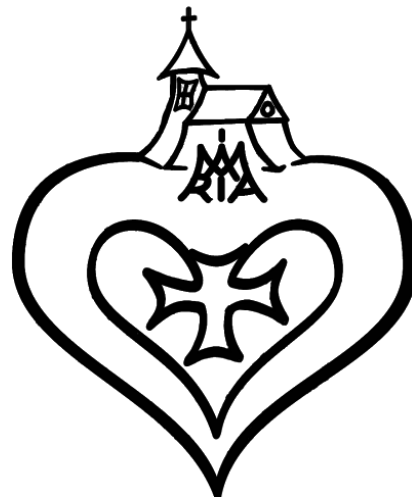


„Visszavezetett a templom bejáratához, és lám, víz fakadt a templom küszöbe alatt a keleti oldalon, mert a templom kelet felé nézett. A víz a templom jobb oldalán folyt le az oltártól dél felé. Kivitt azután az északi kapun és körülvezetett kívülről egészen a külső kapuig, amely kelet felé néz, és lám, víz tört elő a jobb oldalon. Így szólt hozzám: »Ez a víz a keleti vidék felé indul és lefolyik Arabáig, s eljut a tengerig; amikor beleömlik, annak vize egészséges lesz. Amerre elér a folyó, minden élőlény, amely mozog, élni fog. Halak lesznek nagy bőségben, mert ahová ez a víz behatol, egészségessé lesz, és élni fog minden, ahová a folyó elér. A folyó mentén, mindkét parton mindenfajta gyümölcsfa nő, amelyeknek lombja nem hull le, s gyümölcse nem fogy el: minden hónapban friss gyümölcsöt hoznak, mert vizük a szentélyből fakad. Gyümölcsük eledelül, lombjuk pedig orvosságul szolgál.«” (Ez 47,1-2.8-9.12)



Észak-Dunamenti Nagyboldogasszony Közösség

Füzet kisebb testvéreknek

Összefoglaló a kisebb testvérek küldetéséről, lelkeségéről, vállalásairól.

Kedves Kisebb Testvér!

Ez a kis füzet azért készült, hogy útitársad legyen. Előveheted, ha megfáradsz, vagy erőre van szükséged. Hasznos információkat találhatsz benne a kisebb testvérségről, arról, hogy mire mondtál igent, illetve a Nagyboldogasszony Közösségek lelkiségéről. Találhatsz benne néhány imát és jó tanácsot is.

Programok:

Programjaink minden kisebb testvér számára nyitottak. Törekszünk egy szívvé-lélekké válva, személyválogatás és klikkesedés nélkül építeni Isten országát a Lélek által.

Közösségünk alapját képezik a találkozó és a nyári táborok. Ezeket jellemzi:

- **állandó programjaink** az ima és szentmise.
- **papi jelenlét** (egység a péteri egyházzal)
- **evangéliumi egyszerűség**
- **nyitottság** (lelkiségek és emberek befogadására)
- kiemelt cél a fiatalok **lelki életének mélyítése**

Ezeken kívül alternatív programok szervezésére is sort keríthetünk, hogy más módon is megélhessük Isten országának örömét.

hanem a másét is. Ugyanazt a lelkiületet ápoljátok magatokban, amely Krisztus Jézusban volt: (Fil 2,2-4) Szeressetek tettetés nélkül, irtózzatok a rossztól, ragaszkodjatok a jóhoz. A testvéri szeretetben legyetek gyöngédek egymáshoz, a tiszteletadásban előzzétek meg egymást. A buzgóságban ne lankadjatok, legyetek tüzes lelkiületek: az Úrnak szolgáltok. A reményben legyetek derűsek, a nyomorúságban béketűrők, az imádságban állhatatosak. Segítsetek a szenteken, ha szükségben vannak, gyakoroljátok a vendégszeretetet. Áldjátok üldözőiteket, áldjátok, s ne átkozzátok. Azokkal, akik örülnek, örüljétek, s a sírókkal sírjatok. Ne legyetek fennhéjázók, hanem alkalmazkodjatok az egyszerű emberekhez. Ne legyetek magatokkal eltelve. Rosszért rosszal senkinek ne fizessetek. Amennyire rajtatok áll, éljétek mindenkivel békességben. Ne engedd, hogy legyőzzön a rossz, inkább te győzd le a rosszat jóval. (Róm 12,9-18) Becsüljétek meg azokat, akik körötökben fáradnak, vezetnek és intenek benneteket az Úrban. Feddjétek meg a nyughatatlanokat, bátorítsátok a kislelkűeket. Legyetek derűsek. Imádkozzatok szüntelenül. Adjatok hálát mindenért, mert Isten ezt kívánja mindnyájatoktól Krisztus Jézusban. Ne oltsátok ki a Lelket, s a prófétai beszédet ne vessétek meg. Vizsgáljátok felül mindent, a jót tartsátok meg. Mindenféle rossztól óvakodjatok! ...Az Úr nevében felszólítalak benneteket, hogy ezt a levelet minden testvér előtt olvassátok fel. A mi Urunk, Jézus Krisztus kegyelme legyen veletek!” (1Tessz 5,12-28)

Kedves Kisebb Testvér!

Isten nem egy rabszolgahajcsár, és nem is terrorizál, hogy átadd magad neki. Isten szeret, és szabaddá tesz. Arra vágyik, hogy betölthesse az életed örömmel, hogy az lángra lobbantsa környezetet. Mindezt csak úgy képes megtenni, ha átadod egész életedet neki. Hiszen „Csak az tud tüzet gyújtani, aki maga is lángol!” (Papp Imre).

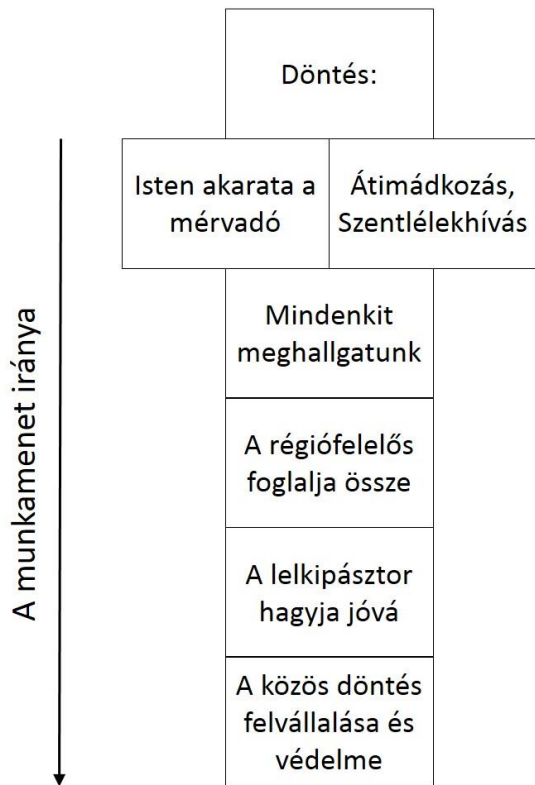
Itt a lehetőség, hogy átadd az életed Jézusnak. Ezt megteheted a dal szavaival akár egyszer, akár minden nap, minden percben:

*„Felajánlom Néked, Istenem, az életem,
egészen Tied vagyok mindörökké.
Íme, az én szívem, hiszen tudod,
a szerelmem, az egyetlenem vagy.”*

Végül pedig álljon itt a Bibliából néhány sor. Pál apostol ilyen szavakkal biztatta a friss egyházakat a keresztény, boldog, példaértékű életre. Neked is segítségedre lehet:

„Tegyétek teljessé örömléteket azzal, hogy egyetértetek, ugyanúgy szerettek és egy lélekként ugyanarra törekedtek. Semmit se tegyetek vetélkedésből vagy hiú dicsőségvágyból! Inkább mindenki alázatosan a másikat tartsa magánál kíválónak. Senki ne keresse csak a maga javát,

Döntések a közösségben:



A Nagyboldogasszony Közösségek lelkisége:

Eucharisztikus

Máriához hasonlóan mi is a szívünk alatt szeretnénk hordozni Jézust.

Ha csak teheted, gyónj és áldozz!

Tégy meg mindent, hogy egységben légy a pappal, hiszen ő az eucharisztikus közösség pásztora.

Máriás

Máriás vonások a Szentírás alapján az alázat, befogadókészség, öröm, testi-lelki tisztaság, egyszerűség, engedelmesség és a csendes háttérszolgálatra való képesség. Az egyházmegye ifjúsági régiói Nagyboldogasszony Közösségek, ilyen az Észak-Dunamenti Nagyboldogasszony Közösség.

Légy tudatában annak, hogy Jézus nem önérvényesülésre hív, hanem, hogy egymást előzzük meg a szolgálatban. (Mk 10,44) Merj alázatos lenni!

Máriához hasonlóan fogadd békével a szenvedést!

Légy jelen családotod és plébániád életében is!

Egy máriás közösség befogad. Légy nyitott az új emberekre és lelkiségekre!

Isten országát kereső

Olyan ez, mint egy király uralma. Krisztus a Király. Ez nem egy látható ország, hanem ott van szívedben és kapcsolataidban, ha befogadod Jézust életed uraként. Ez a királyság az élet minden területére kiterjed, nem csak a vallásos eseményekre. Isten országa ott van

életünkön keresztül Istenről, (nemcsak beszélni róla!), szolgálatot tenni másoknak, a rászorulóknak, az elesetteknek csupán szeretetből, és nem várni érte semmi viszonzást."

/Hadi Rita/

"Amikor felteszem magamnak a kérdést, hogy mi jót cselekedtem az elmúlt évben, hol kamatoztattam igazán jó cél érdekében a talentumaimat, amivel Isten megajándékozott, mindig az Észak-Duna jut eszembe. Láttam Istent megérinteni emberek lelkét és hálás vagyok, hogy a barátaimmal, a kisebb testvérekkel együtt az eszköze lehettem."

/Mikesy Mihály/



Tanúságtételek:

„A közösség azt a célt szolgálja, hogy minél több fiatal érezze fontosságát, valahová tartozását, és találjon egy olyan helyet a világban, ahol jól érezheti magát, és szabadon kibontakoztathatja képességeit Isten dicsőségére és mások javára.”

/Földváry Gery/

„...ma már életem vezérfonalának tekintem Jézus felszólítását: „Ingyen kaptátok, ingyen is adjátok tovább!” Már gyerekkoromban belém ivódott az örömhír átadásának fontossága, és a Szentírás alábbi szavai azóta is visszhangoznak bennem: „...állj elő velem akár alkalmas, akár alkalmatlan! Ints, kérj, buzdíts...” /2Tim. 4,2/

...nagy lehetőséget mulasztunk el, ha az istentelen világban tájékozódni vágyó fiatal előtt nem próbáljuk feltárni a létezés és Isten közötti szoros kapcsolatot. Hiszem és tudom, hogy ebben az értékvesztett világban fontos, ebbe az irányba mutató feladataink vannak. Hiszen vannak olyan fiatalok, akik ösztönösen vágnak a Jóra; olyan közösségre, ahol elfogadják őket, úgy ahogy vannak; ahol nem kell teljesíteni, eredményeket felmutatni; ahol megélhetik a csendet, mint találkozási helyet Istennel; ahol lelki feltöltődésre van lehetőségük.

Ez lehetne igazán a missziós feladatunk: jelen lenni a fiatalok számára, hogy megszólíthassanak, tanúságot tenni saját

régióinkban, ahol úgy szolgálunk és szeretünk, mint Jézus. (Lk 17,20) Isten országa az itt és most közöttünk készülő mennyország, amiben feladatunk van. (Lk 17,21) „Hasonló a mennyek országa a szántóföldben elrejtett kincshez, amelyet az ember, miután megtalált, elrejt, örömeiben elmegy, eladja mindenét, amije van, és megveszi azt a szántóföldet.” (Mt 13,44)

Az Ördög mindenáron el akarja rabolni tőlünk az Ország örömét. Ezért a máriás erényeken túl a józsefi erények is szükségesek:

Légy bátor, határozott és őszinte! (Mt 11,12)

Merd felvállalni a véleményed pl. egy megbeszélésen, de tudd elfogadni, ha nem neked adnak igazat!

Bátran vállalj feladatot!

Légy aktív, kezdeményező, dönteni tudó, elkötelezett, állhatatos!

Szentlélekre figyelő

Mindnyájan kincsek vagyunk, Te is! Merd felfedezni önmagad! A Szentlélekre figyelve lehetsz igazán önmagad, és fedezheted fel karizmáidat. A tehetséged, képességed akkor válik karizmává, ha azzal Isten országát szolgálod. Karizmának nevezzük azokat a képességeket, amelyek beléd vannak ültetve, de valóban kiteljesedni csak a Lélek erejével tudnak. Ilyen módon meghaladják emberi mivoltodat.

Ha mélyebben is érdekel a lelkiség, a mente.hu oldalon megtalálod a teljes Lelkiségi Dokumentumot a „Töltsd le!” fül alatt, „Lelkiség” címmel.

A kisebb testvér

Folyamatos törekvése: keresni, hogyan válhat igazán Krisztusivá. Ebben segíthet a következő ábra:



Az ábra közepén két jellemző kapcsolódik össze. Ez mindennek a kulcsa: élj személyes imaéletet, és legyen egy közösség, amiben tanulhatsz Krisztusról, ahol tölthetsz. Ez a mag, ha jól működik, kialakulnak az egyéb jellemzők. A személyes imaélet hatására jó kapcsolatod lehet Máriával, rendszeresen gyónsz, áldozol, ideális esetben sikerül találnod egy megfelelő lelki vezetőt, vagy kísérőt, segítőt. Lehet pap, házias,

A fájdalmas olvasó

A bevezető három Üdvözlégyre:

1. aki értelmünket megvilágosítsa,
2. aki emlékezetünket megerősítse,
3. aki akaratunkat tökéletesítse,

A tizedekre:

1. aki érettünk vérrel verítékezett,
2. akit érettünk megostoroztak,
3. akit érettünk tövissel koronáztak,
4. aki érettünk a keresztet hordozta,
5. akit érettünk keresztre feszítettek,

A dicsőséges olvasó

A bevezető három Üdvözlégyre:

1. aki gondolatainkat irányítsa,
2. aki szavainkat vezérelje,
3. aki cselekedeteinket kormányozza,

A tizedekre:

1. aki a halálból feltámadt,
2. aki a mennybe felment,
3. aki nekünk a Szentlelket elküldte;
4. aki téged, Szent Szűz, a mennybe fölvelt,
5. aki téged, Szent Szűz, a mennyben megkoronázott,

Minden tized között miatyánkot mondunk, előtte pedig ezt a könyörgést:

Ó, Jézusom, bocsásd meg bűneinket, ments meg minket a pokol tüzétől, vidd a mennybe a lelkeket, különösen azokat, akik legjobban rászorulnak irgalmadra. Ámen.

- **Titkok a rózsafüzérből:**

Kezdés: Hiszekegy...

Az örvendetes olvasó

A bevezető három Üdvözlégyre:

1. *aki hitünket növelje,*
2. *aki reményünket erősítse,*
3. *aki szeretetünket tökéletesítse,*

A tizedekre:

1. *akit te, Szent Szűz a Szentlélektől fogantál,*
2. *akit te, Szent Szűz, Erzsébetet látogatván hordoztál,*
3. *akit te, Szent Szűz a világra szültél,*
4. *akit te, Szent Szűz a templomban bemutattál,*
5. *akit te, Szent Szűz a templomban megtaláltál,*

A világosság olvasója

A bevezető három Üdvözlégyre:

1. *aki megtisztítson minket,*
2. *aki lelkünk békéjét megőrizze,*
3. *aki a szentségekben megerősítsen,*

A tizedekre:

1. *aki a Jordán vizében megkeresztelkedett,*
2. *aki a kánai menyegzőn kinyilvánította isteni erejét,*
3. *aki meghirdette Isten országát,*
4. *aki a Tabor hegyén megmutatta isteni dicsőségét,*
5. *aki az Eucharisziában nekünk adta önmagát,*

idősebb fiatal, kisebb testvér (kt), de fontos, hogy hiteles legyen, és Jézus felé segítsen téged. Életünket meghatározzák a jó példaképek. *Törekedj találni ilyen lelki embert a környezetemben!*

A jó mag hatására a Biblia is élővé kezd válni a szívedben, talán észreveszed, hogy bizonyos élethelyzeteidben segítséget nyújt, örömteli felismerést ad egy-egy igehely. Van, akinek az életét is képes volt megváltoztatni a Biblia, és sokkal boldogabb emberré vált általa. Te is válhatsz ilyené! Sok esetben Isten a Biblia által formálja, vezeti életünket a boldogság felé. *Engedd Neki!*

Ezen kívül talán észreveszed, hogy hiány keletkezik benned, ha az eddig ismert imamódjaidra gondolsz. Lehet, hogy sajátos imaformát fogsz keresni magadnak. Van, aki kimegy a szabadba, és ujjongva dicséri Istent. Van, aki felfedezi újra a rózsafüzér örömét. Minden ima jó! Sőt, a legjobb, ha egész életed imává válik. Ha minden napodat úgy éled, hogy Isten országának örömevel, Jézus jelenlétében jársz, minden egyes lépésed imává válhat.

Az ige, az Ország öröme, Jézus példája képes átformálni eddigi időtöltésedet. Lehet, hogy arra vágysz majd, hogy elvállalj egy szolgálatot a közösségedben, vagy, hogy alapíts egy helyi kisközösséget a településeden. Lehet, hogy valamilyen módon Istenről szeretnél beszélni az embereknek. Ezekhez Isten karizmát ad. *Ismerd fel saját karizmáidat, és használd őket a közösség javára!*

Kisebb testvérként az Észak-Duna mente a saját közösségeddé vált. Felelős vagy érte. A rendszeres személyes imaélet mellett fontos az ima saját közösségünkért. Jól teszed, ha rendszeresen imát ajánlasz fel közösségedért.

Teljesítsd a rád bízott, az elvállalt feladatot! Járj nyitott szemmel a szolgálatokra! Jézussal élve képes örömet okozni a legalantasabb feladat is. Keress, hol segíthetsz! Végül pedig ne feledd, hogy a kisebb testvérek egyik fontos feladata a hit továbbadása. Ehhez lelkileg is szüntelen fejlődöd kell. Olvasd el az aktuális előadást, keress benne az élő Isten üzenetét! Ne elégedj meg a jelenlegi tudásoddal!

Istennel való személyes kapcsolatának köszönhetően a **kisebb testvér vágyik rá:**

- örömét egységben élni az egyházzal
- a megváltás örömét továbbadni a helyi közösség épülésére
- egyre nyitottabbá és befogadóbbá válni

Az Észak-Duna menti kisebb testvér törekszik:

- BÉKÉBEN LENNI
- MÁST MEGNEVETTETNI
- ÖNZETLENÜL TENNI
- TERHEKET LEVETNI
- KRISZTUSHOZ MENNI

Ima:

Ezen az oldalon láthatsz egy fohászt, ami fontos a közösséged számára. Az imának hatalmas ereje van, talán már te is tapasztaltad. Létezik egy keleti keresztény imamód, melynek az a lényege, hogy bármit csinálsz éppen, egyetlen szót mondogass magadban: „Jézus!” Egy idő után ez a Jézus-ima beleivódik a tudatalattiba. Aki ezt mondogatva éli mindennapjait az iskolában, munkahelyen, barátokkal, bárhol, előbb-utóbb minden megnyilvánulásában azt teszi, amit Jézus tenne a helyében. Így igazán Krisztusivá, kereszténnyé válik. Az itt következő fohász is azért fontos, mert meghatározza életünket:

- **Hétrégiós fohász**
Drága Édesanyánk!
Tekints Gyermekeidre, kik hozzád fohászkodunk!
Légy velünk mindennapi küzdelmeinkben!
Segíts nekünk, hogy a Fiad által ránk bízott feladatokat
Elfogadjuk, és hűséggel teljesítsük!
Segíts, hogy életünk példa legyen a többi ember számára,
Kik még nem ismerik Fiad szeretetét!
Vedd pártfogásod alá régióinkat!
Ámen.