|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Elem tartalma: Kérdések kiscsoportos beszélgetésekhez**  „A férfi és a nő” tábor előadásaihoz | | Kategória: csoportfoglalkozás |
| Szerkesztő(k): Dr. Farkas László | | Esemény: Tábor |
| Kapcsolódó téma: | Kapcsolódó előadás: „Nem jó az embernek egyedül. Alkotok neki segítőtársat, aki hozzá illő.” (Ter 2,18)  A férfi és a nő tábor négy lelkészi előadása | |
| Régió: Dél-Duna | Település: | Időpont: 2015.07. |

Kapcsolódó anyagok:

**Főelőadások négy az egyben:**

2015\_07\_a\_ferfi\_es\_a\_no\_negy\_foeloadas\_egyben\_ossz\_tabor

**Főelőadások:**

2015\_07\_a\_ferfi\_es\_a\_no\_szoloban\_foeloadas\_ossz\_tabor

2015\_07\_a\_ferfi\_es\_a\_no\_parkeresoben\_foeloadas\_ossz\_tabor

2015\_07\_a\_ferfi\_es\_a\_no\_parosban\_foeloadas\_ossz\_tabor

2015\_07\_a\_ferfi\_es\_a\_no\_tisztan\_foeloadas\_ossz\_tabor

**A Dél-Dunamenti régió dokumentumai**

2015\_07\_a\_ferfi\_es\_a\_no\_a\_tabor\_leirasa\_lelkiiv\_dd\_tabor

2015\_07\_a\_ferfi\_es\_a\_no\_kerdesek\_csoportfoglalkozashoz\_csoport\_dd\_tabor

2015\_07\_a\_ferfi\_es\_a\_no\_lelkisegi\_fuzet\_egyeb\_dd\_tabor

2015\_07\_a\_ferfi\_es\_a\_no\_tabori\_szabályok\_egyeb\_dd\_tabor

A kapcsolódó anyagok rövid tartalmi leírása és a fent felsoroltakon kívül a témánkhoz és az eseményhez kapcsolódó esetleges egyéb anyagok az alábbi téma- és eseményösszegző dokumentumban találhatóak:

2015\_07\_a\_ferfi\_es\_a\_no\_tabor\_osszegzo\_ossz\_tabor

Törzsanyag:

**Kérdések a kiscsoportos beszélgetésekre, szituációk, imák**

„A férfi és a nő” tábor előadásaihoz

Lehetséges kérdések:

1. előadás: SZÓLÓBAN

* Jól érzem-e a magam a bőrömben? Miért? Min változtatnék magamon? Min nem?
* Szívesebben lennék másik nemű? Miért?
* Milyennek látnak a szüleim? Osztálytársaim? Tanáraim? Társaim, osztálytársaim? Közösségi vezetőim?
* Hogyan viselkedem a másik nembeli emberekkel? (szülők, nagyszülők, tanárok, osztálytársak, stb.?) Miben szeretnék változni?
* Ki vagyok én?
* Ki az, aki büszke rám? Hogy fejezte ki? Hogy érintett meg?

1. előadás: PÁRKERESŐBEN

* Mik a te elvárásaid, álmaid a másik nemmel szemben? Miből tudsz engedni? mik az alapelveid amelyekből nem engedsz?
* Mik az elvárásaid a leendő pároddal szemben? Milyen az ideálképed?
* Ki az én irreális elvárásom?
* Tartozom e valakinek a „szurkolótáborába”? Mi történn ha kilépnék a „bűvköréből”? Milyen elvárásoknak felelek meg?
* Hol szúrtál el kapcsolatot?
* Kit dicsértem meg legutóbb szívből?
* Mit adtál teljesen az Úr kezébe? Hogyan „sült el”?
* Karrier vagy család?
* Milyen közösségekre támaszkodhatok?
* Mi leszel ha nagy leszel? Mi a célod az életeddel?
* Hol tartasz a szüleidről való érzelmi leválásban?
* Miben voltál bátor legutóbb? (vagy egy emlékezetes bátorságpróba) a párkeresésben legutóbb
* Milyen téren nyithatnék még?
* Milyen utat kellett teljesen egyedül megjárnod?
* Mi az egészséges önbizalom?

1. előadás: PÁROSBAN

* Meséld el egy élményedet amikor nem voltatok közös nevezőn!
* Jártál már valakivel? Mi alapján hoztad meg ezt a döntést? Milyen könnyen leszel szerelmes? Milyen könnyen lépsz bele egy kapcsolatba?
* Szakítottál már? /Szakítottak veled? Hogyan dolgoztad fel? Mi segített meghozni/elfogadni ezt a döntést?
* Hogyan alakít a párkapcsolat? Felépít? Lerombol?
* Miben látom az okát, hogy sokan (akár magam is) már 10-12 éves korban ellentétes nemű társra vágyunk?
* Páros-páratlan szünet: Mi az előnye? Hátránya? Belemennél a pároddal hasonlóba? (pl. közösségben nem egymásért vagyunk jelen, hanem a többiekért)
* Volt már, hogy egy barátodat „összeboronáltad”? Volt, hogy kiszakítottátok őket ebből a kettősből? Hogyan sült el?
* Van-e lelki vezetőd? Miért ajánlanád másnak, hogy keressen lelkivezetőt?

(18+)

* Miben vagyok hiányos, azaz vágyom kiegészülésre?
* Hol építhet a szexualitásom? (Mi tesz férfivá/nővé?)
* Miért kell előbb a lelket föltárni?
* Miért kell a szexualitást a házasságban megélni?
* Mi az amit sosem ad majd meg a társam? Van egyáltalán ilyen?
* A házasságra való tiszta készületet választjuk vagy elutasítjuk. Én hogyan döntök? Milyen tettekkel erősítem meg ezt a döntésemet?
* Miért nem érhető el a szexszel az intimitás?
* Hogyan tudom megfékezni a vágyaimat?
* Hogy esne, ha a másik megállná a kedvedért, ha kiderülne, hogy neked tartogatta ezt a kincset?
* Mi a szeretet 1000 másik útja?
* Rászánnád az időt a „tisztulásra”? (előadásban: „ meg voltunk kavarodva”) Miért igen/nem? Mi segítene?
* Mit kell még megbeszélni? (pénzügy, gazdálkodás, tisztaság-fogalom, rokonlátogatás, közös ima, veszekedés)

III. előadás kérdések – nem logikai sorrendben

* 1. Mennyire tudod keresni/figyelni Isten tervét rád nézve… ebben a témában? Van-e ilyen tapasztalatod?
  2. A jegyesség idején fontos elmondani, hogy milyen családi mintákat hozol magaddal. Miket tartanál fontosnak elmondani magadról?
  3. Mit gondolsz a lazázásról? Csináltál-e már ilyet? Milyen tapasztalat volt? Ha nem miért nem? Vannak ezzel kapcsolatban félelmeid?
  4. Ismersz e olyan párkapcsolatokat akik elkövették az alábbi hibák valamelyikét? Milyen volt ezt kívülről tapasztalni?
* sülve-főve együtt voltak
* testi kapcsolatot elhamarkodták/ túlzásba vitték
* társas lustulás
* nem ismerték meg egymást igazán
* nem tartottak kapcsolatot a családjaikkal
* világnézeti különbségből adódott feszültség/összeférhetetlenség
* elbuktak a 8 próba valamelyikén (elfogadás, kölcsönösség, vita, energia, tisztelet, játék, otthon, alkalmassági)
  1. Tapasztaltatok –e hibákat/nehézséget/elbukásokat belülről kapcsolatotokból? Van amit megosztanál?
  2. Benned volt e házasság gondolata a kapcsolataidban? Hogy élted meg a szakítást?
  3. Épültél –e a korábbi kapcsolataidból? Ha van konkrétum meg tudod osztani, hogy mivel lettél több, mit tanultál?
  4. Látod/tapasztalod/tapasztaltad a szexualitás nehézségeit, buktatóit?

1. előadás TISZTASÁG

* Hogyan gyakorolhatom be magamon az önuralmat? Hogyan edzhetem magam?
* Egyetértek-e, hogy az önuralom növeli a szeretetet?
* Hiszek e Jézus Krisztus gyógyító erejében?
* Milyen programokkal készülök a házasságomra?
* Mik azok a korlátok, amelyek fájtak az életemben, de később felfedeztem, hogy az én érdekemet szolgálják?
* Mik az én határaim (gyengédség, de nem izgat fel)?
* Merem-e vállalni ha én vagyok a gyengébb? Hogyan állok ki emellett? (erre szerepjátékok)
* „ideje az ölelkezésnek, és ideje az ölelkezéstől való tartózkodásnak.” (Préd 3,5) Mik ezek az idők az én életemben, kapcsolatomban?

KCS segítő kérdések:

* 1. előadás: SZÓLÓBAN
* Az szeretjük bennetek fiúk/lányok…
* Mit gondolunk, mi arról mit szeretnek bennünk a másik nem tagjai?
* Miért jók a másik nem tagjai 6 pontban, miben változnának 2 pontban? (konkrétum és nem általánosítás, ítélkezés)…
  1. előadás: PÁROSBAN
* Mit kéne tenni annak érdekében, hogy könnyebben kialakuljanak a kapcsolatok?
* Szerintünk milyen elvárásaik vannak feléjük a másik nemnek?
* milyen elvárásaink vannak a másik nem felé?
* Párkeresésben valamennyien a jobbik arcunkat mutatjuk, mit gondolsz miért?
* Mi segíti elő a másik ember igazi énjének a megismerését?
* Mi segíti elő önmagam énjének igazi megmutatását?

+ (Szabad e az első randin pukizni?)….

* 1. előadás: PÁRKAPCSOLATI LÉPCSŐFOKOK
* Mi a különbség a szerelem és a fellángolás között?
* Mik a tiszta szerelem ismérvei? (egymáshoz is közelebb is visz)
* Kivel szabad együtt járni? (korban hozzá illő, világnézeted, vallásos) (óvatosan a kérdéssel)
* Honnan ismerhetem fel, hogy nem lenne jó vele házasságra lépnem?
* Mit kell, és mit nem lehet kipróbálni házasság előtt?? (hamis testkép kialakulása, akkora mint egy férfinek az arasza, kinek hosszabb)
* ki az aki nem alkalmas a házasságra? (impotencia, egy hazug ember nem alkalmas a házasságra, a görcsök)
* Mit jelent az hogy tisztán élni a házasság előtt/ házasságban?
* Mit segíti elő a tisztaság? pl. önuralom, áldozatkészség, játékosság, reális megismerés,
* Mi segít a tisztaság megtartásában? Mit tehetsz a kísértés idején?

(mi az ami a kapcsolat elköteleződési fokának megfelel – mikor fogom meg a kezét, ölelem meg… erkölcsi kategória – kielégülés a másikban (nemi szervek izgatása stb. ; a kapcsolat lelki dimenziója … a gyengédséget kell megkapni) nem kezdek más férfiról/nőről álmodozni – nem akarok neki fájdalmat okozni – fogamzásgátlás, tabletta…

Kiscsoport:

* Hogyan keresünk párt?
* Mód/fórum – mit csinálunk, hogyan szólítjuk meg normálisan?
* tökéletes megismerkedés története… (felvenni)
* pártükör (ugyanazt csinálja másik)
  + milyen érzés volt vezetni? vezetettnek lenni?
  + testbeszéd: vezetett, vezetés
* legfontosabb elv a párral szemben?
* milyen volt az első komolyabb szerelem?
* miben voltál a párkapcsolatban bátor? (elmúlt időszak)
* miben szúrtál el egy párkapcsolatot?
* teljesen egyedüli út?
* felemelős játék (mi tart meg egy prákapcsolatot?)

Kiscsoportok:

1. Ismerkedős

* gúlaépítés
* rapid randi
* csoportos interjúk
* 1. előzőek, név + jellemző ismétlése
* csoportban számolás
* 2. Csoportszabályok lefektetése
  + mit szeretnél a csoporttól?
  + mitől válunk ó csoporttá?
    - kölcsönös figyelem
    - teljes diszkréció
    - nyitottság
    - öröm
    - egymás tisztelete
* 3. Hogyan érzed most magad? Hogy érkeztél? Miért jöttél? Melletted ülőnek mi lehet a hivatása? (állapot – fogl.)
* disznó – légy

1. Szólóban

* 1. 5 jó, 3 rossz tulajdonság magamról
* 2. Miért élsz? (egyéni életcél
* 3. Milyennek képzeled Istent? Milyen a kapcsolatot Vele(d)?
* intelligens puff, disznó-légy
* 4. Mitől leszek teljes ember? (férfi, nő?)
  + Mi tesz engemm teljes emberré? Milyen Isten nélkül és Vele élni?
  + fordított nemi szerep bemutatása pl. családi vacsora
  + Ilyen férfinak/nőnek lát engem egy pl legjobb barát/ellenszenves ember/ én magam?
* 5. hol tartasz a szüleidtől való leválásban? Hol tartasz a felnőtté válásban?

1. Párkeresőben

* párban mozgó mimikával
* Hogyan keresünk párt? (fórum, milyen módón?)
* Egy lány kezdeményezhet-e?
* Miben voltál a párkeresésben legutóbb bátor?
* Milyen utat kell/ett teljesen egyedül megjárnod
* Hol szúrtál el kapcsolatot?
* Milyen volt az első komolyabb szerelem?
* Hogyan képzelünk el egy szép megismerkedést?
* pártükör – milyen érzés volt? Egy párkapcsolat megszületésekor ez hogyan van jelen?
* Mi az alap/legfontosabb elvárásod leendő pároddal szemben?
* Milyen az ideálképed?
* ördög- angyal (két ember aki játsza, alap sztori marad)
* újjal embert felemelős, harang, kezekbe dőlős.
* szitu: szülő + gyerek: beszélgetnek, nem engedik el randira a csajszit, a srác hamarosan megjön.
  + a lány lefoglalt egy programot, a fiúnak közbe jött valami.
  + melyik családnál töltsétek? a családod?

1. Párban:

* Hogyan kezeled a … vágyaidat?
* Miért vannak ezek a törvények?
* Milyen könnyen leszek szerelmes?
* Milyen könnyen lépsz párkapcsolatba?
* Mi alapján lépsz bele?
* Miért élsz? -> boldogság -> lelki vezető téma
* szakítás téma
* hogyan alakít a párkapcsolat?
* miről lehet felismerni egy komoly párkapcsolatot? (komolyság)
* harang? sétajáték? lulula , balatonpart,

1. Tisztaság

* mit jelent számodra Isten?
* Miért az a társadalmi norma, hogy mindenki mindenkivel?
* Hol építhet a szexualitásom? Mi tesz férfivá/nővé?
* Mi az amit sosem ad majd meg a társam? Van egyáltalán ilyen?
* Mi jelent számodra az intimitás?
* Miért nem érhető el csupán szexszel az intimitás?
* Hogyan tudom megfékezni vágyaimat?
* + galgás egyoldalas végén szöveg
* Miért kell a szexualitást a házasságban megélni?
* Miért kell előbb a lelket feltárni?

Párkeresőben:

* Milyen állapotban vagy? Volt e barátnőd/barátod?
* wc papír –> bedobni galacsint középre + 1 új infó magamról
* csajozási/fiúzási szokások?
* beugró: pl. lányhoz odamenni
* miért jó, hogy fiú/lány vagy?
* Hogyan képzeled el Istent? volt e jó élményed istennel?
* gúla -> párkapcsolatra fokozatosan kell készülődni, ha jó kapcsolatot szeretnénk. ->férfiak ereje fontos
* arcleolvasós közeledős
* 5 jó, 5 rossz tulajdonság magamról.

Beugró a 2.ea-hoz.

* szituációk:
  + Egy lány nagyon jóban van egy fiúval, a lány szerelmes, és a fiún is látszik, de a fiú nem hívja el randizni. A lány barátnőjétől kér tanácsot
  + Egy lány biciklitúrán eltörte a lábát, és a fiú aki bekísérte a kórházba szerelmes belé. A kórházban épp az orvosra várnak közösen
  + Egy fiúnak tetszik egy lány. Fél, de nagy nehezen erőt vesz magán, és odamegy hozzá.
* mondatok:  
  + milyen szép a szemed.
  + meggondoltam magam
  + az Ipoly a kedvencem
  + hova tetted a kulcsot?
  + nagyon szeretem a brokkolis limonádét
  + ma megettem 10 szendvicset
  + odaadod a kalapod?
  + tegnap találkoztam a mikulással
  + hoztam neked csokid
  + kérlek, beszélj velem kedvesebben

**Esti ima:**

(tetszés szerint lehet énekelni az ima elején és végé is. Elején mondjuk el, hogy valakit házasságra hívott az Isten, valakit pedig neki szentelt szüzességre és mindkettőben ki tudunk teljesedni, és hogy így álljanak hozzá az imához.)

**Ima:**

Elmélkedés: Akár fiú vagy, akár leány, nem arra vagy teremtve, hogy egyedül élj. Isten örök gondolatában férfinak és a nőnek találkoznia, egyesülnie kell, hogy eggyé legyenek: „Nem jó az embernek egyedül lennie.”

Lényeg minden szintjén: testedben, szívedben, szellemedben ki akarsz egészülni. De szeretni nem azt jelenti, hogy a másikat birtokba vesszük és kiegészülünk. Épp ellenkezőleg, azt jelenti, hogy a másiknak odaadjuk magunkat, hogy beteljesítsük.

Akkor leszel érett a szeretetre, szerelemre, ha arra vágysz, hogy te adj, nem pedig arra hogy te kapj. A fiatal fiú, vagy leány aki türelmetlenségében nem akar felkészülni a szerelemre, hanem máris szeretni próbál, súlyosan téved. Kudarcot vall és veszélyezteti személyisége későbbi gazdagságát és szilárdságát. Hogy gyorsabban építhess, megteheted hogy nem ásod meg házas alapjait, ráteheted a tetőt alacsony falakra, ráfesthetsz nedves vakolatra, és kinevetheted barátaidat, akik hosszú ideig fáradoznak egy szilárd nagy és szép ház felépítésén. De a nedvesség hamarosan kiütközik majd alacsony kis kunyhód falán, az első vihar pedig megrongálja, vagy romba dönti házadat.

Egy fiatalnak feladata, hogy testét, szívét, szellemét kifejlessze, uralja, kézbe vegye és így felnőtté váljék. Akkor majd odaadhatja magát a másiknak, hogy azt kiegészítse és befogadja, akár a házasságban akár Istennek szentelt személyként.

Egyéni ima: Mindenki hangosan imádkozik pár szót a következő kérdésekre, előtte tarthattok egy kis csöndet, hogy gondolkozzanak, és előre megbeszélt ember kezdje el. Íme a kérdések:

**Mit kérek most a jövendőbelim számára? (Mi történhet vele éppen most?) Hogyan tudom alakítani magam, hogy egyszer majd boldoggá tehessem őt?**

Végén közös, kötött ima (leendő kedvesért):

Tudod, Uram, már milyen régen várom…

Hányszor álmodtam róla, hányszor képzelődtem.

Sőt, fölismerni véltem ebben is, abban is, aztán kiderült hogy délibábok voltak.

Te vagy a mi Teremtőnk, aki férfinak és nőnek teremtettél minket.

Mutasd meg kérlek, kit alkottál nekem, ki a másik felem, kivel lesz boldog az életem!

Vezess minket a találkozásig, adj jelet a mosolyában, a szavaiban, gesztusaiban, amelyekből tudni fogom hogy Te küldted őt nekem.

Kérlek, akkor, amikor általában minden ember rózsaszínű ködbe burkolózik, adj belém értelmet, akaratot, felelősségtudatot, bizalmat, hűséget, ragaszkodást és igazi szeretetet.

Add, hogy benne Rád ismerjek! Ámen.

Eszközigény: