|  |  |
| --- | --- |
| **Elem tartalma: TCST - Természetes Családtervezés**Segédanyag „A férfi és a nő” tábor előadásainak feldolgozásához | Kategória: előadás |
| Szerző: Dr. Farkas László  | Esemény: Tábor |
| Kapcsolódó téma: A férfi és a nő | Kapcsolódó előadás: „Nem jó az embernek egyedül. Alkotok neki segítőtársat, aki hozzá illő.” (Ter 2,18) A férfi és a nő tábor négy lelkészi előadása |
| Régió: Összrégió | Település:  | Időpont: 2015.07. |

Kapcsolódó anyagok:

**Főelőadások négy az egyben:**

2015\_07\_a\_ferfi\_es\_a\_no\_negy\_foeloadas\_egyben\_ossz\_tabor

**Főelőadások:**

2015\_07\_a\_ferfi\_es\_a\_no\_szoloban\_foeloadas\_ossz\_tabor

2015\_07\_a\_ferfi\_es\_a\_no\_parkeresoben\_foeloadas\_ossz\_tabor

2015\_07\_a\_ferfi\_es\_a\_no\_parosban\_foeloadas\_ossz\_tabor

2015\_07\_a\_ferfi\_es\_a\_no\_tisztan\_foeloadas\_ossz\_tabor

**A kapcsolódó anyagok rövid tartalmi leírása és a fent felsoroltakon kívül a témánkhoz és az eseményhez kapcsolódó esetleges egyéb anyagok az alábbi téma- és eseményösszegző dokumentumban találhatóak:**

2015\_07\_a\_ferfi\_es\_a\_no\_tabor\_osszegzo\_ossz\_tabor

Törzsanyag:

**TERMÉSZETES CSALÁDTERVEZÉS**

*Tisztaság a házasságban, a fogamzásgátlók hatásai, természetes családtervezés****.***

**SZEX = ÉLETFAKASZTÓ AKTUS**

*Attól, hogy két ember összefekszik vagy összebútorozik, még nem házasok. A házasságot Isten találta ki és Ő hozza létre, de kell hozzá egy férfi és egy nő szabad, életre szóló hűség-ígérete, teljes önátadása és szövetségkötése az életadásra. A házassági beleegyezés ígéretei által új teremtés (egységállapot=házasságtest) jön létre a világban. A szex Isten tervében a házassági döntésben megszülető szívbeli tartalmat és az eskü szavait hivatott megtestesíteni (testbeszédde,l azaz két test egymásban létével és szétválaszthatatlan, életadó egymásba fonódásával is kifejezni), vagyis, hogy szabad elhatározásból, teljesen (totális odaadásban és elfogadásban), hűségesen (holtomiglan-holtodiglan), és életadóan (elfogadva a gyermekeket Isten ajándékaként) egymásnak ajándékozzák az életüket. A szex rendeltetése, hogy a házastársi eskü szavait és szívbéli tartalmát megújítsa.* A házasság olyan mértékben házasság, és a szex oly mértékben szex, amilyen mértéken a hitvesek részt vesznek általa Isten szabad, teljes, hűséges és életadó szeretetében. Egyébként szentségtörés és karikatúrája annak, amire Isten teremtette. *A szex arra rendeltetett, hogy Isten teremtő társává avathasson és a hitvesi szeretetet elmélyítse.*

A férj és a feleség szeretete olyan mély szeretet, hogy Isten akaratából egy másik emberi személlyé válhat. Ezért jelent maga az egyesülés Isten *életadó szeretetében* való részvételt. A szexuális vágyat azért kaptuk, mint „szeretet-ösztönt”, hogy elvezessen az életre. A szexuális viselkedés irányítja a nemzetek erőit is az élet tiszteletére – vagy teljes semmibevételére. Az amerikai nemzet meggyilkol naponta több mint 4000 magzatot. A szex az az aktus, amelyet Isten arra "használ", hogy véghez vigye kedvenc tettét - új életek világra hozását. *Nem akarjuk, hogy ilyenkor a közelünkben legyen?* Az ember legnagyobb méltóságát éli meg a Teremtő lehetséges társaként. Még az ateista Freud is így ír: A szexuális tevékenységet akkor mondjuk perverznek, ha… a gyönyörszerzés, el van választva a nemzéstől”, *vagyis ha az orgazmus gyönyörét úgy keresi valaki, hogy megfosztja magát, hitvesét vagy az aktust a termékenység lehetőségétől*. A szex lényege, hogy Isten életadó szeretetét világgá kürtölje. A védekezés *és* *a közösüléstől különválasztott kielégülés* az ellenkezőjét hirdeti: Isten nem életadó szeretet. A fogamzásgátlás a szexuális egyesülést prófétikus aktusból szentségtöréssé változtatja. A testben és a test által tudunk az istenivel találkozni. Amit a testünkkel teszünk, azt a lelkünkkel is tesszük. „Bármilyen kísérlet arra, hogy a lélek és a test egységét megtörjük, „magát a teremtményt” sebzi meg… Természete szerint erkölcstelen „és elvetendő minden olyan tett, amely akár a házasélet aktusa előtt, akár közben, akár természetes következményei kibontakozásakor célként vagy eszközként meg akarja akadályozni a fogamzást” (VI. Pál: Humanae Vitae). Valahányszor pedig a házastársak fogamzásgátló módszerrel élnek, szétválasztják azt a két tartalmat, melyeket a teremtő Isten a férfi és a nő természetébe és nemi egyesülésük aktusába oltott, s úgy viselkednek, mint akik „felülbírálják” az isteni tervet, s „kilúgozzák”, illetve lefokozzák az emberi nemiséget: s ezzel együtt a saját személyüket és a házastársukét is, hiszen a „totális” önátadás nem történik meg.” (II. János Pál, Familiaris Consortio 32.) *A szándékosan terméketlenné tett aktusok (szexuális cselekedetek) természetüknél fogva erkölcstelenek.* ***A fogamzásgátlás minden formája (a körülményektől***

***függetlenül) önmagában súlyos bűn*** *(önmagában rossz, in se malum) (vö. II. János Pál, Veritatis Splendor 80.).*

**FOGAMZÁSGÁTLÓK**

*A fogamzásgátlás bizonyos formái ezen felül ráadásul közvetlen magzatölő (abortív) eszközökként működnek. Ha a megtermékenyülés megtörtént, és mechanikus úton (pl. a méhspirál) vagy progeszteron hormon egyik hatásmechanizmusaként azt eredményezik, hogy a már megfogant emberi élet beágyazódását meggátolják és ezzel életképtelenné teszik a kicsi magzat-gyermeket (ilyen pl. az esemény utáni tabletta, a minipillek és a fogamzásgátló injekciók progeszteron dózisuk miatt, továbbá az olyan méhspirál, ami mechanikus abortív hatásmechanizmusán túl progeszteront is adagol). Az RU 486-os abortusztabletta számos országban bevezetésre került, mely már egy dobogó szívű gyermeket is képes megölni. A csak progeszteron hormon tartalmú szerek (lásd pl. fentiek) mellett vannak a „fogamzásgátlók”-nak nevezett kétkomponensű (ösztrogén és progeszteron tartalmú) tabletták és készítmények, melyek (mivel egyesek szerint akár a ciklusok 2-10%-ában történhet tüszőrepedés) esetenként magzatölők, mert nemcsak peteérést gátló hatásuk van (az ösztrogén és bizonyos progeszteronszármazékok miatt), hanem a benne lévő progeszteron miatt az esetleg mégis megfogant emberke beágyazódását gátló hatása is. Létezik bőrön át felszívódó fogamzásgátló tapasz és vannak ún. implantátumok is. A hüvelygyűrűkre – feltéve, hogy ösztrogén és progeszteron tartalmú hatóanyagot adagolnak - a fogamzásgátló tablettáknál leírtak vonatkoznak. Hormonális készítmények esetén figyelem!* ***Az emberi élet a fogantatással kezdődik****. Vannak bizonyos spermaölő vegyi anyagok (krém, hab, zselé, hüvelykúp, specifikus tampon, spermaölő hüvelytabletta), melyeket kombinálhatnak hormonális hatószerekkel (melyek hatását már ismertettük) vagy mechanikus fogamzásgátló hatásmechanizmusokkal pl. pesszáriummal (hüvelysapkával). Nem magzatölő, de önmagában súlyos bűn a védekezés pl. óvszerrel vagy megszakított közösüléssel, mert egyrészt sérül a teljes önátadás és elfogadás: olyan, mintha azt mondaná a feleség: Apa, szeretlek, de a spermáidat, hagyd kívül. Másrészt minden védekezésnél a gyermek ellenséges betolakodóként jelenik meg, aki elrontja élvezkedésünket és aki ellen védekezni kell. Ez életellenes szemlélet. A termékenység ajándékának súlyos elutasítása még a sterilizáció.*

**TERMÉSZTES CSALÁDTERVEZÉS**

*Erkölcsileg egyedül elfogadható módja a felelős családtervezésnek a Természetes Családtervezés, ami nem védekezés, hiszen nem fosztja meg sem az aktust, sem a hitveseket a termékenységüktől, hanem a férj és a feleség együttes ráhangolódása a teremtés ritmusára, csak a terméketlen napokon élve házas életet. (Vö. II. János Pál, Familiaris Consortio 32.) Természetesen nem a TCST a cél, hanem, hogy a házasok amennyire tőlük telik felelősen, Istenre figyelő nagylelkűséggel betöltsék az isteni parancsot: „Sokasodjatok és szaporodjatok!” (Ter 1,28). A sokasodás feltétele minimum 3 gyerek (mondhatjuk statisztikai alapon). Bízni kell a Gondviselésben, hogy ahova Isten báránykát küld, oda legelőt is ad, de az Egyház felelősségre is meghív:*

**„ha komoly indokok szólnak amellett, hogy szünet legyen a gyermekek születése között (ez az indok lehet a szülők testi vagy lelki állapota vagy külső körülmények) az Egyház azt tanítja, hogy szabad a házasoknak követni a szervezetben adott periódusokat, csak azokban az időszakokban élvén a házaséletet, mikor a fogamzás lehetősége szünetel.” (VI. Pál pápa, Humanae Vitae 11.)**

Ezért nagyon *fontos lenne már nem házasként (akár tinédzser korban) elsajátítani ezt a módszert a lányoknak, és szemléletét a fiúknak.* A TCST módszereit bármely asszony sikeresen tudja alkalmazni, még ha rendszertelen is a ciklusa, szoptat, vagy a premenopauzában van. A terméketlen időszak általában hét és tizenkét nap között van ciklusonként. A szextől való tartózkodás ideje alatt ne keressék az orgazmus gyönyörét a közösülés aktusán kívül! Ha a házaspár nem tud egymás iránt gyengéd szeretetet kifejezni a kölcsönös maszturbálás kísértése nélkül, akkor valami nincs rendben. Tudniuk kell saját határaikat. Számtalan TCST-t használó feleség számolt be arról, hogy milyen jó, amikor a

férje úgy csókolja meg, hogy nem áll fenn annak a gyanúja, hogy „akar” valamit. /C.W. 200-234/ A szex és a nemzés közti kapcsolat tartja helyén az emberi élet méltóságát.

Válasszuk csak ketté, és az emberi élet automatikusan elértéktelenedik. Az emberek többé már nem személyek lesznek, akiket szeretünk, hanem tárgyak, akiket használunk. Boldogságunk útjában állnak –akár az élet elején (abortusz), akár a végén (eutanázia), vagy boldogságot hozhatnak nekünk (mesterséges megtermékenyítés). A fogamzást elválasztani a férj és feleség szerető egyesülésétől ellentétes a gyermek emberi méltóságával, a házastársak és kapcsolatuk méltóságával és teremtményi mivoltunkkal. A gyermek olyan szeretetaktusban foganjon, amely Istent jeleníti meg. *Az esküvőn tett ígéret, hogy elfogadjuk a gyermekeket, melyekkel Isten megajándékozza házasságunkat,* azt jelenti, hogy szándékosan sohasem tesszük terméketlenné a szexuális aktust és nem keressük az orgazmust oly módon, ami kizárja az élet továbbadását. (CW 260-300) 2008-ban 1131 németországi, ausztriai, svájci és olasz házaspárral készítettek kérdőívet. Arra a kérdésre, hogy pozitívnak érzi-e az időszakos önmegtartóztatást, annak ellenére, hogy éppen akkor volna a szexualitásra erősebb vágy, a megkérdezettek 82%-a válaszolt igennel. A legtöbb nő hozzáfűzte a megjegyzések közé, hogy kifejezetten kellemesnek tartotta, hogy nem kell állandóan a párja rendelkezésére állnia. Felmerül a kérdés, hogy itt a nőknek egy alapigényéről van-e szó. Másodszor azt fűzték hozzá, hogy az időszakos megtartóztatás jelentősen növeli a szexualitás előtti és alatti örömet. Megkönnyíti az intim témákról szóló beszélgetést. Nő a házasfelek egymás iránti tisztelete és békésebb lesz a házasság. Érdekesség, hogy miközben Ausztriában 2007-ben a válási arány 48% volt, a TCST-t alkalmazó, de vallásukat nem (vagy alig) gyakorló pároknál mindössze 12 %. Akik ezen felül még aktív vallásgyakorlók is és rendszeresen együtt imádkoznak, azok körében mindössze 0,6 % volt a válási ráta. Mi tehet stabilabbá egy házasságot, ha nem a jó kommunikáció, a bizalom, a kölcsönös önfegyelem érzése. Segíthet abban is, hogy teljesüljön a gyermek iránti vágy.

Ez a tüneti hőmérőzéses módszer a legbiztonságosabb módszer. A Pearl Index PI: 0-0,9. Vagyis a nem tervezett terhességek száma 100 asszony közül egy év alatt az abszolút terméketlen sárgatest időszakban 0, a többi terméketlen napon max. 0,9 esetben fordul elő.

Orvosilag nézve egyetlen abszolút biztonságos módszer sincs, mely teljesen kizárná egy új élet megfoganását, leszámítva a TCST-t a sárgatest szakaszban: a tabletta a szabályszerű használat esetén 1-es, tipikus alkalmazás esetén 8-as PI-t jelent. A sterilizáció is csak 0,5-ös PI-t; az óvszer 2-es PI-t, tipikus alkalmazásnál 15-ös PI-t jelent. TCST-t használók így vallottak: „A rutinnal ellentétben megmarad a vonzerő és az izgalom. A gyengédség más formáit is felfedezzük az önmegtartóztatás idején. Ebben az időszakban még jobban odafigyelek a feleségemre, még értékesebb lett a számomra.” „A feleségem nyugodtabb, kiegyensúlyozottabb lett. Kevesebb egészségügyi problémája van. Növeli a termékenységet, erősíti a test- és öntudatot. A módszer biztonsága nyugalmat ad és el tudjuk engedni magunkat az együttlétkor.” (SZD 25-32) „Azt várom a férjemtől, hogy azért szeressen, aki vagyok, és azért aki leszek, vagyis anya.” (SZD: 64-72).

*Fontos arra is felhívni a figyelmet, hogy a hormonális fogamzásgátló készítmények egyes daganatok (pl.: mellrák) kialakulásának kockázatát növelik, továbbá fokozzák a trombózishajlamot (a WHO 2005-ben a rákkeltő anyagok első osztályába sorolta a tablettákat).* A férfiak spermiumszáma az utóbbi évtizedekben 50 %-kal kevesebb, *egyesek szerint ennek vélelmezett oka, hogy a talajvíz ösztrogén szintje jelentősen megemelkedett a hormonális készítmények miatt* (SZD)*.* *A tablettát szedő nőknél ötször akkora az agyvérzés és háromszor akkora a szívinfarktus esélye, ehhez jön még a meddőségek növekvő száma.* „A tabletta árát az erotikus szerelem halálával fizetjük meg.” Horcheimer. A tabletta könnyen vezet a nő szexuális, erkölcsi és anyagi kizsákmányolásához. A nők anyai énje ilyen esetben nem kap megbecsülést, ahogy a férfi apai énje sem. Fiatal lányok, a ciklus folyamatának csodáját felismerve jobban megérthetik a teremtést, és jobban hisznek Istenben. Mondanunk sem kell, hogy keresztény ember soha, semmilyen körülmények között nem öli meg a magzatát. A gyermek (ha beteg is) Isten ajándéka. Már az első században erről ismerték fel a

Eszközigény: