|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Elem tartalma: A megbocsátás szakaszai** | | Kategória: egyéb |
| Szerző/szerkesztő:Dr. Farkas László | | Esemény: Találkozó |
| Kapcsolódó téma:Megbocsátás | Kapcsolódó előadás: Megbocsátás – A harag a szeretet másik arca? | |
| Régió: Összrégió | Település: | Időpont: 2008.10. |

Kapcsolódó anyagok:

2008\_10\_megbocsatas\_foeloadas\_ossz\_talalkozo

Törzsanyag:

A megbocsátás szakaszai

A megbocsátás érzelmi folyamatát kövessük most végig az emmauszi tanítványok példáján!

**1.Tagadás:** Veszélyes lehet, ha lenyomjuk a haragunkat és nem ismerjük el, mert tudat alatt mérgezi az életünket. A feldolgozatlan harag, félelem és bűntudat felelős a tíz leggyakrabban előforduló neurózisért és sok fizikai betegségért (pl. szívinfarktus). Egy pszichiáter mondta, hogy a megbocsátás éppen olyan fontos az érzelmi és ösztönbetegségeknél, mint a penicillin a testi megbetegedéseknél. Az emmauszi tanítványokban Krisztus halála keltett félelmet a jövő felől, amiről talán egymásnak sem beszéltek. A melléjük szegődött idegen felismerteti velük félelmüket, szégyenüket és haragjukat.

**2.Harag:** Miközben együtt vándoroltak, Jézus elfogadta a főpapok elleni haragjukat, akik halálra adták a Messiást. Amint Jézus kifejtette az Írásokat, szégyenük is előtört: Miért nem álltunk mellette, de ez nem tette őket depresszióssá, mert rögtön érintkezésbe kerültek Jézus megbocsátó szeretetével is. Ha Jézus okította volna őket, hogy nem szabadna így érezniük, hisz ez nem éppen keresztényi dolog, akkor nem lett volna idejük haragjuk feldolgozására.

**3.Alku:** Ha reményeik mégis teljesülnének, a tanítványok képesek volnának megbocsátani a főpapoknak és Jézusnak, akiről úgy vélik, becsapta őket - bár néhány asszony a sírnál volt és nem találta testét.

**4.A depresszió** fázisában felismerjük, hogy nem is annyira a sértések tettek tönkre, hanem saját magatartásunk, mellyel a sértésekre válaszoltunk, s hogy mi is hasonló módon viselkedtünk, mint azok, akik megbántottak. Ráébredünk, hogy egyedül az a lényeg, hogy Isten mit gondol rólunk, s nem az, amit mások, vagy mi gondolunk. Az emmauszi tanítványok felismerik, hogy ők is cserben hagyták Jézust, nemcsak a nép vénei, akikre haragudtak. Lassan meg tudnak bocsátani saját maguknak is megszégyenülésükért. Mócsy Imre jezsuita atyát meglátogatta Wágner Viktória nővér, hogy nagyon nehezen tudja elfogadni önmagát. Mire az atya: Készen áll arra, hogy szeressen egy olyan embert teljes szívével, akiért Krisztus meghalt, s akit szeret. Igen. Teljes szívemmel – válaszolta. Akkor szeresse már ezt a Wágner Viktóriát! Két dolog bénít abban, hogy eljussunk a szeretetre: az istenképünk és az önmagunkról alkotott negatív képünk.

**5.Elfogadás:** Miután megtapasztalják a bocsánatot, ők is megbocsátanak és szívük lángol. Azonnal visszatérnek Jeruzsálembe, hogy együtt legyenek azokkal, akik halálra adták Krisztust, és kiárasszák rájuk is a megtapasztalt feltétel nélküli szeretetet. Visszafelé megint csak Jézus halálára emlékeznek, de már áldásosnak látják, amely elhozta Izrael megváltását, sőt örömmel térnek vissza Jeruzsálembe, korábbi szorongásuk és félelmeik forrásához.

Eszközigény: