|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Elem tartalma: Tisztaság és szolgálat**  A „Szolgálat” tábor harmadik lelkészi előadása | | Kategória: előadás |
| Szerző(k): Dr. Fejérdy Áron  Szerkesztő(k): Utschalott Árpád József | | Esemény: Tábor |
| Kapcsolódó téma: szolgálat | Kapcsolódó előadás: Szolgáló fiatalok az Egyházban Szent Ferenc élete nyomán | |
| Régió: Összrégió | Település: | Időpont: 2019.07. |

Kapcsolódó anyagok:

2019\_07\_szolgalat\_negy\_foeloadas\_egyben\_ossz\_tabor

2019\_07\_szolgalat\_megteres\_a\_szolgalo\_lelkuletre\_foeloadas\_ossz\_tabor

2019\_07\_szolgalat\_engedelmesseg\_es\_szolgalat\_foeloadas\_ossz\_tabor

2019\_07\_szolgalat\_tisztasag\_es\_szolgalat\_foeloadas\_ossz\_tabor

2019\_07\_szolgalat\_szegenyseg\_es\_szolgalat\_foeloadas\_ossz\_tabor

Törzsanyag:

*Ez a dokumentum a „Szolgálat” tábor négy előadása közül a harmadik előadást tartalmazza.*

1. **Előadás: Tisztaság és szolgálat**

A legfőbb szolgálatunk, amire meg vagyunk hívva az Egyházban és kortársaink között, a szeretetre irányul. Az igazi, jézusi szeretet továbbadására, megélésére szól mindnyájunk küldetése. Az evangéliumi szeretet nem csak engedelmes (őszintén, szabadon keresve Isten akaratát) és nem csak szegény (egyedül Istenbe veti bizalmát és mindent ajándéknak tekint), hanem egészen tiszta is. Nem tudunk Isten országának jó szolgái lenni, ha nem igyekszünk az élet minden területén tiszta szívvel megélni a szeretet[[1]](#footnote-1).

1. **A tisztaság feltétel nélküli szeretet**

Nehéz jól megfogalmazni, hogy mi a tisztaság. Az ószövetségi ember a tisztaságot keresve inkább kívülről a külső dolgokból indult ki: élethelyzetek, ételek, edények, helyek, állapotok és az azokkal való érintkezés számukra tisztátalanná tette az embert. Ami valamiképpen kívülről is beszennyeződött, többnyire az volt számukra vallásilag, rituálisan is tisztátalan. Jézus egyértelműsítette, hogy valahonnan belülről a szívünkből indul ki minden igazi tisztátalanság és minden rossz (Mk 7,20-23). Ezek szerint a szívünket kell tisztává tenni, ott kell változást elérni ahhoz, hogy igazán tiszták legyünk. Mindaz, amitől igazán meg kellene tisztulnunk, az belül van, a szívünkből származik. Azt nem lehet külső sikálással lemosni, és pusztán mindenféle előírás megtartása nem hozhat gyógyulást az ember szívének.

Valamiképpen a szívünk mélyén lévő vágyak rendezettségében áll tehát a tisztaság. Amikor ezeket a szívünkbe írt vágyakat, az onnan születő gondolatokat, tetteket már semmi önzés nem rontja meg, akkor tiszta a szívünk. A tisztaság megegyezik az igazi szeretettel. „A tiszta szívűség a szerető-képességünkkel függ össze. Azt jelenti, hogy anélkül képes szeretni valaki, hogy birtokolni, használni, élvezni akarná a másikat, hogy nem akar mást, mint ajándékozni. A tiszta szívűség végül szeretetünk tiszta indítékait jelenti, hogy hátsó szándék nélkül, minden egyéni érdeket félretéve, feltétel nélkül szeretünk. Isten szeretete Agapé, ezért Istent csak ott láthatjuk meg, ahol feltétel nélküli szeretettel találkozunk.”[[2]](#footnote-2)

„Az én, csak akkor tiszta, ha megtisztult önmagától. Az ego, mindent bepiszkol, amihez csak hozzáér: „Hatalmat szerezni valami fölött – írja Simone Weil – bemocskolás. A birtoklás: bemocskolás. […] Tisztán csak az szerethet, aki elfogadja és szereti a távolságot, amely a szeretett lénytől elválasztja”, más szóval, belegyezik a nem-birtoklásba, a hatalom és az ellenőrzés hiányába, a jókedvű és önzetlen elfogadásba. […] Van szerelem, amelyik elvesz, az a tisztátalan, van szerelem, amelyik ad, vagy csodálattal szemlél: ez a tisztaság. Szeretni, igazán szeretni, tisztán szeretni […] annyit jelent: nézegetni, elfogadni, adni és elvesz(te)ni, örülni annak, amit nem birtokolhatunk, örülni annak, ami hiányzik (vagy hiányoznék, ha birtokolni akarnánk), annak, ami végtelenül szegénnyé tesz, s ez az egyedüli kincs, az egyetlen gazdagság. […] Mi az, hogy tiszta szeretet? […] az önzetlen szeretet […], az éntől megszabadult szeretet, egyszóval az, amit Szent Bernát „az akarat tiszta és szennytelen szándéká”-nak nevezett: ez maga a szeretet és a tiszta szívek tisztasága.”[[3]](#footnote-3)

Ezek szerint akkor szeretünk tisztán, akkor tiszta a szívünk, amikor a szeretetünkbe nem keveredik önzés. Amikor a másikat, Istent önmagukért szeretjük és nem valamilyen érdekből. Minden tettünk, minden szolgálatunk csak ebben az „ingyenességben”, érdek nélküliségben és feltétel nélküliségben tiszta. Amikor nem azért szeretek, „mert”, nem azért szeretek, „hogy”, nem akkor szeretek „ha”, hanem csak szeretek. Ez a Szeretet Isten szeretetének a sajátja. Igazából egyedül Isten tud így szeretni, teljesen feltétel és érdek nélkül. Valóban, nem kisebb dologra vagyunk meghívva, minthogy úgy szeressünk, ahogy Isten szeret. A tisztaság így alapvetően Isten élete bennünk. Ha az igazi tisztaságra, tiszta szeretetre törekszünk, akkor Istennek csinálunk helyet a szívünkben. Megengedjük, hogy Ő éljen, Ő működjék, Ő szeressen bennünk. Ez, a mi erőfeszítésünk a tisztaságért.

Első lépésként mindenképp megtehetjük, hogy végiggondoljuk életünk különböző területeit, kapcsolatait, szolgálatait a tisztaságnak ebből az „ingyenesség” szempontjából. Különösen a szolgálatainkkal kapcsolatban jó újragondolnunk, hogy miért is tesszük, miért is vállaltuk? Miért lettem kisebb testvér? De föleleveníthetjük az első előadás kérdéseit is: miért járok közösségbe? Miért szolgálok egy-egy dologban? Ezekre a kérdésekre a tiszta szeretet válaszában egyrészt Isten van és az Ő dicsősége. Mert Ő hívott meg. Őmiatta, Őérte. Másrészt a többiek iránti szeretet van benne: a közösségért, a többiekért, azokért is, akik még nem ismerik Istent. Ahogy a szentmisében (a legtisztább áldozatban) megvalljuk: „az Úr nevének dicséretére és dicsőségére, mindannyiunk és az egész Anyaszentegyház javára!” Ezért érdemes tennünk a dolgokat. A régiós lelkiség szolgálatának legfőbb célja ilyen tiszta cél: Isten dicsősége és az emberek, fiatalok java. Azért vannak a régiók, azért van az Ifjúsági Lelkészség, azért vannak a kisebb testvérek és minden segítő, hogy az egyházmegye minden részében legyenek krisztusi közösségek a fiatalok számára[[4]](#footnote-4).

1. **A tisztaság Isten látni egymásban, mindenben**

A tisztaság tehát, az igazán tiszta szeretet, Isten sajátja. Nem véletlen, hogy Jézus ígérete szerint a tiszta szívűek megláthatják Őt: „*Boldogok a tisztaszívűek, mert ők meglátják Istent*” (Mt 5,8). Ferenc pápa így ír erről: „Amikor a szív szereti Istent és a felebarátot (vö. Mt 22,36-40), amikor ez nem üres szó, hanem valódi szándék, akkor tiszta a szív, és akkor láthatja meg Istent. Szent Pál szeretethimnuszában emlékeztet rá, hogy „ma még csak tükörben, homályosan látunk” (1Kor 13,12), de amilyen mértékben igazán uralkodik bennünk a szeretet, annyiban leszünk alkalmasak arra, hogy „színről színre” lássunk (uo.). Jézus azt ígéri, hogy azok, akiknek tiszta a szívük, „látni fogják Istent”. Tisztán megőrizni a szívet mindentől, ami beszennyezhetné a szeretetet, ez az életszentség.” (GEx 86).

A tiszta szívűség tehát többek között egy tekintet, egy irányultság kérdése. Ez egyrészt jelenti a tisztátalan tekintet elkerülését. Minden tekintet tisztátalan, amikor nem Isten szemével nézem a dolgokat és nem Isten arcát keresem a személyekben. A tárgyak és a személyek, kicsit leegyszerűsítve abban különböznek, hogy a tárgyak és egyéb teremtmények lehetnek nem pusztán önmagukért fontosak, a személyek viszont önmagukban végtelenül értékesek, mert Isten képmásai. A tárgyat szerethetem úgy, hogy felhasználom, eszköznek tekintem valami nagyobb célért. Például egy fát kivághatok és építhetek belőle, hajót, polcot, vagy használhatom tűzifának, és ha ezzel a személyek közötti igazi szeretet építem, akkor tiszta marad a szeretetem. Egy személyt azonban sohase tekinthetek tárgynak, és soha sem redukálhatok egy embert a testére. Nem csak akkor tisztátalan a tekintetem, ha rendetlen testi vágyak keverednek a nézésembe (vö. Mt 5,28 „*Én pedig azt mondom nektek: aki kívánsággal tekint egy asszonyra, már paráznaságot követett el vele szívében*.”), hanem akkor is ez történik, ha ítélkezem, ha megvetem valamely tulajdonsága miatt a másikat. Tisztán nézni a másikra azt is jelenti, hogy meglátom benne és keresem benne a jót, az igazi önmagát. Hogy úgy tekintek rá, ahogyan Jézus nézi Őt. Jézus mindenkiben meglátja az Atya szeretett gyermekét, azt, akiért az életét is odaadta. Ő mindenkiben a mennyország várományosát látja. Ehhez kapcsolódóan tanulhatunk abból, ahogyan Jézus a tetten ért bűnös asszonnyal viselkedik (Jn 8,1-11). Emlékszünk: lehajol, és a porban írogat. Nem hajlandó felnézni addig, míg az asszonyt a bűnbak szerepére alacsonyítják le a közösségi erőszak számára. Nem vesz részt abban, ahogy ez az asszony a férfiak között megvetés és tisztátalan vágyak tárgyává lesz. Szavával csírájában fojtja el az erőszakot és nincs köze ezekhez az erőszakos, vagy tisztátalan tekintetekhez. Csak amikor azok elmentek, néz föl a bűnösnek nyilvánított személyre. Szól hozzá, mert a személy méltó arra, hogy szóljunk hozzá. Valóban megnevezi a bűnt, de mégis „asszony”-nak szólítja: nem redukálja őt se a bűnére, sem pedig a testére. Ezzel szemben „a tisztátalan mindenütt a rosszat látja, és élvezi. A tiszta sehol nem a rosszat látja, vagy inkább csak ott látja, ahol van, ahol szenved tőle: az önzésben, a kegyetlenségben, a gonoszságban…”[[5]](#footnote-5)

Szent Ferenc életében ugyancsak találkozunk a világos, tiszta és megtisztító tekintettel, hozzáállással[[6]](#footnote-6). Más szentek életében is, pl. Szent Johannánál is ragyogóan látszik, hogy ezzel az egészen egyszerű tiszta tekintettel nézett mindenkire és tisztaságával másokat is tisztává tett. A katonák nem mertek a jelenlétében káromkodni és semmilyen tisztátalan megjegyzésük, gondolatuk, tekintetük nem volt vele kapcsolatban női mivolta miatt.

Jézus boldogmondása, ígérete, mintha fordítva is érvényes lenne. Nem csak a tiszta szívűek látják meg Istent, hanem, akik Őt keresik, Őt szeretnék mindenben és mindenkiben meglátni, azok egyre inkább tiszta szívűekké válnak és segítenek másoknak is azzá válni. Ezért egyik legnagyobb szolgálatunk, amit egymásért tehetünk, ha elindulunk, új lendületet veszünk a tisztaszívűség útján. A táborainkban, találkozóinkban és addig is nap, mint nap próbálhatnánk így tekinteni mindenkire, Isten arcát keresve benne, Jézust szeretve benne. Ez megóv a tisztátalan, ítélkező vagy hamis hozzáállásoktól, tekintetektől.

1. **A tisztaság eggyé, személlyé tesz**

Az ember személy és Isten képmása. Szeretetre lett alkotva, képes szeretni. A szeretet képessége teszi őt leginkább személlyé. Képes szabadon, értelmével és akaratával dönteni és önmagát ajándékozni. Ha azonban az ember engedi, hogy az ösztönei irányítsák, ez a képessége elhalványul, lecsökken. Akkor már nem tud igazán ajándék lenni, mert nem tud igazán önmaga lenni. A sok kis ösztöntörekvése teljesen szétszabdalja és személyisége szétesik[[7]](#footnote-7). Már nem az lesz, aminek lennie kell, már nem a szeretet, hanem az önzésén keresztül ösztönei irányítják. Mindez teljes függőségig, betegségig el tud menni. Ezért van az, hogy a paráznaság, a tisztátalanság „első áldozata maga a parázna ember. A szexuális energia az egyik leginkább egyesítő erő a személyben, ha valóban a másik szeretetére és az élet ajándékozására fordítják, teljes, tudatos és életre szóló elköteleződésben. Amikor azonban az rövidtávú élvezetre redukálják, teljesen szétdarabolja az alanyt, kis ösztöntörekvésekre, szétesik tőle, szomorúvá válik, vakká, és elidegenedik (= nem lesz többé önmaga). Azok paráznaság, tisztátalanság (különféle fajtáival) azok közé a bűnök közé tartozik, amelyekért már ebben az életben megbűnhődünk.”[[8]](#footnote-8)

A tisztaság tehát az az erő, ami igazán alkalmassá tesz az valódi kapcsolatokra és az igazi szolgálatra. Ez segít, hogy önmagunk legyünk, ajándékok legyünk egymás számára. Ahogyan a Katolikus Egyház Katekizmusa (KEK 2338) írja: „A tiszta életet élő személy megőrzi a benne lévő élet- és szeretetenergiák épségét. Ez az épség biztosítja a személy egységét, és ellenáll minden olyan magatartásnak, amely sértené azt. Nem tűri sem a kettős életet, sem a kettős nyelvet.” Ha nem akarjuk a kegyelem segítségével kézben tartani az ösztöneinket és kifejezetten a szexualitásunkat (képzeletünket, tekintetünket, szavainkat, cselekedeteinket), akkor sajnos a legjobb úton vagyunk afelé, hogy tönkretegyük a kapcsolatainkat, önmagunkat. A tisztaság egész életünk feladata, nem csak a testiség vonatkozásában (Pl. Zsuzsanna történetében két öregúrról van szó. Dán 13), hanem annak tágabb értelmében is. Egész életünket arra kaptuk, hogy megtanuljunk egyre önzetlenebbül, egyre tisztábban szeretni és önmagunkká váljunk[[9]](#footnote-9). A keresztségben már, Jézus húsvéti ajándéka miatt, mindent megkaptunk ahhoz, hogy Isten éljen bennünk, de mindez nem bontakozik ki nélkülünk. Akkor válunk teljesen önmagunkká, amikor már teljesen hasonlítani fogunk Istenhez és látni fogjuk Őt úgy, amint van. Ha nem akarunk tisztán élni, ha kimagyarázunk helyzeteket, vagy azt mondjuk, hogy ez csak az egyház találmánya és már rég elavult dolog, hogy csak a házasságban van helye a szexnek, akkor ezzel nem csak saját magunkat és az emberi kapcsolatunkat (főleg pont a párkapcsolatunkat) tesszük tönkre, hanem Istennel való kapcsolatunkat is megsebezzük. Nem engedjük Neki, hogy bennünk éljen, hogy az Ő élete kibontakozzék bennünk. A paráznaság Isten ellen is irányul: „*Nem tudjátok, hogy testetek a Szent-Lélek temploma, aki bennetek lakik, és akit Istentől kaptatok? És, hogy nem vagytok a magatokéi?... Dicsőítsétek meg Istent testetekben.*” (1 Kor 6,19-20)[[10]](#footnote-10).

Látjuk, hogy a tisztaság milyen nagy kincs, mennyire ettől is függ a boldogságunk és kapcsolataink Istennel, egymással és önmagunkkal. Érdemes tehát megtenni a tisztaságért mindazt az erőfeszítést, ami rajtunk múlik.

1. **Konkrét lépések a tisztaságban**

A tisztaságért való küzdelemben egy Emmánuel Közösséghez tartozó francia pap többek között a következő lépéseket javasolja[[11]](#footnote-11):

1. **Döntés a tisztaság mellett**: „El kell határoznunk, hogy tisztaságban akarunk élni. Ennek három oka van: Az első: A Szentírás kéri tőlünk, mégpedig a hatodik és a kilencedik parancsolatban (Kiv 20,14.17). A második: mert lehetséges. A harmadik: ez a boldogságunk útja.
2. **Önuralom**: (KEK 2339**)** A tisztaság megköveteli az önuralom megszerzését, ami nevelés az emberi szabadságra. Az alternatíva világos: vagy az ember parancsol a szenvedélyeinek, és békére jut, vagy hagyja, hogy azok leigázzák őt, és boldogtalanná válik.
3. **Merjünk „szenvedélyesen” szeretni**: „Timothy Radcliffe, a domonkos rend hajdani vezetője, egy vele írt interjús könyvben, nem titkolja, hogy fájdalmas krízist élt meg a tisztasági fogadalmával kapcsolatban, azon álmodva, hogy családot alapít. Ami abban segítette, hogy kitartson, az volt, hogy újragondolta a motivációit: „szerelmes lettem a tanulásba, fölfedeztem, mint még soha, az Isten Igéje tanulmányozásának szenvedélyes szeretetét. Szenvedélyesen kell szeretni. Senki sem élhet szenvedély nélkül.”
4. **Kísértés idején**, fontos **a szeretet egy cselekedetével**, valami apró dologgal kifejezni mégis Isten iránti szeretetünket. Azt, hogy mi Őt akarjuk látni egymásban, a másikban, önmagunkban és mindenben Őt akarjuk szeretni. Ez mindig lehetséges, odahívja a kegyelmet és megerősíti az akaratunkat. Saint-Exupéry szerint: „ami megment, az az, hogy teszünk egy lépést”.
5. **Vigyázni a tekintetünkre**. Cantalamessa atya mesélte, hogy valaki azt hozta fel úgymond érvként a tisztátalan nézésre, hogy „hát Isten teremtette a szemünket…” Ő erre azt válaszolta: „Valóban, de Ő teremtette a szempillákat is, hogy le tudjuk csukni, ha kell és a nyakunkat is, hogy el tudjunk fordulni.”
6. **Vigyázni a szavainkra, beszédünkre**. A csúnyabeszéd visszahat: a környezetemet és a lelkemet is szennyezi.
7. **Vigyázni az érzékekre és a képzeletvilágra**: Meneküljünk mindentől, ami elősegíti a paráznaságot. Ezen a téren, minél inkább eltávolodunk a lehetőségektől, annál kisebb az esélye annak, hogy elesünk.
8. **Őrizkedni a kíváncsiságtól** : Nem ritka, hogy a paráznaság egy szellemi vonalon szüremkedik be a lélekbe: a tudás vágyán keresztül. Pl. valaki csak megnéz egy pornófilmet, csak rámegy egy honlapra „csak, hogy megnézze” és már meg is tette az első lépést ahhoz, ami igen hamar függőséghez is vezethet. A szexualitás terén, minden kipróbálás végzetes. Csak kóstolja meg ezt az élvezetet és vissza fog jönni érte. Az emészthetetlen ételt kihányjuk, de egy perverz kép beleíródik az emlékezetbe. És aztán elég nehéz megszabadulni tőle.
9. **Elfogadni, hogy a magunk ereje kevés**, gyöngék vagyunk, de, Isten segítségét kérve, szeretetében, irgalmában bízva, küzdeni egészen a „vértanúságig”[[12]](#footnote-12). (Vö. Zsid 12,4 „*A bűn ellen vívott harcotokban még nem álltatok ellen véretek ontásáig”*.)
10. **Elmélkedni a kereszt titkán**: Jézus megszabadít minket az élvezetek önző, mértéktelen keresésétől. Vérrel és köpésekkel borított arca, megtisztít minket a csábítási vágyainktól, meggyógyítja a tökéletes testre irányuló fantáziáinkat, és arra ösztönöz, hogy a leginkább eltorzult arcú testvéreinkben az Ő csodálatos arcát keressük. Elfogadta azt, hogy levetkőztessék a katonák (Mt 27,28), és hogy mezítelenül a keresztre szegezzék, Jézus beleegyezik, hogy elviseljen minden tisztátalanságot, amely elsősorban a tekintetekből fakad. Keresztre feszíti a kukkolásainkat. A fájdalmas rózsafüzér második titkán elmélkedve, Mária, a tisztaság királynője által, azt kérjük, hogy segítsen tisztán élnünk.
11. **Tisztaság és közösség**

Mivel a tisztaság egészen szorosan a szeretethez kötődik, egyértelmű, hogy nem csak a személyes kapcsolatainkra, hanem a közösségi életünkre is hatása van. Nem csak abban a tekintetben, amiről már beszéltünk, hogy ez tesz minket alkalmassá a szolgálatra, és az egyik legnagyobb szolgálat, hogy tisztaságunkkal másokat is segítünk a tisztaságban, példánkkal, jelenlétünk „kisugárzásával”, hanem közvetlenebbül is kihat a közösségre az, ahogyan mi megéljük a kapcsolatainkat.

Az igazi tisztaság nagyban segíti a közösség egységét, míg a nem tisztán megélt kapcsolatok, (kifejezetten a közösségen belül) a közösség meggyengülését adott esetben szétesését is okozzák.

Az igazi tisztaság azért segíti a közösség egységét, mert ez teszi lehetővé, hogy valóban mindenkit szeressünk. A szeretetünk tisztaságának egyik nagyon jó indikátora éppen ez, hogy tudunk-e mindenkit szeretni. Hiszen amikor szeretem azt is, akit nehéz, akkor „tisztán”, érdek nélkül szeretek. Az ellenségszeretet azért is nehéz, mert teljesen érdek nélküli. Őt nem azért szeretem, mert kellemes, mert Ő is viszonozza, hanem azért, mert így döntöttem. Chiara Lubich szerint mindenkit szeretni azt jelenti, hogy mindig azt szeretem, aki éppen előttem van: „Arról van szó, hogy mindenkit, akivel találkozunk, úgy kell szeretnünk, ahogy Isten szereti. És mivel az időben élünk, egyszerre egy embertársunkat szeressük, ne őrizzük a szívünkben semmilyen maradványát az előző pillanatban látott testvérünk iránti szeretetnek. Így mindenkiben ugyanazt az egyetlen Jézust szeretjük. De ha ott van a maradvány, ez azt jelenti, hogy az előző testvérünket magunkért szerettük, vagy önmagáért… nem Jézusért. És itt van a baj. A legfontosabb dolgunk, hogy megőrizzük az isteni tisztaságot. Ez azt jelenti, hogy meg kell őriznünk a szívünkben a szeretetet olyannak, ahogy Jézus szeret. Tehát ahhoz, hogy tiszták legyünk, nem kell megcsorbítanunk a szívünket, visszafolytatnunk a szeretetet. Inkább ki kell tágítanunk akkorára mint Jézus, és mindenkit szeretni.”[[13]](#footnote-13)

A nem éretten, nem tisztán megélt szeretet, párkapcsolat nehezíti a közösség életét. Egyrészt az illetőket választja le a többiektől, egymásba fordítva őket, másrészt könnyen féltékenységek, irigységek forrása is. Érthető, ha a szerelmes párok a táborban, közösségi alkalmon is akarnak néha beszélni, találkozni, de szeretetük akkor tiszta, akkor érett, ha diszkrét és nem bezárja, hanem kinyitja őket a többiekre. Az az igazi, ha szinte észrevétlen. Fontos megjegyeznünk, hogy egy tábor, találkozó vagy közösségi alkalom nem randi!

Ugyanakkor nyilván ajándék is, ha egy jó közösségben találjuk meg a párunkat. A közös értékrend és a közösséghez tartozás segít megmaradni tisztán a világ ellenszelével szemben és, mint láttuk, tisztán megélve ajándék lehet az egész közösségnek is.

1. **A tisztaság Isten ajándéka**

Végül jó azzal zárni, hogy minden küzdelmünk, erőfeszítésünk mellett a tisztaság Isten ajándéka. Az Ő szeretete tesz minket tisztává, mert csak Ő tud bennünk úgy szeretni, ahogy Ő szeret. Szent Pál a Lélek gyümölcsei közé sorolja (Gal 5,22-23). Jézus is megerősíti a tanítványait, hogy Ők már tiszták a tanítás, az ő igéje által, amit hallottak (Jn 15,3). És, hogy elég csak a lábukat megmosni, és egészen tiszták lesznek, egészen Őhozzá fognak tartozni (Jn 13,10).

Ahhoz, hogy növekedjünk a tisztaságban, nem annyira aszkézisekben kell csak gondolkodnunk, mindenféle önfegyelmező lemondásban (persze ez is elengedhetetlen!), hanem leginkább ki kell tennünk magunkat Isten szeretetének az imádságban, a Szentírás-olvasásban, az Oltáriszentség előtt sütkérezve, a dicsőítésben Őrá tekintve és a testvéri szeretetet, „lábmosós szolgálatot” élve közösségeinkben! Ha nem magamnak, hanem másokért, Jézusért élek, akkor az evangéliumi tisztaságot élem.

A tisztaság hatalmas kincse, Isten szeretete a miénk lehet, mint az igazi öröm forrása! Tartozunk ezzel az örömmel a világnak, különösen a kortársainknak, hogy az Egyházban Jézus hiteles szolgái legyünk és eljusson rajtunk keresztül mindenkihez Isten szeretetének örömhíre.

**Kérdés javaslatok kiscsoporthoz:**

1. Hogy állok az „ingyenességgel” a különböző elfoglaltságaimban, szolgálataimban, kapcsolataimban?
2. Szoktam-e „csak úgy” jót tenni? Eszembe jut-e, hogy „Isten dicsőségére” cselekedjek?
3. Van-e olyan tapasztalatom, amikor tényleg feltétel nélkül sikerült szeretni?
4. Sikerül-e a jót keresnem mindenkiben? Volt-e már, hogy mint Jézus a bűnös asszony esetében, nekem is sikerült meglátnom a személyt a rossz viselkedése mögött és így mégis szeretettel fordulnom felé?
5. Éreztem-e már az életemben egy-egy szakaszban a különbséget a szétesés iránya (mikor az ösztöneim és a világ sodrása kezdett irányítani) és a szeretet összeszedő ereje között (mikor sikerült az igazi szeretet útján járnom)?
6. Te eldöntenéd, hogy tisztán akarsz élni? Melyik konkrét lépés, segítség áll most a legközelebb hozzád?
7. Volt-e már, hogy sikerült a tisztaságról osztályban, másként gondolkodó emberek között tanúságot tenni, kiállni Jézus mellett ebben?

**Melléklet 1.**

Amikor Ferenc a szultánhoz ment egy nő megkörnyékezte őt, ezt olvassuk egy legendában:

*Maga is kiválasztott egy tartományt, s egyik társával odaérkezve, bement egy fogadóba, hogy megpihenjenek. Volt ott egy gyönyörű testű, de romlott lelkű nőszemély. Ez az átkozott és szemérmetlen némber a sátán ösztökélésére mindjárt megkörnyékezte Szent Ferencet, hogy vele testileg vétkezzen. Szent Ferenc a csábításra így felelt: - Rendben van, menjünk hát a nyoszolyára. - A némber a kamrájába akarta őt vezetni, Szent Ferenc azonban megszólalt: - Gyere csak velem, én egy gyönyörű nyoszolyára viszlek. - Egy óriási tűzhöz vezette, amely a ház egyik helyiségében égett. És lelkének buzgalmában meztelenre vetkőzött, a tűz mellé az átforrósodott kövekre vetette magát, majd hívta az asszonyt, hogy vetkőzzék le ő is, és feküdjék melléje a kényelmesen vetett, szép puha ágyba. Szent Ferenc vidám arccal jó ideig ott maradt a lobogó tűznél anélkül, hogy megégett vagy akár megperzselődött volna. Az asszony pedig megrendülve szívében a csoda láttán, töredelmesen magába szállt. És nemcsak hogy megbánta bűneit és bűnös szándékát, hanem Jézus Krisztus hitére tért, és aztán olyan szent életűvé vált, hogy általa sokan üdvözültek abban a tartományban.*

„A tisztának minden tiszta” (Tit 1,15), tehát nem prüdériáról van szó. Ferenc nem ijed meg az asszony szépségétől, nem is sérti meg őt azzal, hogy megvetné. Az asszony kérésére, hogy „Egyesülj velem!” Ferenc az ágyához vezeti a nőt, mert valóban egyesülni vágyik vele. De Ferenc csak ott tud egyesülni ezzel a nővel, ahol Ő van, a tűzben, az Istenben. Bele kell szeretnünk a teremtmények szépségébe, de abba, amelyik Istentől jön. A tisztaság tehát nem abban áll, hogy nemet mondunk a teremtményeknek, hanem abban, hogy igent mondunk nekik. Ferenc azzal, hogy nem nemet mondott egy kísértő cafkának, megundorodva tőle, hanem igent mondott egy szegény, bűnben vergődő nőnek, egy lelket mentett meg, s valóban egyesülhetett a nővel, egy mélyebb szinten. (részlet Farkas Laci a. előadásából, Barsi Balázs atya alapján)

**Melléklet 2. Két levél Isten szolgálója, Claire de Castelbajac-tól (1953-1975)**

Szüleinek Róma, 1973. január 24.

(…) Isten keze nem szűnik meg vigyázni rám: többé senkitől sem félek (…) Az egyetlen, ami zavar csak az, hogy igen nagy a sikerem a fiúknál, higgyétek el, egészen akaratomon kívül. Az egyik valósággal szerelmes belém. Kétségkívül így van, pedig a Jóisten tudja, milyen hidegen viselkedem vele... Aztán ott van egy libanoni srác, aki tiszta előzékenység, kedveskedés és állandóan meglátogat, bár azt hiszem, ez nála természetes. Aztán még hozzátennék két olasz fiút, akik különlegesen bókolnak, és mint a kutyusok olyan hűségesek. Végül is kilenc nap után ez elég sok... Nem baj, hamarosan jobban megismernek!...

(…) Ezekről a fiúkról szólva, higgyétek el, szinte majdnem biztos vagyok benne, hogy nem csak én képzelem be mindezt magamnak.

Másrészt, oly nehéz az embernek megváltoztatni a maga természetét, visszafogni magát, hogy ne nevessen mindenen, hogy ne vegyen mindent viccesen, hogy ne ejtsen el lépten-nyomon egy-egy szóviccet... Erőfeszítéseket teszek, hogy ne zajongjak annyit, és nem is hiába; de amikor az előadás a hetedik órában van, az Intézetben…

Azért egészen biztos vagyok az Istennek, a Szent Szűznek, Szent Benedeknek védelmében, az Őrangyalokéról nem is beszélve.

Kedves kis szüleim Róma, 1973. január 30.

Hihetetlen, hogy mennyire nincs időm semmire… Nagyon kell igyekeznem, hogy le bírjak ülni és meg tudjam írni a leveleimet, meg, hogy minden nap jusson egy fél óra a lelki olvasmányra. A rózsafüzért pont belefér abba a kétszer negyed órába, mikor a metrón ülök.

Nagy szükségem van imáitokra és mindenkinek az imádságára: olyan időszakot élek, mikor kicsi a nyomás és magas a hőmérséklet, és ebből bármikor lehetne kisülés, ha nem lennének az Odaföntiek, akik segítenek!

Megmagyarázom. Minél több embert ismerek, annál inkább kétségbeejtő a helyzet. Azt hittem, hogy a l’art pour l’art (még ha jól fizetnek is érte), a Szép a Szépért, tehát a dolgok önmagában, érdek nélküli szemlélése, az embereknek mélységet, valami többet ad, mint ami azoknak az egyszerű kisembereknek jut, akik semmihez nem értenek, és akiket semmi sem érdekel.

Persze, néhány sznobon kívül, mindenkit érdekel, amit csinál, de azon túl, pluf! Ami azon túl érdekli őket, az csak a gyönyör, a földi örömök keresése, annak bármely formájában.

Hát ez az, ami teljesen agyonnyom. Nem ítélhetem meg őket, de, kettő kivételével, majdnem mindenki, akivel beszélgettem együtt él egy „partnerrel”… Teljesen kiábrándító.

Szóval ez, ami az alacsony nyomást okozza.

A magas hőmérséklet, aminek ki vagyok téve, az pedig az, hogy minden fiú utánam rohangál! A kutyafáját! Hát nem járok én mini-szoknyában, és, tudomásom szerint, nincs rajtam hatalmas „sex-appel” sem (bár az eredményt tekintve ebben kezdek kételkedni). Sőt egyre inkább fölhagyok a sok nevetéssel, viccelődéssel, hogy ridegséggel és gonoszkodással hárítsam el azokat, akiket el akarok kerülni.

És minél inkább próbálom lerázni őket, annál inkább folytatják... de, a kutya fáját, nem értek én **semmit** ehhez a férfi-mentalitáshoz, se a visszahúzódó fiúkhoz. Nem vagyok én még tapasztalt nő, hanem sokkal inkább **kislány**.

**Minél inkább belegondolok, annál inkább tudatosul ez bennem, iszonyúan.**

Szóval, persze, nem fognak elrabolni, sem megerőszakolni... Hanem az egyedüli, amitől félek, az saját magam. Mert, az igazat megvallva… nem nagyon vannak itt jóemberek, akik bíztatnának, mint Toulouse-ban. Inkább az ellenkezője; és ahogy őket elnézem, nekem is megfordul az agyamban, hogy nem is lehet olyan kellemetlen, ha egy helyes fickó ölelget. És annyira tudatában vagyok annak, hogy elég, ha egy szót is szólok, vagy elég egy pillantás, egy mozdulat, hogy két vagy három hódoló ugráljon körül!

Ezért hát csak imádkozom, és imádkozom, hogy legyen bátorságom, sőt néha azt kell, hogy mondjam, hősies bátorságom, hogy ellenálljak, és ne legyen egy „ragazzo”-m se mielőtt férjhez mennék.

(…) Azon túl, hogy ott van a méltóságom, amit meg kell őriznem (mestermű, mely már-már veszni készül), nagyon vágyom arra, hogy érintetlen maradjak annak, aki majd feleségül vesz (persze az sose volt kérdés, még kísértés szinten sem, hogy lefeküdjek egy pasival...)

Persze, ott van nekem Isten: Ő Minden, és ez épp elég, a kegyelem végtelen, de mégis néha úgy érzem, hogy annyira szükségünk van emberi bíztatásokra a jóban, érinthető és valódi támaszpontokra... Hát imádkozzatok, és kérjétek mindenki imáját! A magam részéről, amint tehetem kilencedet kezdek Xavéri-Szent Ferenchez. Minden nap kérem Páduai Szent Antalt: ő **soha** sem hagyott még cserben a földi dolgokban, és nagyon hamar hat.

...Azért ne izguljatok, mindezen belső gondjaim mellett még mindig vidám vagyok, és igyekszem elnéző lenni. Ez elég könnyű a sok üres és felszínes embert látva, akik mindent megkaptak, csak olyan tökéletes szüleik nem voltak soha, mint nekem vannak, és akiket nagy örömmel köszöntök.

Claire

**Melléklet 3 Szent Ferenc a tisztaságról (legenda)**

*Egyik nap Ferenc ismét Leó mögött bandukolt az erdőn át. Gondolatait hagyta elkalandozni. Mindketten megszokták ezeket a csendes meneteléseket a természetben. Gyorsan leereszkedtek a vízmosta lejtőkön a mélybe, ahol egy patak csobogott. Elhagyatott hely volt, vad és tiszta szépségű. A víz ugrándozott a sziklákon, hófehéren, szabadon, azúrkék szikrákat szórva. Nagy hűvösséget lehelt a környező növényekre. Néhány boróka nőtt itt is, ott is a sziklák között a csobogó víz fölé hajolva.*

*-- Húgocskánk, a víz! -- kiáltott fel Ferenc a patakhoz közeledve. -- A te tisztaságod Isten ártatlanságát énekli.*

*Egyik szikláról a másikra ugrálva Leó előbb ért át a patakon. Ferenc követte. Neki több időbe került. Leó, aki a másik parton állt, nézte az áttetsző vizet, amint végigszaladt az aranyszínű homokon a sziklák szürke tömbjei között. Már Ferenc is átért a túlsó partra, de ő még mindig el volt merülve ebben a szemlélődésben. Úgy látszott, nem képes elszakadni ettől a látványtól. Ferenc nézte őt, és szomorúságot vett észre arcán.*

*-- Igen elgondolkodtál -- mondta neki egyszerűen Ferenc.*

*-- Ó, ha mi is olyan tiszták tudnánk lenni, mint a víz! – válaszolta Leó. -- Megismernénk mi is a mi húgocskánknak, a víznek ezt a bolondos és túlcsorduló örömét és ellenállhatatlan lendületét.*

*Szavaiban nagy nosztalgia reszketett, és melankolikusan nézte a patakot, mely nem szűnt meg rohanni a maga megfoghatatlan tisztaságában.*

*-- Gyere! -- ragadta meg karjánál Ferenc.*

*Mindketten újra elindultak. Egy csöppnyi csend után Ferenc megkérdezte Leót:*

*-- Mit gondolsz, testvérem, miben áll a szív tisztasága?*

*-- Ez abban áll, hogy nincs hibánk, amit szemünkre vethetnénk magunknak -- válaszolta gondolkodás nélkül Leó.*

*-- Most már megértem szomorúságodat -- mondotta Ferenc. – Mert hiszen mindig van valami, amit a szemünkre vethetünk.*

*-- Igen -- hagyta jóvá Leó --, és éppen ez az, ami engem elkeserít. Sohasem fogom elérni a szív tisztaságát.*

*-- Ah, Leó testvér, higgy nekem! Ne foglalkozz te annyit lelked tisztaságával! Fordítsd tekinteted Istenre! Csodáld! Örvendezzél azon, hogy van! Ő, aki maga a szentség, a tisztaság! Adj hálát neki önmaga miatt! Ebben áll, kicsi testvérem, a szív tisztasága. És amikor te így Isten felé fordultál, többé már ne fordulj vissza önmagadhoz! Ne kérdezd, mennyit haladtál. Az azon való bánkódás, hogy nem vagyunk tökéletesek, hogy bűnösnek találjuk magunkat, még csak emberi érzelem, nagyon is emberi. Magasabbra kell emelni tekintetedet, sokkal feljebb. Van Isten, és létezik az ő mérhetetlensége, az ő változhatatlan fényessége. Annak van tiszta szíve, aki nem szűnik meg imádni az élő és igaz Urat. Akinek az egyetlen törekvése, hogy Isten életére odafigyeljen, és aki képes minden nyomorúsága közepett Isten örök ártatlanságában és örömében fürdeni, aranylóan, mint a porszem a napsugárban. Ez az emberi szív egyszerre kifosztott, és minden gazdagsággal teljes. Elég neki, hogy Isten maga Isten. És ebben találja meg minden békéjét és gyönyörűségét. Isten pedig maga a szentség és a tisztaság.*

*-- De Isten megköveteli a mi erőlködésünket és hűségünket is.*

*-- Kétségtelenül -- válaszolta Ferenc. -- De a szentség nem önmagunk kiteljesítése, mégcsak nem is valamiféle teljesség, melyet az ember megszerez önmagának. A szentség elsősorban üresség, amit fölfedezünk magunkban, és elfogadunk; és Isten maga jön, hogy betöltse azt abban a mértékben, ahogy megnyílunk az ő teljességére.*

*A mi semmiségünk, ha elfogadjuk, szabad teret ad Istennek, ahol még teremthet. Az Úr nem engedi elrabolni dicsőségét senki emberfia által. Ő mindig Úr. Az Egyetlen, az egyedüli Szent. De kézen fogja a szegényt, kiemeli a sárból és népének fejedelmei közé ülteti, hogy lássa az ő dicsőségét. Isten a lélek kék ege lesz.*

*Elmerülni Isten dicsőségének szemléletében, testvérem, Leó, felfedezni, hogy Isten valóban Isten, örökké Isten, mindazok felett, amik mi vagyunk és lehetünk, és örvendezni azon, hogy ő van, elragadtatásba esni örök ifjúsága előtt, hálát adni neki önmaga miatt; ezt követeli leginkább az Úr szerelme tőlünk, melyet a nekünk adott Lélek kiáraszt szívünkbe. Ebben áll a szív tisztasága. Ezt a tisztaságot nem lehet elérni ökölbe szorított kézzel és megfeszülve.*

*-- Hát akkor hogyan? -- kérdezte Leó.*

*-- Egyszerűen nem szabad semmit sem megtartani önmagunkból. Mindent ki kell seperni. Még szorongásainkat is. Tiszta helyet kell készíteni. El kell fogadni azt, hogy szegények vagyunk. Le kell vetni mindent, ami nyomaszt bennünket, még hibáink súlyát is. És csak az Úr dicsőségét kell már szemlélni, s engedni, hogy az minket átjárjon. Isten él, s ez egyedül elég. Akkor a szív könnyűvé válik. Többé nem érzi önmaga súlyát; mintha kicserélték volna. Mint a pacsirta, megrészegül a tér tágasságától, s az ég azúrjától. Elhagy minden gondot és aggodalmat. A tökéletesség utáni vágy is megváltozik. Egyszerűen és tisztán Istent akarja, Istent magát.*

*Leó elmerülve hallgatta, miközben atyja előtt lépdelt. S ahogy haladtak, egyre könnyebbnek érezte szívét, és mérhetetlen békesség ölelte át.*

Eszközigény:

1. A tisztaság párkapcsolatban való megélése kapcsán felmerülő konkrét kérdések Farkas Laci atya 2009-es előadása mellékletében ragyogóan meg vannak (vö. mente.hu/letöltések). Mi most inkább a szolgáló lelkülettel kapcsolatban vettük elő a tisztaság kérdését. [↑](#footnote-ref-1)
2. Farkas Laci atya, 2009. [↑](#footnote-ref-2)
3. André Compte-Sponville, Kis könyv a nagy erényekről, Osiris, Budapest 2005., 215-217. old. [↑](#footnote-ref-3)
4. Vö: Lelkiségi dokumentum és SZMSZ [↑](#footnote-ref-4)
5. André Compte-Sponville, Kis könyv a nagy erényekről, Osiris, Budapest 2005., 215. old. [↑](#footnote-ref-5)
6. Vö. 1. Melléklet [↑](#footnote-ref-6)
7. Ezzel szemben a KEK 2337 szerint:A tisztaság a szexualitás személybe integráltságát jelenti, azaz az ember belső egységét a maga testi és lelki valóságában. A szexualitás, amelyben az embernek az anyagi és biológiai világhoz tartozása jut kifejezésre, akkor válik személyessé és valóban emberivé, amikor beépül a személytől személyhez irányuló kapcsolatba, a férfi és nő kölcsönös, teljes és időben korlátlan odaadásába. A tisztaság erénye tehát őrzi a személy épségét és az odaadás teljességét. [↑](#footnote-ref-7)
8. Pascal Ide, Luc Adrian, Les 7 péchés capitaux, Paris, 2002, 86. old. [↑](#footnote-ref-8)
9. André Forssard francia filozófus, író így beszéli el, hogy hogyan kérte meg felesége kezét: *Vettem a telefont, megkértem a kezét: mondtam neki, hogy az életben a nagy nehézség az, hogy megszabaduljunk önmagunktól. Kérdeztem, számítanék-e a segítségére abban, hogy ezt a szolgálatot megtegye nekem? Boldog voltam, mert elfogadta.”*Minden kapcsolatunk arra van, hogy segítsen megszabadulni önmagunktól, hogy igazi ajándékká váljunk egymás számára és így igazán boldogok legyünk. [↑](#footnote-ref-9)
10. Ezért van az is, hogy amikor ezen a téren nagyot bukunk, vagy nem élünk tisztán, nem áldozunk addig, míg nem rendeztük Istennel a gyónásban a dolgot. [↑](#footnote-ref-10)
11. Ebben a pontban végig Pascal Ide, Luc Adrian, Les 7 péchés capitaux (93-102. old.) könyvét használtuk. [↑](#footnote-ref-11)
12. Nem csak a vértanúkra gondolhatunk itt, mint Goretti Máriára, hanem azokra is, akik vértelen vértanúsággal kitartottak a tiszta szeretetben. Claire de Castelbajac szép levele: 2. Melléklet. [↑](#footnote-ref-12)
13. Chiara Lubich, A szeretet művészete, Új Város, 2006., p.29. Ebben a gondolatban világosan látszik a celibátus és az istennek szentelt szüzesség értelme is. Nem a szívünk megcsonkítása, hanem kitágítása Jézus szívének mértékére. [↑](#footnote-ref-13)