|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Elem tartalma: Zsolozsma és napindító „Kövess” témában** | | Kategória: ima |
| Szerző(k): dr. Farkas László  Szerkesztő(k): - | | Esemény: Tábor |
| Kapcsolódó téma: Hivatás | Kapcsolódó előadás:- | |
| Régió: Dél-Duna | Település: Dabas – Sári | Időpont: 2018.07.28. |

Kapcsolódó anyagok:

**Főelőadás négy az egyben:**

2018\_07\_hivatas\_jojj\_kovess\_engem\_negy\_foeloadas\_egyben\_foelodas\_ossz\_tabor

**Főelőadások:**

2018\_07\_hivatas\_embernek\_lenni\_foeloadas\_ossz\_tabor

2018\_07\_hivatas\_mindent\_elhagyni\_Krisztusert\_foeloadas\_ossz\_tabor

2018\_07\_hivatas\_donteni\_foeloadas\_ossz\_tabor

2018\_07\_hivatas\_keresztenynek\_lenni\_hivatas\_foeloadas\_ossz\_tabor

**Csoportfoglalkozás:**

2018\_07\_hivatas\_kiscsoportos\_kerdesek\_csoport\_ossz\_tabor

**A kapcsolódó anyagok rövid tartalmi leírása és a fent felsoroltakon kívül a témánkhoz és az eseményhez kapcsolódó esetleges egyéb anyagok az alábbi téma- és eseményösszegző dokumentumban találhatóak:**

2018\_07\_hivatas\_tabor\_osszegzo\_ossz\_tabor

Törzsanyag:

***Követni! Napi jelszó:* Kövess! *Napi Ige: „Valami még hiányzik Neked: …Jöjj, kövess engem!”*** (Mk 10,21)

Reggeli dicséret

Istenem, jöjj segítségemre!

Uram, segíts meg engem!

Dicsőség az Atyának. Miképpen. Alleluja.

HIMNUSZ

Ég dicsőséges Asszonya,

fénylőbb, mint minden csillaga!

Te gondviselő Alkotód

áldott kebledből szoptatod.

Mit Éva bűne elvetélt,

Fiadban újra visszatért,

a síró emberi nemet

a csillagokhoz vezeted.

Te nagy Királyunk kapuja,

fényben tündöklő ajtaja.

A Szűztől árad életed,

megváltott nép, ülj ünnepet!

Dicsérjük most Szülöttedet,

Atyánkat és a Lelket is,

a nagy kegyelmek köntösét,

csodás Szűz, ők szőtték neked. Ámen.

**Ant. Jöjjetek utánam, és én emberhalászokká teszlek titeket.**

Uram, te megvizsgálsz, és jól ismersz engem, \*  
tudod, ha leülök vagy ha fölkelek.  
Messziről ismered gondolataimat, \*  
szemmel tartod jártomat-keltemet.  
Jól látod minden utamat, †  
hiszen szavam még el sem éri nyelvemet, \*  
íme, te már jól ismered, Uram.  
Minden oldalról körülfogtál, \*  
és kezedet rajtam nyugtatod.  
Csodálatos ezt tudnom, \*  
oly magasztos, hogy fel sem foghatom.

Lelked elől ugyan hová mehetnék? \*  
Színed elől hová futhatnék?  
Ha fölszállnék az égbe, te ott vagy, \*  
ha a holtak hazájában pihennék, ott is jelen vagy.  
Ha felölteném a hajnal szárnyait, \*  
és a tenger túlsó végén laknék,  
oda is a te kezed vezetne, \*  
és jobbod tartana engem.  
Ha azt mondom: „Sötétség rejtsen el, \*  
és boruljon éjbe körülöttem a fény!”  
neked a sötétség akkor sem lesz sötét, †  
s az éj világos, akár a nappal, \*  
sötétség és világosság neked ugyanaz.

Egész bensőmet te alkottad, \*  
anyám méhében te szőttél egybe engem.  
Magasztallak, hogy oly csodásan alkottál; †  
csodálatos minden műved, \*  
lelkem jól tudja ezt.

Csontjaim nem voltak rejtve előtted, †  
amikor létrejöttem a rejtek ölén, \*  
és megformáltál az anyaföld mélyében.  
Alaktalan voltam még, \*  
de szemeid már láttak engem,  
és könyvedben írva állt minden napom: \*  
meghatároztad,  
mielőtt egy is felvirradt volna közülük.  
Gondolataid, Uram, mily mélységesek, \*  
és gazdagságuk mily mérhetetlen!  
Ha megszámlálnám, több lenne, mint a homokszem, \*  
és ha végére érnék, még akkor is veled volnék.

Vizsgálj meg, Istenem, ismerd meg szívemet, \*  
próbálj meg, és ismerd meg gondolataimat.  
Nézd meg, nem járok-e téves úton, \*  
és vezess az örökkévalóság útján.

Dicsőség az Atyának. Miképpen. Alleluja.

**Ant. Jöjjetek utánam, és én emberhalászokká teszlek titeket.**

#### RÖVID OLVASMÁNY

#### A gazdag ifjú.

17Amikor útnak indult, odasietett hozzá valaki, térdre borult előtte, és úgy kérdezte: „Jó Mester! Mit tegyek, hogy elnyerjem az örök életet?” 18„Miért mondasz engem jónak? – kérdezte Jézus. – Senki sem jó, csak egy: az Isten. 19Ismered a parancsokat: Ne ölj! Ne törj házasságot! Ne lopj! Ne tanúskodjál hamisan! Ne csalj! Tiszteld apádat és anyádat!” 20„Mester – válaszolta –, ezeket mind megtartottam kora ifjúságomtól fogva.” 21Jézus ránézett és megkedvelte. „Valami hiányzik még belőled – mondta neki. – Menj, add el, amid van, oszd szét a szegények közt, és így kincsed lesz az égben, aztán gyere és kövess engem!” 22Ennek hallatára az elszomorodott és leverten távozott, mert nagy vagyona volt.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

Szülésed után \* Szeplőtelen Szűz maradtál.

Szülésed után \* Szeplőtelen Szűz maradtál.

Istennek Szülője, könyörögj értünk.

Szeplőtelen Szűz maradtál.

Dicsőség az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek.

Szülésed után \* Szeplőtelen Szűz maradtál

EVANGÉLIUMI KANTIKUM

**Benedictus: Ők pedig azonnal otthagyták hálóikat, és követték őt.**

Áldott az Úr, atyáink Istene, \*

mert meglátogatta és megváltotta az ő népét;

erős szabadítót támasztott minékünk \*

szolgájának, Dávidnak családjából.

Amint szólott a szentek szájával, \*

ősidők óta a próféták ajka által,

megszabadít az ellenség kezéből, \*

mindazoktól, akik gyűlölettel néznek minket;

atyáinkkal irgalmat gyakorol, \*

hogy szent szövetségére emlékezzék,

az esküre, amelyet Ábrahám atyánknak esküdött, \*

hogy nekünk váltja be, amit ígért;

hogy félelem nélkül és megszabadulva az ellenség kezéből, \*

neki szolgálatot teljesítsünk:

szentségben és igazságban járjunk előtte \*

napról napra, amíg élünk.

Téged pedig, gyermek, †

a fölséges Isten prófétájának fognak mondani, \*

mert az Úr előtt jársz, egyengetni az ő útját;

az üdvösség ismeretére tanítod nemzetét, \*

hogy bocsánatot nyerjen minden bűnük

Istenünk irgalmas szívétől, \*

amellyel meglátogat minket felkelő Napunk a magasságból,

hogy fényt hozzon azoknak, akik sötétségben és halálos homályban ülnek, \*

lépteinket pedig a béke útjára vezérelje.

Dicsőség az Atyának. Miképpen. Alleluja.

**Benedictus antifona: Ők pedig azonnal otthagyták hálóikat, és követték őt.**

FOHÁSZOK

Ünnepeljük Megváltónkat, aki Szűz Máriától született, és így könyörögjünk:

Urunk, édesanyád járjon közben értünk!

Igazság Napja, akit a szeplőtelen Szűz, mint fényes hajnal előre jelzett,

add, hogy mindig látogatásod fényében járjunk!

Urunk, édesanyád járjon közben értünk!

Örök Ige, aki Szűz Máriát romolhatatlan hajlékoddá választottad,

szabadíts meg minket a bűn romlottságától!

Urunk, édesanyád járjon közben értünk!

Üdvözítőnk, édesanyád ott állt a kereszt tövében,

add, hogy az ő közbenjárására örömmel vállaljunk részt szenvedéseidből!

Urunk, édesanyád járjon közben értünk!

Jóságos Jézus, te a kereszten függve Máriát János anyjául rendelted,

segíts úgy élnünk, hogy felismerjék bennünk Szűz Mária gyermekeit!

Urunk, édesanyád járjon közben értünk!

Mi Atyánk.

KÖNYÖRGÉS

Engedd, kérünk, Úristen, hogy mi, a te szolgáid folytonos lelki és testi jólétnek örvendhessünk, és a boldogságos, mindenkor Szűz Máriának dicsőséges közbenjárására a jelen szomorúságtól megszabaduljunk, és örökké tartó örömet élvezzünk. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

**1. Az ölelés**

**Zsolt. 139,1 A karmesternek: Dávid zsoltára. URam, te megvizsgálsz, és ismersz engem.**

**Zsolt. 139,2 Tudod, ha leülök vagy ha felállok, messziről is észreveszed szándékomat.**

**Zsolt. 139,3 Szemmel tartod járásomat és pihenésemet, gondod van minden utamra.**

Isten mindent figyel: hogy mit teszek, és előbb tudja, hogy *miért* teszek valamit, mint én magam. Isten mindig figyel: éjjel-nappal, egész életemben gondja van az utamra.

Fontos látni, hogy ez a figyelem nem jogtalan, sértő kíváncsiskodás (mint a ku­kucs­káló szomszéd), hanem gondoskodó figyelemmel követés, ami éppen azért működik, mert Isten már minden tud.

**Zsolt. 139,4 Még nyelvemen sincs a szó, te már pontosan tudod, URam.**

Isten már jóval azelőtt tudja, mit akarok mondani, hogy végiggondolmnám és kimondanám.

**Zsolt. 139,5 Minden oldalról körülfogtál, kezedet rajtam tartod.**

Isten átölel: ott van előttem és mögöttem, sőt áldó kezével ott van fölöttem.

**Zsolt. 139,6 Csodálatos nekem ez a tudás, igen magas, nem tudom felfogni.**

Dávid mindezt végiggondolva őszintén elcsodálkozik, mert ilyet még nem látott: nincs senki más, aki 100%-osan látja, figyeli és ismeri az igazi énemet, a titkos gondolataimat, a valódi mozgatórugóimat – és közben szorosan, melegen, átölelve tart.

**2. A menekülés**

**Zsolt. 139,7 Hova menjek lelked elől? Orcád** [*jelenléted*] **elől hova fussak?**

Dávid egyszercsak – minden csodálata ellenére – el akar menekülni Isten jelenlétéből. Vajon miért? Mert nem bírjuk elviselni, hogy Isten előtt ennyire átlátszók vagyunk. De miért nem bírjuk ezt elviselni?

Van, aki úgy érzi, hogy Isten ölelése túl szorító, korlátozó, mert igazából még mindig a saját feje után akar menni, mert még nem bízik Isten jóakaratában. Van, aki fél Istentől, mert számára a közelség kiszolgáltatottságot jelent, talán mert az emberektől ezt tapasztalta, mert még nem bízik Isten jó szándékaiban. Van, aki a bűntudata miatt menekül, mint Péter apostol (Lk 5:8), mert még nem bízik Isten kegyelmében. És van, aki biztos benne, hogy ha Isten megismeri, akkor ki fog belőle ábrándulni, ezért ahogy az emberek elől, úgy Isten elől is egész életében rejtőzködik, mert nem hiszi, hogy Isten úgy ahogy van, elfogadja.

A lényeg, hogy szeretnénk tartani a biztonságosnak hitt távolságot. Az embereket azért tudjuk kezelni (manipulálni), mert nem látnak belénk. Isten azonban belénk lát, tehát őt nem tudjuk "kezelni", és ezt nehezen viseljük. Miért? Mert Istent nem ismerjük eléggé.

**Zsolt. 139,8-10 Ha a mennybe szállnék, ott vagy, ha a holtak hazájában feküdnék le, te ott is ott vagy. Ha a haj­nal szár­nyai­ra kelnék, és a tenger túlsó végén laknék, kezed ott is elérne** [*vezetne*]**, jobbod megragadna** [*tartana*] **engem.**

Isten elől nem lehet elmenekülni a térben, hiszen ezt a földi világot ő teremtette. Isten ott van a mennyben és az alvilágban is: tehát nemcsak ebben az életben, hanem azon túl sem lehet előle elrejtőzni. Mindenhol utólérne minket, sőt ő vezetne át mindenen, nehogy bajunk essen – miközben éppen előle menekülünk… Nem csodálatos?

**Zsolt. 139,11-12 Ha azt gondolnám, hogy elnyel [*nyomaszt?*] a sötétség, és éjszakává lesz körü­löttem a világosság: [*Ha azt mondanám: Borítson el a sötétség, és az éj úgy vegyen körül, mint máskor a fény:*] a sötétség nem lenne elég sötét neked, az éjszaka világos lenne, mint a nappal, a sötétség pedig olyan, mint a világosság.**

A mondatnak rendszerint kétféle fordítása van. Az egyik szerint Dávidot a sötétség szinte elnyeli, nyomasztja (ahogy menekül Isten elől), de Isten még akkor is megtalálja, tehát az, hogy Dávid nem látja Istent, nem jelenti azt, hogy Isten nem látja Dávidot. A másik – sze­rintem a gondolatmenetbe jobban illő – fordítás szerint Dávid a sötétségben próbál el­búj­ni ("bár lenne sötétséggé a világosság"), de Isten a sötétben is úgy látja, mintha világos nap­pal lenne.

Biztos láttál már kisbabát, amint az édesanyja karjaiban mennyei békességgel pihen. Miért képes erre? Talán mert olyan sokat tud önmagáról, hogy tudja, mindenben rászorul a mamájára? Vagy mert olyan sokat tud az édes­anyja személyiségéről és képességeiről, hogy tudja: mindenben rábízhatja magát? Nem, a kisbaba csak *egyet* tud: "Ő a mamám!"

Eszközigény: