isten egészen biztosan így van velünk.

A megtérésünk Isten szeretetének befogadásában valahogy ezzel kezdődik, ezen múlik, hogy merünk-e ezzel a szeretettel Istenre tekinteni, Jézusra, aki az Oltáriszentségben nekünk akarja adni a szívét.

Azonban, a szívünk, a tekintetünk szeretetével érdemes meg is fogalmaznunk bátran Istennek szavakkal, vagy gondolatban mindazt, amit tőle kérünk. Az Oltáriszentségben, a Szentáldozáskor, vagy a Szentségimádásban így vár ránk. Chiara Lubich életünknek ezt a pillanatát „kihallgatásnak” nevezi „a Mindenhatónál”.

Ezzel az utóbbi ponttal, miszerint Isten megengedi, hogy „megigézzük a szívét”, már kicsit át is tértünk Isten szeretetének egy másik vonására.

**3) Isten szerelmes belénk**

Isten szerelmes belénk. Már az Ószövetségben is többször a férfi és a nő közötti szerelemhez hasonlítja azt, amit irántunk érez. Ferenc pápa szerint „*Egészen odáig elmegy, hogy úgy mutatkozik meg, mint egy szerelmes, aki a tenyerébe tetoválta a szerelmét, hogy mindig a szeme előtt legyen: „Nézd, a tenyerembe rajzoltalak” (Iz 49,16).*”

Aki már volt szerelmes, ismeri ennek az állapotnak főbb jellemzőit. Isten szeretete, ahogyan a Szentírásban is megnyilvánul és ahogyan Jézus is kinyilatkoztatja, éppen ehhez hasonló szenvedélyes szeretet jellegzetességeiről tanúskodik.

1. **Isten vágyik a jelenlétünkre**

Aki szerelmes, vágyik szerelmese jelenlétére és fáj neki, ha nem lehet a kedvese közelében. Legszívesebben mindig vele lenne. Isten így van velünk. Kezdettől fogva vágyik a jelenlétünkre és szeretné, ha minden percünket Vele töltenénk. Szomorú, amikor más dolgunk van, és más fontosabbnak tűnik és nem érünk rá Vele találkozni. Randevúra hív minden Szentmisén, és várja, hogy a Szentségimádáson vagy a Szentírás elmélkedő olvasásában találkozzon velünk. Szeretne velünk, bennünk élni, mindent velünk csinálni és örül, ha mindenhova velünk jöhet. „*Mert szeret téged. Keresi a percet, amikor csendesen hagyod, hogy szeressen téged. Keresi az alkalmat, hogy elhallgattasson minden szót és a belső zajodat, és egy percre szeretetének ölelésében maradj.*” (CV 115)

Teréz anya ragyogóan kifejezi ezt „végrendeletében”.

1. **Vágyik odaadni nekünk önmagát, hogy eggyé lehessen velünk.**

Az evangéliumokban két helyen is elhangzik, hogy Jézus szomjazik utánunk, a szeretetünk után. Egyszer, amikor a szamariai asszonytól kér inni. Jézus koldul tőle vizet, de igazából azért, hogy Ő maga adhasson neki élő vizet, bevonva ezt az asszonyt is szeretetének közösségébe. Koldulja szeretetünket, hogy nekünk adhassa szeretetét: *„Ha ismernéd Isten ajándékát, s azt, aki azt mondja neked: Adj innom, inkább te kértél volna tőle, s ő élő vizet adott volna neked.”(Jn 4,10)* Vágyakozik utánunk, hogy felébressze bennünk is a vágyat szeretete után, amelyet oly kevésbé ismerünk. Ha valóban tudnánk, hogy ki Ő, aki az Oltáriszentségben ennyire közel jön és vár ránk, és ha ismernénk az Ő szeretetét, soha nem hagynánk ki egyetlen szentmisét sem és ujjongva várnánk a találkozást, a Vele töltött időt.

És Jézus a kereszten is kifejezi szomjúságát. A szeretetünkre, jelenlétünkre vágyik, hogy ott, amikor a legnagyobb szeretetről tesz tanúságot, mert az életét adja értünk, megajándékozzon Szentlelkével. A Szentmisén, az Oltáriszentségben, ahogyan még a következő előadásokban is lesz szó róla, az a Krisztus van jelen, aki értünk feláldozta, odaadja az életét, hogy velünk eggyé lehessen, bennünk élhessen és mi Őbenne.

Az utolsó vacsorát, - amikor szentségi módon előre megjeleníti Jézus az Ő áldozatának, halálának és feltámadásának titkát, és odaajándékozza saját jelenlétét, testét és vérét a kenyér és a bor színe alatt, - Jézus ezekkel a szavakkal kezdi: „*Amint elérkezett az óra, asztalhoz telepedett a tizenkét apostollal együtt. Így szólt hozzájuk: „Vágyva vágytam rá, hogy ezt a húsvéti vacsorát elköltsem veletek, mielőtt szenvedek.”*” (Lk 22,14-15)

Aki szeret, nem csak együtt, akar lenni azzal, akit szeret, nem csak a jelenlétére vágyik, hanem arra, hogy egészen egy lehessen vele. Aki szeret egészen ajándékba akarja adni önmagát, és teljesen elfogadni a másikat, úgy mint a Szentháromságban az Atya, a Fiú és a Szentlélek. Ezért van az, hogy Jézus vágyva vágyott rá, hogy nekünk adhassa önmagát. Jézus az Oltáriszentségben megtalálta annak a csodálatos módját, hogy már itt a földön, konkrét, fizikai módon is velünk maradjon és eggyé lehessen velünk. Ő mibennünk és mi Őbenne, úgy, ahogyan Ő az Atyában van és így bevonhasson minket a Szentháromság örök szeretetébe.

**c) Isten örül nekünk és szépnek lát minket**

Van még egy vonása a szerelemnek, amely egyértelműen jellemző Istenre is velünk kapcsolatban: örül nekünk és szépnek lát minket. Ahogy Ferenc pápa Izajás prófétát idézve megfogalmazza: „*[…] Ő látni tudja azt a szépségünket, melyet senki más föl nem ismerhet*: „*Drága vagy szememben, mert becses vagy nekem és szeretlek.” (Izs 43,4).*” (CV 114)

Mennyire szükségünk van arra, hogy valaki szépnek lásson bennünket. Talán különösen a lányoknál fontos ez, akiket Isten különösképpen is szépnek teremtett, hogy egészen biztosak lehessünk, hogy testünkben-lelkünkben ragyogóak, de valamilyen módon mindnyájunkra igaz ez. Megszépül az, akit a szeretetben szépnek látnak. Engedjük, hogy Isten szépítsen bennünket és töltsünk sok időt az oltáriszentségi Jézus szerelmes tekintetében! Jézus a legjobb „kozmetikus”. Az Ő tekintetében a belső káoszunk, kozmosszá, harmóniává, szépséggé válik a Szentlélek szeretetében. Ennek az Isten előtti szépségnek tudatában az Ő szeretetét ragyoghatjuk tovább az emberek között. Isten nagyon szépnek lát bennünket!

Akit szeretünk és szépnek látunk, annak látása, jelenléte, lénye ujjongó örömmel tölt el minket. Az oltáriszentségi Jézus „*örül [annak] az időnek, amelyet neki ajándékozol, örül, hogy vele, nála akarsz lenni, hogy akarod az Ő szeretetét befogadni és akarod Őt viszontszeretni.*” A szerelmesek öröme ragadós. Nagy öröm, ha valaki örül nekünk. Ha Jézusnál feltöltődünk ezzel az örömmel, Ő segít, hogy tovább adjuk és mi is örömmel fogadjunk mindenkit.

**4) Isten szeretete megbocsátó, visszafogadó, újjá teremtő szeretet**

Isten a szeretet. Az Ő szeretete rendíthetetlen és változatlan, mert Őbenne „*nincsen változás és még árnyéka sem a változásnak*” (vö. Jak 1,17). Már az Ószövetségben is „*szeretetének erejét, szilárdságát hangsúlyozza, mely legyőzhetetlen:* „*A hegyek megindulhatnak és megrendülhetnek a halmok, de az én szeretetem nem hagy el soha, és veled kötött békeszövetségem meg nem inog*” (Iz 54,10). (CV 114)

Mindebből egyértelműen következik, hogy a kapcsolatot csak mi ronthatjuk el. Csak mi távolodhatunk el Tőle, a bizalmatlanságunk, önzéseink, félelmeink, bűneink következtében, amikor helyette pót isteneket, bálványokat gyártunk magunknak. Isten azonban soha nem sértődik meg és nem ragad le a hibáinkon. Ahogy Ferenc pápa fogalmaz: „*az Ő emlékezete nem egy „merevlemez”, mely rögzíti és archiválja összes adatainkat, az Ő emlékezete együttérző gyengéd szív, aki örül, amikor véglegesen törli minden rosszaságunkat. Nem akarja számon tartani a tévedéseidet, és minden esetben segít, hogy az eleséseidből is valamit megtanulj.*” (CV 115)

Az Oltáriszentségben ez az irgalmas, minket végtelenül szerető Isten van jelen, az értünk meghalt és feltámadt Krisztus. Mindig odajöhetünk Őhozzá, úgy ahogy vagyunk és mindig számíthatunk arra, hogy Ő felemel, meggyógyít, tovább segít elesettségünkben. Fontos, hogy soha ne a saját bűneinket szemléljük, „*hanem annak szeretetét, akitől később majd bocsánatot kérünk. Mikor egy gyerek hibázik, és fél a szüleitől, vagy a tanárától, akkor meg próbálja eltitkolni a hibáit, esetleg másokra kenni, vagy ezernyi mentséget keresni*.” Isten előtt két okból is butaság volna így tennünk. Egyrészt mert úgy is tud mindent. Másrészt pedig, mert csak szeretettel néz ránk és nem kellene félnünk tőle. Jézust nézve az Oltáriszentségben a végtelenül irgalmas és megbocsátó Istennel találkozunk, aki szeretetének tekintetével elveszi a félelmünket.

Ugyancsak szép, amit Gabrielle Bossis francia misztikusnak mondott Jézus: „*Ha valamit meg kell javítani, azt elviszik egy mesteremberhez. Tehát csendben és szótlanul tedd elém a lelkedet!*”

Az Oltáriszentségben találkozhatunk Isten megbocsátó, gyógyító szeretetével. Amikor a szentségi Jézus titokzatos, de valóságos jelenlétében vagyunk, Ő segít tisztán és békével látni gyengeségeinket és különösen is segít felkészülni a szentgyónásra, ahol a bűn bánatunkra a feloldozás szavaival felel és újít meg egészen. Tudjuk, hogy a súlyos bűnök esetében, amikor egészen elhallgattatuk és nem engedtük élni a szívünkben Jézust, nem tudunk Vele csak úgy egyesülni az Oltáriszentségben. Isten szeretete ugyanis igazi szeretet. Úgy megbocsátó, hogy közben igényes és növekedésre, teljes igazságra hívó szeretet.

**5) Isten szeretete igényes, tovább hívó szeretet**

**a) Nem szolgálhatunk két Úrnak**

Isten szeretete komoly szeretet. Nem játszhatunk a Vele való kapcsolatunkban. Ahogy nem működik egy párkapcsolat, ha valamelyik fél közben másnak is udvarol, vagy más valakivel kacérkodik, úgy Istennel kapcsolatban sem lehet tudatosan megosztott a szívünk. Nem lehet egyszerre két úrnak szolgálni. Ha egy párkapcsolatban valamiben súlyosan megbántjuk a másikat, például nem megyünk el egy randevúra, mert éppen nincs kedvünk, a kapcsolat nem folytatódhat úgy, mintha mi sem történt volna, vagy csak egy egyszerű „bocsival”, hanem komolyan meg kell bánnunk, amit elrontottunk és ígérnünk kell, hogy igyekszünk változtatni. Valahogy hasonlóan van az Istennel való kapcsolatunkban. Isten végtelenül irgalmas és nagyon vágyik arra, hogy hozzánk költözhessen az Oltáriszentségben, de van olyan helyzet – súlyos bűn esete –, amikor előtte erre alkalmassá kell tegyen minket a szentgyónás által. Ugyanakkor tudnunk kell okosan megkülönböztetni és nem beleesni egyik végletbe sem. Aki aggályosság felé hajlik a lelkiismeretében, annak fontos szem előtt tartani Ferenc pápa mondatát, miszerint „*Az Eucharisztia, jóllehet a szentségi élet teljességét jelenti, nem jutalom a tökéletesek számára, hanem bőkezű gyógyszer és táplálék a gyengéknek.*” (EG 47) Aki könnyelműen áldozni menne úgy is, hogy súlyos dologban nem követte Jézust egész szívvel, az előbb keressen gyógyulást a szentgyónásban.

1. **Isten haladásra, növekedésre hív**

Azért is fontos, hogy hűségesen éljünk az Oltáriszentség ajándékával és soha ne válasszuk el a bűnbocsánat szentségétől, mert Isten irgalmas szeretete nem azt jelenti, hogy megsimogat minket a nyomorúságunkban és elesettségünkben (mintha azt mondaná, jól van csak így tovább), hanem azt, hogy fel akar emelni és szeretné, ha talpra állnánk és járnánk.

Ferenc pápa így fogalmaz: „*Amikor kér tőled valamit, vagy amikor megengedi a mindennapi élet kihívásait, azt várja tőled, hogy adj neki lehetőséget, hogy haladásra késztessen, hogy ösztökéljen, hogy érettebbé tegyen.*” (CV 117)

Az igazi szeretet a növekedését szeretné annak, akit szeret. Ezért nem fél attól, hogy igényes legyen és növekedésre hívjon.

1. **Isten szeretete tovább küld a testvérhez**

Végül még egy utolsó dolgot fontos megjegyeznünk Isten szeretetéről. Isten, aki az Oltáriszentségben végtelenül közel jött hozzánk, nemcsak azért akarja betölteni a szívünket az Ő örömével, hogy jó legyen nekünk kettesben vele, hanem ez a szeretet mindig tovább is küld a többiek felé. Az Ő szeretete többnyire emberi, szentségi, vagy szentségi jellegű közvetítésen keresztül érkezik hozzánk és szeretne minket is bevonni ebbe a közvetítésbe. Sokan csak akkor tudják megérteni, megtapasztalni, befogadni Isten szeretetét, ha bennünk, köztünk, általunk találkoznak ezzel a szeretettel.

Így mi sem csak magunk miatt szeretnénk ebben a táborban újra a szívünkbe fogadni Isten mérhetetlen szeretetét, hanem azért is fontos, hogy megérintsen bennünket ez a szeretet, hogy tovább is adjuk egymásnak magunk között és mindenkinek, akivel kapcsolatba kerülünk. A következő előadásokban még konkrétabban foglalkozunk Krisztus megváltó szeretetével, az Ő élő Jelenlétével és a Szentlélek ajándékával, aki az Isteni szeretet hordozójává tesz bennünket.

**Kérdésjavaslatok a kiscsoportos beszélgetéshez**

1. Mennyire vagy tudatában annak, hogy szeretve vagy? Milyen gyakran tapasztalod? Milyen gyakran kell emlékeztetned magad?
2. Visszagondolva az elmúlt napra/hétre, mennyi szeretetet tudtál adni?
3. Boldogít-e téged, hogy Isten szeret? Érezted-e már úgy, mintha Isten nem figyelne rád, elhagyott volna?
4. Elfogadod-e azt, hogy Isten nem mindig azt adja meg amit kérsz, hanem azt, ami a legjobb neked?
5. Szeretettel szoktál-e imádkozni? (félelem, szánakozás, stb...)
6. Voltál-e már szerelmes? Tudod-e ugyanúgy (szerelemmel) szeretni Istent?
7. Előfordult már, hogy rádöbbentél arra, hogy nem adtál elég időt Istennek?
8. Tovább szoktad-e adni az örömödet?
9. Bevallod-e, ha hibázol? (Istennek, másoknak, magadnak)
10. Mennyire vannak középpontban a bűneim, el tudom-e engedni őket?
11. Mennyire vágyom a növekedésre? Mennyire tudok növekedni?
12. Tovább akarod adni Isten szeretetét?\_

**Mellékletek az 1. előadáshoz (Isten szeret)**

**1.**      **Melléklet**

*Nem ismerem a tapasztalataidat. Azt azonban bizonyossággal mondhatom neked, hogy teljes biztonsággal isteni Atyád karjaiba vetheted magad, annak az Istennek a karjaiba, aki életet adott neked, és minden pillanatban éltet. Szilárdan megtart, és ugyanakkor érezni fogod, hogy teljesen tiszteli a szabadságodat.*” (CV 113)

**2.**      **Melléklet**

A 139. (138.) zsoltárban olvassuk: „*Te alkottad veséimet, anyám méhében te szőtted a testem. Áldalak, amiért csodálatosan megalkottál, és amiért csodálatos minden műved. Lelkem ismered a legmélyéig, létem soha nem volt rejtve előtted. Amikor a homályban keletkeztem, és a föld mélyén elindult életem, szemed már látta tetteimet, s könyvedben mind felírta őket. Meghatároztad napjaimat, mielőtt még egy is megjelent belőlük.*” (Zsolt 139,13-16) (<https://szentiras.hu/SZIT/Zsolt>)

**3.**      **Melléklet**

„*Szavában [ti. a Szentírásban] sok kifejezés van [Isten] szeretetéről. Mintha ő maga keresné szeretetének különböző kifejezési módjait, hogy valamelyik szó eltalálja a szívedet. Néha például úgy jelenik meg, mint a szülők szeretete, akik játszanak a gyermekeikkel: „Puha kötelékekkel vonzottam őket, a szeretet kötelékeivel. Olyan leszek hozzájuk, mint aki arcához emeli a csecsemőt” (Oz 11,4). Máskor azoknak az anyáknak a szeretete jelenik meg, akik igazán szeretik a gyermekeiket, szívbéli szeretettel, mely képtelen elfeledni és elhagyni a gyermeket: „Megfeledkezhet-e csecsemőjéről az asszony? És megtagadhatja-e szeretetét méhe szülöttétől? És még ha az megfeledkezne is, én akkor sem feledkezem meg rólad” (Iz 49,15).*” (CV 114)

**4.**      **Melléklet**

Egy keresztény családapa, aki mélyen megtapasztalta a mennyei Atya szeretetét, saját tapasztalatáról így ír: „*Egy apa nagyon szeret igent mondani. Gyakran kénytelen voltam nemet mondani négy fiamnak, és nehéz volt. Néha olyan dolgot kértek tőlem, ami rossz lett volna nekik; máskor túl drága dolgot kértek. Meg kellett tanulniuk, hogy amire vágytak, nem minden volt jó, és ha valamely kérésük elutasításra talált, más kéréseik majd meghallgatást nyernek. Attól, hogy biztos voltam abban, milyen fontos ez a tanulási folyamat számukra, mégsem volt könnyebb számomra ez a feladat, mert a szívem mindig arra vágyott, hogy igent mondhassak. Most, hogy lány unokáim vannak, szembesülök vele, hogy még nehezebb lett volna mindez, ha lányaim vannak.*” (Neal Lozano avec Matthew Lozano, Le cœur du Père, Comment retrouver le bonheur d’être son enfant, VIDA, Nîmes, 2016, 87. old.).

**5.**  **Melléklet**

„*Amikor az élet küzdelmessé válik és a látszólag meg nem hallgatott imáink listája hosszúra kezd nyúlni, ott van a kísértés, hogy bezárjuk a szívünket Isten előtt. Még lehet, hogy megfogalmazzuk az imáinkat, de hit, remény és szeretet nélkül. […] Mi mit teszünk, hogy igyekezzünk felülemelkedni a csalódásainkon vagy félelmeinken, hogy az Atyához jöjjünk, aki örül, ha igent mondhat? Először is egészen őszintének kell lennünk Istennel és önmagunkkal. Haragudhatunk Istenre, lehetünk bizalmatlanok is, érezhetjük magunkat megsebezve, vagy elárulva. Bátran és őszintén elmondhatjuk neki, amit érzünk – ő képes lesz mindezt feldolgozni! Aztán ahogy előre haladunk, felismerjük majd az Atya szívét, azt kérve tőle, ami a legjobb.*” (Neal Lozano avec Matthew Lozano, Le cœur du Père, Comment retrouver le bonheur d’être son enfant, VIDA, Nîmes, 2016, 88-89. old.)

**6.**      **Melléklet**

Az Énekek Énekében van egy nagyon szép mondat: „*Megigézted a szívem, jegyesem, húgocskám, megigézted a szívem szemednek egyetlen pillantásával!*” (Én 4,9)[1]

A Ciszterci Rend Generális Apátja, Mauro Giuseppe Lepori így elmélkedik erről: „*Mit mond végső soron az Úr a vőlegénynek ezekkel a menyasszonyhoz intézett szavaival az Énekek Énekében? Azt mondja nekünk, hogy a Szíve a miénk; hogy a Szívét elvehetjük, sőt „megigézhetjük”. Ennek a hatalmas, mérhetetlen ajándéknak az ára – mi lehet nagyobb és fontosabb számunkra, mint hogy birtokoljuk Isten Szívét?! – egy egyszerű tekintet, az én tekintetem, a mi tekintetünk: „Megigézted a szívem, jegyesem, húgocskám, megigézted a szívem szemednek egyetlen pillantásával!”. Elég egyetlen egy pillantás Jézusnak ahhoz, hogy megengedje, hogy elvegyük a Szívét, tehát a szeretetét, az életét. Elég egy pillantás, egy egyszerű pillanatnyi odafigyelés Őrá, Őfelé vonzó pillantás, és a válasza a Szívének odaadása. Nekünk adja, ránk hagyja: a miénk! És ez azt jelenti, hogy élhetünk az Ő Szívével, szerethetünk az Ő Szívével, imádkozhatunk az Ő Szívével, gondolkodhatunk az Ő Szívével, örülhetünk és szenvedhetünk az Ő Szívével.*” (Mauro Giuseppe OCiszt Generális apát nagyböjti levele 2014, [www.ocist.org](http://www.ocist.org/))

**7.**  **Melléklet**

 „*[…] az Énekek Énekében a Vőlegény szava, „Megigézted a szívem, jegyesem, húgocskám, megigézted a szívem szemednek egyetlen pillantásával!”, megérteti velünk, hogy ez a megtérés teljességében a forrásnál történik, amely Krisztus Szívének az ajándéka, amelyet egyetlen pillantásunkkal befogadhatunk. Ahhoz, hogy az életünk megváltozzék Isten egyetemes és irgalmas szeretetének képére, nem annyira azt kérik tőlünk, hogy dolgozzunk az elköteleződésünkön, nagylelkűségünkön, hanem hogy inkább ezt az egyetlen pillantást gyakoroljuk, amelyre válaszként Isten nekünk adja a hatalmat, hogy ellophatjuk a Szívét. Szükséges, hogy visszajöjjünk ehhez a forráshoz, ehhez az „egyetlen szükségeshez”, életünknek és hivatásunknak ehhez a „jobbik részéhez”, máskülönben hiába munkálkodunk, és hiába sürgünk-forgunk (vö. Lk 10,41-42).”* (Mauro Giuseppe OCiszt Generális apát nagyböjti levele 2014, [www.ocist.org](http://www.ocist.org/))

**8.**      **Melléklet**

„*A napnak legfontosabb, összehasonlíthatatlanul fontos pillanata az, amikor Te a szívünkbe térsz. Kihallgatás ez a Mindenhatónál. Mikor ott eléd tárjuk ezer szükségletünket és minden ember gondját, mikor köszönetet mondunk természetfölötti és természetes adományaidért, mikor imádunk Téged és arra kérünk, üdvözöld nevünkben Édesanyádat, akkor érezzük, hogy elérkeztünk a nap legkimagaslóbb pontjára. Megértjük, hogy oly gyakran nem fogtuk fel, ki előtt állunk, és mi mindent tehettünk volna édes kettesben Istennel, lelkünk legbenső szobácskájában. Jézus, ha Te a szívünkbe térsz, ez volna az a pillanat, amikor mindent kérhetnénk Tőled. De éppen azért, mert személyesen Te magad jössz a szívünkbe, ez az a pillanat, amikor többé nincs mit kérnünk.*” (Chiara Lubich, in: Vársz ránk, Kortárs lelkiségek az Eucharisztiáról, Új Város, Budapest, 2019, 76. old.)

**9.**  **Melléklet**

Teréz anya „végrendelete”: *„[…] elidőzhetünk a kápolnában, de tényleg felfogtátok a lélek szemével, hogy micsoda szeretettel néz Ő reátok? Megismerkedtetek igazán az élő Jézussal, nem könyvekből, hanem azáltal, hogy befogadtátok Őt a szívetekbe? Hallottátok szeretetének szavait? Kérjétek ezt a kegyelmet: Ő lángoló vágyakozással várja, hogy megadhassa. Nemcsak szeret benneteket, hanem ennél többről van szó, emészti a vágyakozás utánatok. Hiányoztok neki, ha nem közeledtek Hozzá. Szomjazik rátok.*” (A Szentségimádás Iskolája, Lelkigyakorlatos előadások, Emmánuel Közösség, 2017, 6. old.)

**10.**  **Melléklet**

„*Valami mégis sejthető abból, amit szentséges szíved érez: „Vágyva vágytam rá” – tehát végtelen a boldogságod „szenvedésed előtt”. Az öröm és a kereszt átöleli egymást, szorosan kapcsolódik egymáshoz. […] Felbecsülhetetlen örökséget hagytál ránk: önmagadat.*” (Chiara Lubich, Az Eucharisztia, Új Város, Budapest, 2015, 13. old.)

**11.**  **Melléklet**

*„[Isten] fölfedezteti velünk, hogy az Ő szeretete nem szomorú, hanem tiszta öröm, mely megújul, amikor hagyjuk, hogy szeressen bennünket: „Veled van az Úr, a te Istened, az erős szabadító! Örül majd neked nagy örömmel, újjáéleszt szeretetével, örül majd neked ujjongó örömmel” (Szof 3,17).*” (CV 14)

**12.**  **Melléklet**

Fábry Kornél atya „A szentségimádás iskolájában” Lisieux-i Kis Szent Terézt idézi: „*Igen, érzem, ha minden elkövethető bűn nyomná is a lelkiismeretemet, odamennék, bánattól megtört szívvel, hogy Jézus karjaiba vessem magam, mert tudom, milyen nagyon szereti ő az elveszett gyermeket, aki visszatér őhozzá.*” (A Szentségimádás Iskolája, Lelkigyakorlatos előadások, Emmánuel Közösség, 2017, 55. old.)

**13.**  **Melléklet**

*„[…] Azt szeretném, hogy ne féljenek többé tőlem az emberek, hogy lássák szeretettel teli szívemet, hogy beszélgessenek velem, ahogy egy szeretett testvérrel… Sokak számára ismeretlen vagyok, másoknak idegen, szigorú úr, aki számon kér. Csak kevesen jönnek hozzám úgy, mint szerető családhoz. A szeretetem pedig itt van és vár. Mondd meg nekik, hogy jöjjenek, úgy ahogy vannak, szolgáltassák ki magukat a szeretetnek. Úgy ahogy vannak. Én megjavítom őket. Én megváltoztatom őket. Olyan örömet fognak tapasztalni, amilyet nem is ismertek. Ezt csak én adhatom. De nekik kell jönniük. Mondd meg nekik, hogy jöjjenek …*” (Gabrielle Bossis francia misztikus naplójából, in: A Szentségimádás Iskolája, Lelkigyakorlatos előadások, Emmánuel Közösség, 2017, 55-56. old.)

**14.**  **Melléklet**

*„Emlékszem, hogy saját életemben egyes indító okok meggondolás alapján, lázadás nélkül megváltoztak, különösen mikor az élet értelmét kerestem. Néhány heti belső megfontolás után - nem mondtam el senkinek se - eljutottam arra a következtetésre, hogy az élet végső értelme maga az Isten. Miután ezt a feleletet saját keresésem eredményeként megfogalmaztam, békét találtam. Amikor bizonyos idő múlva ismét felmerült bennem a kérdés, pillanatok alatt ugyanoda lyukadtam ki, és ez azt bizonyította, hogy a megoldás reális volt. Ezt az a tény is igazolta, hogy a felkeléssel nem volt többé semmi nehézségem.*

*Néhány esztendővel később más helyzetbe kerültem. A második világháború alatt történt, hogy az egyik magyar katonaiskola növendékeként néhány társammal együtt Németországba vezényeltek, hogy a német tankok kezelését megtanuljuk. Ez a kis magyar különítmény saját tisztjei vezetése alatt továbbra is követte azt a nemzeti szokást, hogy vasárnaponként testületileg vonult ki a szentmisére. A padokban ültünk. Természetesen senki sem áldozott. Én előzőleg szoktam áldozni, de akkor nagyon kompromittálónak éreztem, hogy kopogó csizmában a többiek előtt előre menjek. Kinevethettek volna. Áldozás előtt még gyónni is kellett volna menni, visszatérni a padba és újból kimenni áldozáshoz. Hetek múltak el anélkül, hogy áldoztam volna. Egy napon felvetődött bennem a kérdés, hogy miért nem teszem. Rájöttem, hogy az áldozás a Jézus Krisztusban való hitemtől függ. Feltettem magamnak a kérdést, hogy hiszek-e benne. Ráébredtem, hogy addig azért hittem, mert a szüleim tanítottak rá, és azért áldoztam. Tizennyolc éves voltam, nem tudtam, hogy a szüleim élnek-e, hogy valaha viszontlátom-e még őket. Dicsérő vagy megrovó befolyásuk részemre megszűnt, hiszen azt sem tudtam, élnek-e. Így hát magamnak kellett eldöntenem, hogy akarok-e hinni Jézus Krisztusban vagy sem. Hetek teltek el, és azt próbáltam tisztázni, hogy Jézus Krisztus mese-e vagy valóság. Meggondolásom a kötelező misék alatt alakult ki, jó társak közt, akiknek a hite azonban elég viszonylagos volt. Három vagy négy hét után elhatároztam, hogy hiszek Jézus Krisztusban. Miért? Ez egzisztenciális döntés volt. Úgy láttam, hogy érdemes hinni benne, mert amit életéről tanultam, és az, amit az életben tapasztaltam, elég alapot adott ahhoz, hogy a hit mellett határozzak. Döntöttem, és azután a mise alatt felkeltem, elmentem gyónni, visszatértem a padba, és ismét felkeltem, hogy áldozni menjek. Már nem volt fontos, hogy a társaim tesznek-e megjegyzést. Fájt volna, de a magatartásomat nem változtatta volna meg, mert biztosnak éreztem magam elhatározásomban. Hitem a sajátom volt. Jóleső érzéssel gondolok vissza arra, hogy semmi megjegyzést vagy kritikát erre vonatkozólag sohase hallottam.*

*Ennek az eseménynek az emléke úgy él bennem, mint a Jézus Krisztusban való felelősségteljes és önálló hitem kezdete. Az első élményemben, amikor az élet értelmét kerestem, eljutottam oda, hogy higgyek Istenben; ebben a másodikban elkezdtem Jézus Krisztusban hinni. Az első döntésbe Jézus Krisztus ugyan bele volt foglalva; de nem gondoltam, hogy később, teljesen új helyzetben, a benne való hitet kell majd kibontakoztatnom.”*

Jálics Ferenc SJ hit fejlődésének tapasztalat, *Fejlődik a hitünk,* KORDA Kiadó Kecskemét 2006., 24-25. old.

[1] Különböző nyelveken különbözőképpen fordítják az Énekek Énekének ezt a sorát. A héber szöveg szó szerinti értelme ez: „Megragadtad a szívemet, húgom, ifjú feleségem, megragadtad a szívemet egyetlen szemeddel.”

Eszközigény: