|  |  |
| --- | --- |
| **Elem tartalma: Dönteni! A döntés a sikeres és teljes élet alapja**A „Hivatás” tábor harmadik lelkészi előadása | Kategória: előadás |
| Szerzők: *Bezák Tamás atya**Fejérdy Áron atya**Maczák Tamás atya**Koronkai Zoltán atya**Farkas László atya* | Esemény: Tábor |
| Kapcsolódó téma: Hivatás | Kapcsolódó előadás: Kapcsolódó előadás: **„Jöjj, kövess engem!” (Lk 18,22)**A „Hivatás” tábor négy lelkészi előadása egyben |
| Régió: Összrégió | Település:  | Időpont: 2018.07. |

Kapcsolódó anyagok:

**Főelőadás négy az egyben:**

2018\_07\_hivatas\_jojj\_kovess\_engem\_negy\_foeloadas\_egyben\_foelodas\_ossz\_tabor

**Főelőadások:**

2018\_07\_hivatas\_embernek\_lenni\_foeloadas\_ossz\_tabor

2018\_07\_hivatas\_mindent\_elhagyni\_Krisztusert\_foeloadas\_ossz\_tabor

2018\_07\_hivatas\_donteni\_foeloadas\_ossz\_tabor

2018\_07\_hivatas\_keresztenynek\_lenni\_hivatas\_foeloadas\_ossz\_tabor

**Csoportfoglalkozás:**

2018\_07\_hivatas\_kiscsoportos\_kerdesek\_csoport\_ossz\_tabor

**A kapcsolódó anyagok rövid tartalmi leírása és a fent felsoroltakon kívül a témánkhoz és az eseményhez kapcsolódó esetleges egyéb anyagok az alábbi téma- és eseményösszegző dokumentumban találhatóak:**

2018\_07\_hivatas\_tabor\_osszegzo\_ossz\_tabor

Törzsanyag:

*Ez a dokumentum a „Hivatás” tábor négy lelkészi előadása közül a harmadik előadást tartalmazza.*

**III. Előadás: Dönteni!**

**A döntés a sikeres és teljes élet alapja**

**Bevezetés**

Az előző előadásokban az alapvető emberi hivatásunkról, majd pedig a házasságról, illetve a különlegesen is Istennek szentelt életről, papságról, szerzetességről volt szó. Ahhoz, hogy boldogok legyünk, hivatásunk fölismeréséhez, elfogadásához és beteljesítéséhez alapvető, hogy megtanuljunk jól dönteni.

Amikor az emberi életünkről, a saját életünkről gondolkodunk, azt szeretnénk, hogy sikeresek, boldogok legyünk, hiszen „az élet mindig sikerülni akar, minden, ami él, erre törekszik”. Mégis van kudarc: az egyik ember korán meghal, vagy gyógyíthatatlan beteg lesz, más meg sem születik, lelki sötétségben szenved….

Nagyon sok mindent megtanítanak nekünk, rengeteg mindenhez értünk már gyerekkorunk óta (okos telefon, számítógép), de arról, hogy hogyan vezessük helyesen az életünket keveset hallunk, keveset tudunk. *Generációk nőttek fel úgy, hogy soha nem tanultak semmit az életvezetésről. Megtanulták a kémiai periódusos rendszert, de soha nem tanultak döntéshozatalról, stratégiáról, az erkölcsi lecsúszás állomásairól. Generációk tanultak a másodfokú egyenlet megoldásáról, de arról semmit, hogyan kell megoldani életünk rejtvényét, hogyan kell lépésenként a padlóról felállni.[[1]](#footnote-1)* A tét, hogy megtanuljuk helyesen vezetni az életünket, jó döntéseket hozni és így megtaláljuk a hivatásunkat, óriási, hiszen egyetlen életünk van, amit nem érdemes elrontani.

Az sem könnyíti a helyzetet, hogy olyan világban élünk, ahol nem feltétlen a hiteles emberek valódi élete válik a fiatalok példaképévé. (Melléklet 1)

1. **Ábrahám és a „sikeres” élet**

 A döntés és életvezetés kérdéskörét kezdjük Ábrahámra tekintve (Mustó Péter gondolatai alapján), aki meghallva Isten hívását, élete folyamán hozott egy döntést, s ebben a döntésben alapvető irányt és célt szabott az életének.

1. **Az igazi döntés az önátadás lelkesedéséből fakad.**

Ábrahám először is azt tanítja, hogy akkor sikerül az életünk, ha meg tudjuk szeretni azt, ami a miénk. És az válik a miénkké, amit élünk, teszünk. Egész életünkre szóló feladatunk ez.

Ábrahámot a Szentírás (Ter 12. fejezettől) gazdag pásztorfejedelemként mutatja be. Egy tehetős, boldog ember, aki feleségével Sárával békességben él, de gyermekük nem születik. Az idő múlásával, ahogy Ábrahám eléri a 75 éves kort, felmerül szívében a kérdés, hogy valóban ennyi volna csupán az élet? Már nem tartogat semmit mást, többet számára? (Vö.: video: „Ennyi az élet?”). Ekkor érti meg, hogy szívében Isten szólítja és tovább hívja őt. Nem azért, hogy valami feladatra válassza ki, vagy, mert bármiféle elvárásai lennének vele kapcsolatban, hanem egyszerűen csak azért, hogy közösségre, Vele való kapcsolatra, belé vetett bizalomra hívja meg. Ez a hívás kiszólítja Ábrahámot az addigi megszokott életéből. Azt a döntést kell meghoznia (ezt láttuk a házassággal vagy a megszentelt élet hivatásával kapcsolatban is – „ezért elhagyja apját, anyját…”), hogy elhagyjon valamit, vagy valakit, valami sokkal nagyobb jóért, amely, Aki, tovább hívja Őt. Belegondolhatunk abba, hogy mit szólhatott Ábrahám környezete, rokonsága, mikor látták, hogy Ábrahám szedi a sátorfáját: Talán megbolondult? Esetleg a kora miatt kergülhetett meg, hogy mindent így hátrahagy?

Ábrahámot azonban Isten vonzza, aki hívja és egy új, végtelenül tág perspektívájú életet ígér neki: földet, utódokat és áldást. Általa nyer majd áldást a föld minden nemzete, tőle születik majd a Messiás, aki által az ember újra egészen egy lehet az Istennel. A hívás és az ígéretek miatt indult el, mikor még nem is látta, hogy hová vezeti Őt Isten. Sejtette csak, hitte, hogy jó úton jár. (Vö.: Zsid 11, „*A hit a remélt dolgok biztosítéka, a nem látható dolgok bizonyítéka.*”). Ábrahám tudta, hogy az ígéret csak akkor teljesedhet be, ha útnak indul. Nem naiv, tudja, hogy döntése komoly és megsejti a nehézségeket is, de ez mégsem riasztja el őt.

 Mint Ábrahámnak, ahhoz, hogy tudjunk igazi, hosszú távú döntéseket hozni, föl kell fedeznünk, hogy mi a mi életünk kihívása. Mi az, aminek mi szeretnénk átadni magunkat? Mi az, ami által kiszólít, tovább hív minket Isten? A döntésünknek ebből a belső örömből és meggyőződésből, a hívás vonzásából kell fakadnia, az önátadás lelkesítő erejéből. Úgy működik ez, mint Jézus példabeszédében az ember, aki kincset talál. Ezért bátran, lelkesen, örömmel eladja mindenét, hogy megszerezze… A mennyek országa hasonlít a szántóföldbe rejtett kincshez.

1. **Kitartás a döntésben** a csalódáson és kiábrándulás érzésein is túlmenve.

Ábrahám ment szépen Isten vezetése után. És sorba találkozott a nehézségekkel. Unokaöccse Lót és a saját pásztorai összevesztek ezért el kell válniuk egymástól. Mégis békésen hagyja, hogy Lót válasszon előbb földet, irányt és így Isten széles, tágas földet ígér neki (Melléklet 2). Azután az idő múlik, ők már feleségével éltesebb korúak és csak nem lesz gyermekük, így már azon gondolkodik, hogy a szolgálójától született gyermeke lesz talán az ígéretek örököse. Egy-egy ponton azt tapasztalja Ábrahám, hogy mindenről lemondott, lelkesen elindult és még sincs mindjárt nyoma az ígért „százannyinak”. Mikor pedig végre megszületett a megígért gyermek, Izsák, Ábrahámak és Sárának is jönnek az az álmatlan éjszakák, felkelni, megetetni, stb. Naponta újra kell tervezniük, nem maradt idő magukkal foglalkozni, sosem tudják, mit hoz a másnap. Mindenki aki megházasodik és életét összeköti valakivel, egyszerre tapasztalja az örömet és a lemondást. Akkor végre nem egyedül vacsorázol, megoszthatod valakivel a napi élményeidet, de tapasztalod, hogy sokszor foglalt a fürdőszoba, wc, meg kell tanulnod lámpa mellett aludni, mert a másik még olvas, nem is beszélve a horkolás ajándékáról, stb ☺. (Melléklet 3)

A döntés, olyan, mint egy ugrás, de nem tudod hová esel… Nincs biztonság, nincs vigasz ezen a szakaszon, kockáztatsz, számodra fontos dolgokat hátrahagysz, kiszolgáltatottá válsz – és egy ponton rád szakad döntésed súlya, tétje. Egy ponton megérint a csalódás szele – fogom ezt bírni? mi lesz velem? tényleg ezt akartam? van-e még számomra visszaút? Nem csak Ábrahámnak, hanem másoknak is, akik döntést hoztak Isten hívásaira volt ilyen tapasztalatuk. Pl. Jeremiás próféta – *rászedtél Uram, s én hagytam, hogy rászedj* *(Jer 20,7)*. Jézus Tanítványai ugyancsak megkérdezték tőle – *nézd, mi mindent elhagytunk, s követtünk téged, mi lesz a jutalom?* *(Mk 10, 28-30)* Így volt Ábrahám is: kapott egy ígéretet és nem minden teljesült belőle, sok minden még csak ígéret maradt.

A döntéseinkkel kapcsolatban fontos tudnunk, hogy megrendült állapotban könnyen csak a veszteséget látja az ember. Házasságokban is könnyen fölmerülnek ezek a kérdések főleg a feleség részéről: Szeretsz még? Elég jó vagyok neked? Holnap is velem akarsz maradni? A férfiak kevesebbet kérdeznek, bennük gyakran kimondatlan marad, miben kérnek megerősítést feleségüktől. Ha kérdezne, ezt kérdezné: megbecsülsz, tisztelsz még? Jó tudnunk, hogy maga Jézus is megélt hasonló helyzetet, mikor oly sokan elhagyják Őt, mondván, hogy amit tanít, „kemény beszéd”: *Ettől kezdve sokan visszahúzódtak tőle, s nem jártak már vele.* – *Ti is el akartok menni?* *(János 6,67)* – kérdezi akkor tanítványait. Péter kérdése lehetne a miénk is mindig, amikor kudarcokkal, csalódással találkozunk: „*Uram, hová mennék???*” (Maczák Tamás atya tapasztalata: dispozíció fájdalma – hol van Cegléd? ki lesz ott? vár majd valaki?)

Ábrahám számára talán a legsúlyosabb pillanat, amikor ki kellett tartania a döntésében, az, amikor azzal tette Őt próbára Isten, hogy fiát, Izsákot, kérte tőle, akit szeretett, aki az ígéret várva várt gyermeke volt. Isten megígérte neki már, hogy sok utóda lesz, és hogy nagy néppé teszi, és most mégis, emberi ésszel gondolva, ezzel egészen ellentéteset kér. Mintha visszakérné az ajándékát. Mintha mégis csak egy időre adta volna és nem hosszabb távon. (Melléklet 4)

Minden életre szóló, hosszú távú kapcsolatban kerülünk olyan állapotba, hogy csak a veszteség látszódik, ez szorításába kerít, beszűkíti látószögünket. Ilyenkor az a döntésünk, hogy a figyelmünknek mégis meghatározhatjuk az irányát. Azt mi döntjük el, hogy mire figyelünk, minek adunk teret: a félelemnek vagy a lehetőségnek, amit éppen nem látunk (keresni, hogy az élet hogy megy majd tovább). A hegyről legördülő patak, nem panaszkodik, hogy egy nagy faág belehullott az útjába, hanem kikerüli. Vagy pl. mikor egy repülővel akarnák leszállni egy rétre, amin észreveszem, hogy egy fa áll, megtörténhet, hogy beleszaladok, persze… de minél inkább a fára összpontosítok, annál valószínűbb, hogy tényleg baleset lesz…

Minden komoly döntés meghozatala után megjelenhet előbb-utóbb egyfajta kiábrándulás: kapcsolatban, közösséghez tartozásban, munkában, imában, Istenben előbb-utóbb fölismerjük, hogy nem „tökéletes”, hogy „minden levest vízzel főznek ☺”. Fölismerhetjük, hogy amit szerettünk volna megvalósítani, ahhoz képest kudarc, ami van. A dolog várakozásodon alul sikerült. Nem felelünk meg egymás elvárásainak… A csalódás azonban egy új esély lehet, a nagyobb szabadságra, a teljesebb életre, ha elengedjük azt a rögeszmét, hogy a csalódásunkért a másik a felelős, s magunkat sem vádoljuk azzal, hogy mindent elrontottunk. Ilyenkor lélegzethez jutunk, teret nyerünk, szabadabban tudunk a helyzetünkre nézni és látjuk, hogy a valóság sokkal árnyaltabb, több vagyunk annál, mint amit most látunk. A csalódás tehet cinikussá, rezignálttá, bizalmatlanná, de megtaníthat arra is, hogy tudjunk élni annak ellenére, hogy sok minden nem úgy sikerül, ahogy szerettük volna. Megtanulhatunk egészen szabadok lenni és örülni minden ellenére is!!!

1. **A fájdalmakban megerősödött döntés: megszeretjük azt, ami a miénk.**

Ha megtanulunk minden csalódás ellenére is élni az életünket, megláthatjuk, hogy fájdalmunk ellenére mennyi szállal kötődünk ahhoz, ami most a miénk – ha nem a kesergésben panaszkodásban keresünk vigaszt, akkor felcsillanhat az is, amit eltakar a csalódottság. Azzal együtt, amire most még nem látjuk a megoldást, tudunk élni! S az életünk minden bajával együtt sem adnánk oda olyan könnyen, senkivel nem cserélnél!!! ☺ Hiszen amivel megküzdöttünk, amin átvergődtünk, amiért kitartottunk, az válik a miénkké! Nem rögtön sikerül minden, de az lesz a miénk, ami mellett újra és újra döntünk. Mindebben fontos lehet egy családi album közös nézegetése, diákként visszajárás, visszatekintés az életünkre, hogy valamit mi is hozzátettünk a dolgokhoz… Jó volna életünk végén is úgy visszatekinteni, hogy ez volt az én utam, örülök a páromnak, gyerekeimnek… ☺ MEGÉRTE!!!

1. **A döntés alapvető vonása : szabadság**
2. **Behatároltan szabadok**

Mindenekelőtt az életünkkel, életünk kézben tartásával, vezetésével kapcsolatban két nagy igazságot fedezünk föl: egyszerre azt, hogy nagyon sok minden rajtunk múlik – és azt, hogy sok minden nem rajtunk múlik. Az életvezetésünkben és döntéseinkben nem korlátlan alakítói vagyunk az életünknek. Igen sok behatároltságunk van és el kell fogadnunk alapvető adottságokat: az alaptermészetünket, az életünk tényeit, genetikus adottságainkat, képességeinket, a korunkat, az öregedést, a halált. Befolyásol minket a tudatalattink és olyan dolgok, amiktől nem tudunk teljesen függetlenedni. Ott van testi valónk az érzékekkel, ösztönökkel, amelyek szintén nagy erővel hatnak ránk. És vannak erkölcsi értékeink is, amelyeket kaptunk, fölismertünk, lelkiismeretünkbe vannak írva és ezek is hívnak egy bizonyos irányba. Egyrészt tehát a szabadságunk nem független mindentől és sok minden nem a döntéseinken múlik. Mégsem mehetünk a másik végletbe se, hogy akkor mindent hagyunk a természetre, az életre, úgy, ahogy jön. Aki az egyetlen drága életét nem akarja elrontani, annak előre kell okosnak lenni. A döntéseinknek vannak következményeik, és a döntések, amelyeket meghozunk, összefüggenek egymással (nem külön képkockák csak, hanem egy film részei) egy bizonyos irányba visznek minket. Összességében azt mondhatjuk, hogy a szabadságunk mindig egy adott helyzetben valósul meg, mindig kötődik valami nem-szabadhoz, nem-választotthoz, ebből indul ki. Az emberi szabadság nem abszolút, mint Istené. Szabadságunk kondicionált szabadság: nem vagyok Isten, hogy abszolút szabad legyek, de vannak valós választási lehetőségeim.

1. **Mégis igazán szabadok**

A helyes döntés egyik legfontosabb vonása az, hogy szabad. Az a döntés, amelyet nem szabadon hozunk, az nem igazi döntés, az inkább csak kényszer, vagy sodródás. Mindez igaz az életre szóló nagy döntéseinkre is, és igaz a hétköznapi kisebb döntéseinkre is.

A döntéseink szabadsága azt jelenti, hogy sem külső kényszerítő tényezők nem irányítanak minket ebben, sem belső dolgoktól nem függünk úgy, hogy korlátoznák a szabadságunkat. Nem azért döntök így, vagy úgy, mert nincs más választásom, hanem egyszerűen azért, mert úgy döntöttem, hogy így döntök. (Szép, ahogyan az evangéliumban Jézus, a jó pásztor arról beszél, hogy Ő önként adja oda az életét: *Nem veszi el tőlem senki, magam adom oda…*” Mi döntjük el, hogy odaadjuk-e az életünket, vagy inkább elfutunk, eloldalgunk, mint a béres. Nem azért kell odaadnunk az életünket a saját hivatásunkban, mert így alakult, mert ez volt az elvárás, mert belesodródtunk egy helyzetbe, hanem azért, mert szabadon úgy döntöttünk, hogy odaadjuk. Jézus önként adja oda az életét!) A döntéseinket tehát nem azért hozzuk, mert valaki ezt várja el tőlünk vagy, mert egyébként büntetés járna. Nem azért, mert így kényelmesebb vagy, mert mindenki ezt csinálja, hanem valóban azért, mert tényleg ezt akarom. Az sem szabad döntés például, ha úgymond bosszúból dönt valaki, hogy én akkor is megmutatom, vagy csak azért is. Szakított velem a barátom, no akkor csak azért is gyorsan felszedek egy srácot, hogy megbosszuljam. Nem szabad csalódottságból sem dönteni, hogy nem jött össze egy párkapcsolat, no, akkor bevonulok apácának, vagy papnak megyek. Ugyanígy nem szabad döntés, ha mondjuk sajnálatból döntök, pusztán érzelmek alapján. Szegény, nem mondom meg neki, hogy nem akarok járni vele, vagy nem akarok a felesége lenni, mert biztos összetörném a szívét és nagyon szomorú lenne. Ezért inkább belemegyek a kapcsolatba, ezért inkább folytatjuk… Szegény, olyan kis nyomorult, mi lenne vele nélkülem, nincs, aki segítsen neki… ez nem igazán szabad döntés egy életre szóló elköteleződéshez.

1. **A szabadság a döntésben igazából egyfajta tudatosságot jelent.**

Tudatosan, végiggondolva választom azt, amit döntök és nem csak a pillanatnyi kedvem, pillanatnyi érzések, vagy pillanatnyi kényelmem szerint.

1. ***A tudatos döntés a sodródás ellentéte***.

Mindenféle dologban tudnak az emberek sodródni. Ahelyett, hogy eldöntenék, mit szeretnének, úgy hagyják, hogy a dolgok történjenek velük. A többiek is mentek, hát én is mentem. Úgy alakult, hogy végül is szerelmesek lettünk. Nem döntöttük el, hogy járunk egymással, de valahogy mégis ez lett belőle. Igazából nem vagyok bele szerelmes, de jó vele és ezért úgy csinálunk, mintha együtt járnánk, de én igazából nem akarok tőle semmit... Aki nem dönt, az könnyen belesodródik helyzetekbe, és mások döntenek helyette, akiken aztán hiába kéri számon, ha nem tetszik neki valami. Fontos azonban tudnunk, hogy a szabadságunk bizonyos szempontból kikerülhetetlen. Azt jelenti ez, hogy a nem döntés is döntés. Az is, ha sodródom, azért van, mert úgy döntöttem, hogy sodródom. Az is döntés, ha halogatjuk a döntést. Természetesen ezzel az is együtt jár, hogy a lehetőségek bezárulnak. Van, aminek most van itt az ideje, és később nem lehet már így dönteni. „A vonat nem vár.” Az is illúzió, hogy mindig csak a pillanatnyi hangulatom szerint élek és nem akarok hosszabb távú döntéseket hozni. Ez azt eredményezi, hogy nem jutunk sehova. Mintha egy szobrász folyton csak torzókat készítene, egy művét sem fejezné be. Az is döntés, ha nem köteleződnünk el. Akkor az elnemköteleződés mellett köteleződtünk el. (Melléklet 5)

1. ***A tudatos döntéshez hozzá tartozik a döntés előkészítése***:

Igyekszem megismerni a lehetőségeket. Konkrétan beszélgetek olyan emberekkel, akik az adott életállapotban élnek és hitelesek számomra. Igyekszem megismerni az erőforrásaimat és számba veszem a lehetséges következményeket.

1. ***A tudatos döntés része a korlátok elfogadása is***

Tudnom kell, hogy soha sem lesz teljes ismeretem a lehetőségekről. Pl. nem tudom az összes lányt megismerni, hogy aztán megtaláljam, hogy ki lesz a feleségem. Nem tudom az összes iskolát pontosan átlátni, hogy aztán tudjam, hová írassam a gyermekemet… A döntéseinket sohasem teljes (racionális) bizonyosságban, biztonságban hozzuk, mindig van valamennyi kockázat. Egy ponton muszáj elindulni, „kilépni a hajóból a nyílt vízre”, mert arra vagyunk meghívva, hogy éljünk, „vízre lépjünk”… Szerencsére van, aki miatt biztosan nem süllyedünk el ☺.

1. ***A jó döntéshez hitre van szükségünk, Istenbe kell kapaszkodnunk***

A döntéseinkben egyrészt helyet kell, kapjon a józan eszünk, az okos mérlegelés, amikor egymás mellé állítjuk, hogy mi szól ellene, mi szól mellette a dolgoknak. A döntéseinkben ugyanakkor ott van a Szentlélek vezetése, a kegyelem, amely hív és indít bennünket.Ahhoz, hogy a Szentlélek tudjon vezetni, segíteni, ahhoz alapvetően az kell, hogy akarjunk Neki engedelmeskedni. Kimondhatjuk Istennek, hogy most egészen azt akarjuk dönteni, amit Ő akar, hogy most egészen át akarjuk adni magunkat, a vezetést neki. Ha ezt őszinte szívvel megtesszük, akkor Ő biztos, hogy nem hagy minket jelzés nélkül. Csak résen kell lennünk, mert nem mindig úgy jelez, ahogyan azt mi várnánk. Imádságban is kérnünk kell a kegyelmet és kérdezgetni Jézust, hogy mutassa meg, mit szeretne velünk. Ha őszintén kérdjük ezt és becsületesen hallgatunk a szavára, akkor mindig megmutatja. Sokféle jele van Isten akaratának, a Szentlélektől adott indíttatásnak, ezeket érdemes mindig megfontolnunk. Alapvető, hogy Isten soha nem kényszerít, nem erőltet, hanem inkább szelíden, kitartóan hív és vezet. Minél inkább figyelünk és engedjük, hogy szóljon, annál jobban halljuk. (Vö. Melléklet 6)

1. ***A jó döntéshez segít, ha tanácsot kérünk***

Fontos, hogy merjünk tanácsot is kérni a döntéseinkben. Lehet tanácsot kérni egy-egy dologban a szüleinktől, de külön ajándék, ha van lelkivezetőnk, akihez fordulhatunk. Olyan is van, amikor egy közösségtől kell tanácsot kérnünk, ha egy szűkebb közösséghez tartozunk. Igazából bárki olyantól kérhetünk tanácsot, akiben megbízunk és tudjuk, hogy bölcsességével bizonyosan Isten útjain segíthet bennünket és nem csak azt akarjuk tőle, hallani, amit hallani akarunk, hanem megszívleljük, amit mond. Azt azonban tudnunk kell, hogy más nem fog dönteni helyettünk, a tanácskérés (és a tanácsadás) nem döntés, hanem csak megerősítés, vagy egy plusz fény, ahhoz, hogy meghozzuk a döntéseinket.

1. **Döntés és a jelen pillanat**

A nagyobb, életre szóló döntéseink általában nem egy pillanatnyi ötletből születnek, hanem sok apró szeretet-döntésünkből állnak össze. Ezért, ahhoz, hogy jó döntést tudjunk hozni, nem előre kell álmodozni élethelyzeteken, hanem a jelen pillanat konkrét valóságában kell élnünk a szeretetet, felelnünk Isten hívásaira. Ha a kicsiben megtanuljuk fölismerni és követni, akkor a nagyobb dolgok eldöntésében is menni fog. Isten a kegyelmeit is mindig a jelenben ajándékozza… Érdemes a jelenben kezdeni! Itt és most a szeretettel.

1. **A Döntés ellensége a félelem**

Ferenc pápa a XXXIII. Ifjúsági világnapra írt üzenetében részletesen beszél arról, hogy mennyire fontos legyőznünk mindazt a félelmet, amely hivatásunk és döntéseink útjába állna. Mária meghívásáról beszél, aki, mikor megszólította az angyal, félt. *Ne félj, Mária! Kegyelmet találtál Istennél!* Így ír: *Isten tud olvasni bensőnkben. Jól ismeri azokat a kihívásokat, amelyekkel szembe kell néznünk életünk során, főként akkor, amikor alapvető döntéseket kell meghoznunk, amitől az függ, mi lesz belőlünk és mit fogunk tenni ebben a világban.* (Melléklet 7)

**A pápa a félelem ellenszereként többek között három fő feladatot bíz ránk:**

1. **A félelmek megkülönböztetése**

Rendet kell raknunk a gondolataink között és világosan néven nevezni a félelmeinket. Így nem megy arra fölösleges energiánk, hogy fantomokkal harcoljunk (mint Harry Potter-ben a szekrény, amibe mindenféle félelmek vannak bezárva…) Mi az, ami aggaszt, amitől leginkább félek? Mi az, ami gátol, ami megakadályozza, hogy előre tudjak lépni? Miért nincsen bennem bátorság, hogy meghozzam a fontos döntéseket, amelyeket meg kellene tennem?

1. **Megújítani a hitünket Istenben**

*A mérlegelés munkája tehát ebben az értelemben, miután néven neveztük félelmeinket, abban kell, hogy segítsen bennünket, hogy túl is lépjünk rajtuk, megnyíljunk az életre és derűsen tudjunk szembenézni azokkal a kihívásokkal, amelyek elénk kerülnek. Főként nekünk, keresztényeknek, az utolsó szó soha nem lehet a félelemé, hanem csak alkalom rá, hogy megvalljuk hitünket Istenben… és az életben! Ez azt jelenti, hogy hiszünk Istentől kapott létünk alapvetően jó voltában, bízunk benne, hogy ő jó cél felé vezet bennünket, akkor is, ha körülményeink és megpróbáltatásaink néha kifürkészhetetlenek a számunkra.*

1. **Hinni az állapotbeli kegyelemben**

*A fő ok, ami miatt Máriának nem kell félnie, az nem más, mint hogy kegyelmet talált Istennél. A „kegyelem” szó számunkra az ingyenes, nem egy kötelező szeretetet jelenti. Mennyire bátorító azt tudnunk, hogy nem kell kiérdemelnünk Isten közelségét és segítségét, nem kell egy „kitűnő bizonyítványt”, érdemekben és sikerekben gazdag előzményeket felmutatnunk előtte! Az angyal azt mondja Máriának, hogy már kegyelmet talált Istennél, nem a jövőben fogja azt elnyerni. És az angyal szavaiból megértjük, hogy Isten kegyelme folyamatosan árad, nem pedig valami mulandó és pillanatnyi dolog, és ezért soha nem fog elfogyni. A jövőben is mindig támogatni fog bennünket Isten kegyelme, főként a megpróbáltatások idején és sötét pillanatainkban. […] Abból a bizonyosságból, hogy Isten kegyelme velünk van, olyan erő származik, ami bátorságot ad a jelenben: bátran végezzük azt, amit Isten kér tőlünk itt és most, életünk minden területén; bátran vállaljuk azt a hivatást, amelyet Isten mutat a számunkra; bátran éljük meg a hitünket, anélkül, hogy elrejtenénk, vagy kisebbítenénk.*

**III. Előadás: Dönteni!**

**A sikeres és teljes élet alapja - Mellékletek**

**Melléklet 1**

Mauro Giuseppe Leproi, ciszterci generális apát így ír: „Már az is bonyolult manapság, hogy modellekről, példaképekről beszéljünk, mert a mai fiatalok számára a „modell”, akit követni kell, mindig olyan valaki, akit mindenki csodál, akit mindenki utánozni akar, akit mindenki irigyel, de csak azért a képért, amit magáról ad, nem azért, amit ő valójában él. Manapság azért példakép valaki, amije van és nem azért, aki ő maga. Úgy csodálják a példaképeket, miként a pogányok csodálták az Olympos-i isteneket: azzal a bizonyossággal, hogy sohasem lehetünk olyanok, mint ők, és ezért a mi életünk nem szép, nem boldog. Ezért is akar oly sok ember hinni a reinkarnációban, remélve, hogy a legközelebb boldogabb sors jut neki. Figyelembe kell vennünk ezt az alapvetően hedonista kultúrát, hogy megértsük mennyire fontos, hogy valódi életpéldák legyünk, az igazi életnek a példái, annak példái, hogy lehetséges a boldogság, hogy lehetséges megtapasztalni a Krisztusban való teljességet.”

**Melléklet 2**

Érdekes, hogy Ter 13-ban Lót saját maga választja meg az irányt, hogy hol szeretne letelepedni. Megy a maga emberi tekintete után a gazdag völgybe…: „Lót fölemelte szemét és látta, hogy a Jordán egész síksága jól öntözött – mielőtt Isten elpusztította volna Szodomát és Gomorrát, olyan volt, mint Isten kertje, mint Egyiptom kertje, egészen Coárig. Lót a Jordán egész síkságát választotta. Lót keletnek tartott, és így elváltak egymástól.” Lót Keletnek tartott. Egy irány lett az övé. Ezzel szemben Ábrahám nem tesz semmit magától, Ő az Úrra hallgat, és Isten egy egészen tág földet ígér neki, mind a négy égtáj és az egész környék az övé lesz: „Az Úr így szólt Ábrámhoz, miután Lót elvált tőle: „Emeld föl szemedet és tekints a helyről, ahol állsz, északra és délre, keletre és nyugatra. Az egész földet, amelyet látsz, neked és utódaidnak adom minden időkre.

**Melléklet 3**

Maczák Tamás atya személyes tapasztalata: pap szeretett volna lenni, egyetlen vágya volt, mindent odaadni az Istennek, mert beleszerettett!!! ☺ A szemináriumba való beköltözésem előtt azonban már megsejtett valamit a lemondásokból, veszteségekből. El kellett hagynia a régi életté, a barátaim elmaradoztak, mert a „rendszeresen beszélünk, látogatunk” ígéret nem mégsem úgy alakulása, neki pedig nem nagyon volt kijárás, csak vendégfogadás lehetősége. A döntése után megjelent a cölibátus kérdésének a lemondás oldala és az Isten-kapcsolat szépségének a hétköznapokban „kötelességként” való megjelenése: napi mise, szentírásolvasás, tantárgyak, elmélkedés, zsolozsma… Megtapasztalta, hogy a döntésének vannak olyan következményei, amiket nem kívánt, nem választott. Nem értette még, hogy mire lesz ez jó? mi lesz belőle?

**Melléklet 4**

Ábrahám mégsem teketóriázik, hanem mindjárt másnap reggel elindul, hogy megtegye, amit Isten kér, akkor is, ha nem érti, mert teljesen szívvel bízik Istenben. Teljes bizonyossággal, nem csak jótékony, „kegyes” hazugsággal mondja a szolgáknak, hogy csak elmennek imádkozni és utána visszajönnek. Hiszi, hogy valóban visszajönnek, hogy az Úr bármilyen nehezet kér is most, majd gondoskodik mindenről. Ábrahám végtelenül türelmes, bár bizonyosan megszenvedi ezt a türelmét, mikor ott mennek együtt Izsákkal. Megszenvedi, hogy csendben kell maradnia, hogy még nem tudja, az utolsó pillanatig sem tudja, hogy hogyan fog az Úr gondoskodni. Hittel teli engedelmessége és türelme azonban nem marad válasz nélkül. Az Úr túlcsordulóan gondoskodik róla, és elhalmozza áldásaival. Az által, hogy mindent újra képes volt Istenre bízni, Isten minden áldásával be tudja tölteni Őt. Mivel nem vette át egy pillanatra sem a vezetést Istentől, Isten beteljesítheti benne és általa az Ő áldását. Bátran bement a sötétségbe, mert hitt abban a fényben, amellyel Isten várta őt. Innentől kezdve élete minden terét átjárta annak a fénye, hogy valóban „az Úr gondoskodik”. Minden hely, minden helyzet az a hely lett, „ahol az Úr gondoskodik”.

**Melléklet 5**

Az igazi keresztény szabadság fogalma nem egyezik pusztán a választási szabadsággal. Nem mindentől való függetlenséget jelent, mintha minden mindegy volna. Az élet döntései nem olyanok, mint mikor a fagyisnál állunk, igazából, mindegy melyik gombócot választjuk. A lehetőség azonban, hogy választhatunk még nem szabadság. Ez a szabadságnak csak az egyik értelme, szava. De a szabadság, mint állapot, az igazi szabadság még nem ez. A szabadság akkor igazi, ha használom is, ha döntök a jó mellett. Ez a jó pedig tőlem független. Ráadásul nem akármilyen jóra vagyok meghívva. A legmélyebb vágya az embernek nem akármilyen jó, hanem maga az Isten, a végtelen, Abszolút Jó. Akkor válok szabad emberré, ha egyre inkább mindenben az Istent választom a számomra egyetlen legfőbb Jót, aki a Szeretet. Ekkor válok örökké boldog, szabad emberré. Az a szabad ember, a világ legszabadabb embere, aki mindig tud szeretni!

Szépen megértjük ezt Szegény Dzsoni esetéből (Lázár Ervin)

 „Árnika hazavitte szegény Dzsonit a harminchat tornyú várba, sínbe tette a lábát - mert nagyon ügyes királykisasszony volt ám -, megmosdatta, megetette, és olyan vidám volt, amilyen még soha. Össze is súgott a várbeli népség: „Nocsak, mi történt a mi Árnikánkkal, milyen jókedvűen jön-megy, mióta itt ez a törött lábú?” Maga Árnika is csodálkozott: „Nocsak, mi történt velem, de vidáman jövök-megyek, mióta itt ez a törött lábú?” Östör király meg csak mosolygott, mert ő aztán tudta ám, mitől jön-megy vidáman Árnika. Bizony Árnika bele­szeretett szegény Dzsoniba.

Szegény Dzsoni meg nyögött, nyöszörgött, méltatlankodott. Azt hihetné az ember, a törött lába miatt. Pedig törődött is ő a törött lábával! A szíve miatt nyögött, nyöszörgött, méltat­lankodott. Mert a szíve úgy ugrándozott, ficánkolt, mint egy jókedvű kecskegida. Ha Árnika a közelében volt, azért, ha meg elment valahová, azért, hogy mikor jön már vissza. A szíve azt szerette volna, hogy Árnika mindig szegény Dzsoni ágya szélén üljön.

„Még csak ez hiányzik! - korholta gidabakugrásokkal szökellő szívét szegény Dzsoni. - Elfelejtetted, hogy én vagyok a világ legszabadabb embere?! Máma itt, holnap ott, nem érted, fütyülök mindenkire!” Na de a szívének aztán beszélhetett! A szíve csak kalimpált boldogan. Akár akarta szegény Dzsoni, akár nem, be kellett látnia, hogy beleszeretett Árnikába. Árnika nélkül most már fakó lenne a világ, ellenségesek az erdők, szomorkásak a vándorlások, és a nagy kék égbolt is olyan lenne Árnika nélkül, mint egy jéghideg üvegbura. „Vége a szabadsá­godnak, Dzsoni!” - nyögte szegény Dzsoni.

- Azért vége a szabadságának, mert beleszeretett Árnikába?

- Igen, szegény Dzsoni úgy gondolja.

- És miért vége a szabadságának?

- Mert most már nem kódoroghat a vakvilágban, most már törődnie kell Árnikával. Felelősséggel tartozik érte.

- Miért? Ha kedve támad szegény Dzsoninak a vakvilágban kódorogni, Árnika biztos elengedi.

- Én is azt hiszem, hogy el. De gondold meg, egyszer szegény Dzsoninak éppen kódorogni lenne kedve, Árnika meg megbetegedne. Akkor aztán otthon kéne maradnia, hogy Árnikát ápolgassa, gyógyítgassa, szeretgesse.

- De ha Árnika megbetegedne, akkor már szegény Dzsoninak nem kódorogni volna kedve, hanem arra, hogy otthon maradjon, és Árnikát ápolgassa, gyógyítgassa, szeretgesse. Nem igaz?

- Mondasz valamit.

- Na látod. Akkor szegény Dzsoni most is a világ legszabadabb embere.”

**Melléklet 6**

*Tudnom kell , hogy Isten akaratának a Szentlélektől adott indíttatásnak vannak jelei:*

* *Isten soha nem mond ellent önmagának, vagyis soha nem kér olyanra, ami ellenkezik Jézus és az Ő Egyháza tanításával.*
* *Isten Lelke mindig reális. Soha nem hív olyanra, amire nincs reális lehetőséged.*
* *Az isteni hívás soha nem erőszakos és abból nem fakadnak kényszeres gondolatok. Pl. állandósult rettegés attól, hogy Isten valamilyen tőlem idegen életformára hív. Tehát, ha ilyet érzel, akkor az biztosan nem a Szentlélektől jövő hívás része, inkább pszichés beakadás vagy kísértés, hogy Istennel szemben bizalmatlanná válj, mintha Ő egy zsarnok lenne és nem Atya, aki gyermekei javát akarja.*
* *Isten akarata nem tőlünk idegen, külső akarat, hanem legmélyebb és leghitelesebb vágyainkkal összhangban lévő belülről jövő hívás.* ***Az egyszerre hiteles és mély vágyainkból ismerhető fel.***
* *Amire az Úr meghív, arra vágyat is ébreszt, ahhoz meg is adja a képességeket, az alkalmasságot. Minden félelmünk ellenére érezni fogjuk magunkban a „kegyelmi tőkét”, hogy Isten velünk lesz és erőt ad a küldetés véghezviteléhez.*
* *A Szentlélek indításai mindig állhatatosak, de nem erőszakosak. A szalmaláng lelkesedés, mely szinte már másnapra elhagy minket, nem a Szentlélekből fakad, ezért csak állandó, tapintatos és egyre mélyülő indíttatásra szabad életre szóló döntést építeni.*
* *Tudni kell azonban azt is, hogy a Szentlélek Isten szemérmes, ezért amint feltárta szándékát, tapintatosan visszavonul, ha nem önátadással válaszolunk gyengéd hívására. Egy kegyelemhez való hűség újabb kegyelmeket vonz. Ha kis dolgokban hűséges vagy Isten akaratához, akkor nagy dolgokban is az élethivatásod kellős közepén fogod találni magad. És, ha kitartasz, akkor a hivatásodat végig is tudod majd csinálni. „Aki a kicsiben hű, az a nagyban is hű”. Tartsd szemed előtt azonban Jézus szavait is, „akinek van, annak még adnak, s akinek nincs, attól még azt is elveszik, amije van.” Vagyis, aki hűséges a kapott kegyelmekhez (megbecsüli, olvassa és megtartja az Isten szavát, az Egyház tanítását, rendszeresen meggyón és áldozik és az egység embere) az egyre tisztábban lát, aki viszont ezekben nem tart ki, az más lélek (a világ, a gonosz, pszichés sérülések, hamis motivációk) hatása alá kerülve eltévedhet. Ezért kell megvizsgálni motivációinkat és tisztán tartani cselekvésünk mozgatórugóit.*
* *Egy vágyam hiába hiteles (vagyis erkölcsileg helyes), ha nem elég mély, akkor még nem biztos, hogy a Szentlélektől jön. Főleg, ha nem békét, hanem szüntelen állandósuló zaklatottságot hoz. Ilyen lehet pl. a munkamánia. Lehet, hogy nagyszerű dolgokat mozdítasz elő a munkáddal, de az állandósult stressz annak a jele, hogy valamit túlzásba viszel, vagy nem vagy a helyeden. Ez nem vonatkozik a kihívásból fakadó egészséges stresszhatásokra és a frusztráció szükséges mértékű viselésére. Az élethivatás választásakor éppúgy mint hétköznapi döntéseinknél ugyanis több jó, vonzó és erkölcsileg helyes alternatíváról is le kell mondanom a nagyobb jó érdekében.*
* *Egy hiteles vágy egyszerre kell mély is és hiteles is legyen ahhoz, hogy valószínűsíthetően Isten akaratát jelölje ki számunkra. A felszínes vágyak (mint a pillanatnyi fellángolások vagy bizonyos ösztönkésztetések stb.) elirányíthatnak bennünket a hivatásunktól, éppígy a nem hiteles vágyak is (amikor valami olyat akarunk, ami ellenkezik a szeretet követelményeivel (pl. az egyéni kényelem, a gazdagodás vagy a karrier túlzott vágya), hiteles önmagunkkal, alaphivatásunk körülményeivel, életállapotbeli kötelességeinkkel vagy a jó erkölccsel). Figyelem! Egy nem hiteles vágy pl. egy erkölcsileg meg nem engedhető szerelmi kapcsolat lehet nagyon mély is, de soha nem lesz hiteles. Ugyanakkor egy hiteles vágy nem mindig elég mély ahhoz, hogy rá szabadna építeni pl. egy élethivatást.*
* *Ott kell keresnem a hivatásomat, ahol lehetőségeimhez és alkalmasságomhoz mérten a legtöbb szeretetet tudom adni és elfogadni.*
* *A Szentlélek indításai növelik bennünk és körülöttünk a szeretetet, békét és örömet, de nem rövidtávon. Mert pl. amikor ellenáll az emberi természetem vagy a környezetem Isten tervének, akkor az felzaklató, frusztráló élmény lehet, amíg szeretettel le nem győzöm az ellenállást. Ilyenkor azonban a békétlenség, frusztráció és a felzaklatottság forrása nem Isten Lelke, hanem a vele szembeni ellenállásunk és sebzett vagy bűnös természetünk. Amint pedig engedelmeskedünk a sugallatnak, növekvő mértékben belső béke tölt el minket, még ha az ellenállások nem is szűnnének meg körülöttünk, bennünk egyre inkább megszűnik, végül átadja helyét az örömnek vagy megelégedettségnek.*

 *Ha nem érkezik meg a saját belső békénk, hanem belső békétlenség állandósul, akkor gyanakvónak kell lennünk, hogy nem vagyunk-e hamis motivációink vagy kísértés befolyása alatt.” (Farkas L.)*

**Melléklet 7**

Ferenc Pápa XXXIII. Ifjúsági Világnapra írt beszéde  (részlet) :

„És nektek, fiatalok, milyen *félelmeitek* vannak? Mi az, ami legbelül aggaszt benneteket? Van egy „háttérben lévő” félelem sokatokban, és ez nem más, mint hogy nem szeretnek benneteket, hogy nem fogadnak el benneteket olyannak, amilyenek vagytok. Manapság sok fiatalnak az az érzése, hogy másnak kell lennie, mint amilyen valójában, igyekeznie kell alkalmazkodnia valamilyen szabványhoz, ami gyakran mesterséges és elérhetetlen. Sokan igyekszenek a képüket „*photoshoppolni*” (retusálni), álarcok mögé és hamis identitás mögé bújni, mígnem maguk is „*fake*” (meghamisított) személyekké válnak. Sokakban van ott a kényszer, hogy minél több „*like*”-ot (kedvelés) szerezzenek. S ebből az alkalmatlanság-érzésből ered számtalan félelem és bizonytalanság. Mások attól tartanak, hogy nem találnak érzelmi biztonságra és magukra maradnak. Sokakban az átmeneti munkalehetőségek okoznak félelmet, hogy nem fog sikerülni kielégítő hivatásbeli pozíciót elérniük, nem fogják valóra váltani álmaikat. Olyan félelmek ezek, amelyek napjainkban sok fiatalban megvannak, hívőkben és nem hívőkben egyaránt. Azok, akik elfogadták a hit ajándékát és komolyan keresik hivatásukat, szintén nem mentesek a félelemtől. Egyesek azt gondolják: Isten talán túl sokat kér vagy fog kérni majd tőlem, talán nem leszek ténylegesen boldog azon az úton, amelyet ő mutat nekem, vagy nem leszek képes megtenni azt, amit kér tőlem. Mások felteszik magukban a kérdést: ha követem azt az utat, amelyet az Isten kijelöl a számomra, ki biztosít róla, hogy végig fogok tudni menni rajta? Nem fogom elveszíteni a bátorságomat? Nem vesztem el a lelkesedésemet? Képes leszek kitartani egész életemben?”

Eszközigény:

1. Papp Miklós, A jó és a rossz között, az életvezetés etikája, Lazi, 2016, p.7. [↑](#footnote-ref-1)